

ひとりで抱えこまずに、
まずは『丹波市福祉まるごと相談』に
お話してください。

一緒に困りごとや不安を解決できる方法を
考えましょう。

相談専用フリーダイヤル

☎0800-200-3393



相談専用
QRコード

(福祉部 社会福祉課 ☎88-5272)

○相談時間：月曜日～金曜日
8時30分 から 17時15分 まで

相談無料



秘密厳守

○夜間、土・日曜日・祝日・年末年始は
丹波市役所（宿日直）までお電話ください

☎0795-82-1001（代）

丹波市福祉まるごと相談

このようなお困りごとはありませんか？

仕事を探しているけど、
なかなか**仕事**が
見つからない。

ひきこもりで
生きづらさを
抱えて悩んでいる。

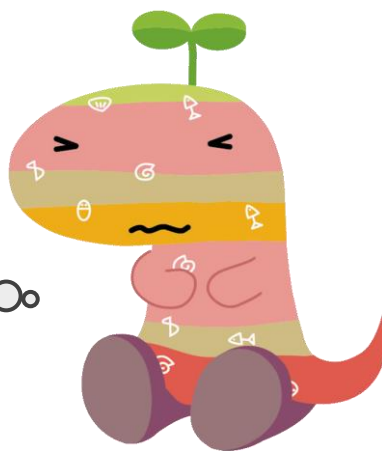
子育てと親の介護を
同時にしなければ
ならなくてしんどい

借金があるので
生活が苦しい。

失業したので
収入がなくて
家賃が払えない。

親の私が亡くなったあと
子どものこと
が心配。

近所で困っている人がいるけど
市役所の**どこに相談**して
いいのか分からない。



人とのつながりを大切にします。
一緒に困りごとや不安を解決できる方法を考えましょう。



丹波市で受けられる自立相談支援事業

家計改善支援事業

ファイナンシャルプランナーにより、相談者とともに家計の「見える化」を行い、収支改善のきっかけとなる支援を行います。

一時生活支援事業

車中生活、賃貸契約が切れて住まいがないなど、住居が不安定な相談者に対し、一定期間、宿泊場所や衣食の提供などを行います。

就労準備支援事業

相談者の就労意欲を呼び起こすため、就労の動機づけや一般就労に必要な基礎能力の形成など一般就労に向けた支援を行います。

住居確保給付金

離職などによる住宅を失ったまたはそのおそれの高い相談者に対して就職活動を要件に有期限で家賃相当額を支給します。

福祉まるごと相談では、次のような流れで困り事や、不安の解決に向け支援を行います。

スタート

生活の困り事や不安なことをお話してください。



ホップ

生活の状況と課題を一緒に整理します。

これまで、実際に行った支援の例



借金返済の負担が大きくて

弁護士事務所への連絡をサポートし、相談に同行しました。借金額が大きかったため自己破産の手続きに至りました。

親の介護と子どもの進学が同時に

親のケアマネジャーと子どものことで相談できる家庭児童相談員と一緒に家庭全体の困り事を整理し、それぞれのサポートを行いました。

成年後見制度の申立てについて

障がいのある方と家族から相談。相談支援専門員と成年後見制度の説明を行い、本人の意向を確認し、申立てのサポートを行いました。

配偶者から暴力を受けていて

家庭内のもめごとではなくDVの疑いがあると判断し、丹波市DV相談支援センターへ連絡し、専門的な相談・支援につながりました。

ステップ

目標とする生活や支援内容を一緒に考え、必要に応じて相談者の支援プランを考えます。

ジャンプ

支援プランに沿い、関係機関と一緒に目標に向け支援を行います。