

令和7年度

くらし 応援隊

養成講座

受講者募集

9月コース

9月4日(木) 5日(金)

3月コース

3月5日(木) 6日(金)

受講無料
各回定員15名

くらし応援隊は、高齢者が住み慣れた地域（自宅）で安心して生活をするためにお部屋の掃除や買い物、ゴミ出し等の生活の困りごとを支援する**有償ボランティア**です。

自身の健康のために何かしたい方、地域に貢献したい方、くらし応援隊に興味のある方、ぜひ講座にご参加ください。

講座内容など詳しくは裏面をご覧ください。

ふく
サポ

丹波市社会福祉協議会
丹波市ふだんのくらしサポートセンター

講座内容

会場・日程

1日目
くらし応援隊について
昼休憩
福祉講演会 講師:夢こらぼ主宰
松尾 弥生氏
先輩応援隊との交流会

2日目
認知症研修
調理実習・ランチミーティング
公衆衛生について
事務説明
閉会・修了式

9月コース

春日住民センター

9月4日(木) いずれも
10:00~
9月5日(金) 15:30

3月コース

柏原福祉センター

3月5日(木) いずれも
10:00~
3月6日(金) 15:30
(令和8年)

※くらし応援隊として活動していただくためには、2日間の講座受講が必須になります。
連続参加が難しい場合はご相談ください。



応援隊の声：

この活動は、相手が待ってくれているので頑張って活動しています。活動を通していろいろな出会いがあり相手（依頼会員）から力もらったり、活動が自分の生きがいになっています。

依頼会員の声：

週2回利用しています。お話もできるし、家も綺麗になりすごく感謝しています。応援隊のお顔を見ると毎回元気になります！毎週楽しみにしています。



**特別な技術はいりません！
あなたの“想い”がチカラになります！**

▼申し込み受付方法▼

電話:080-8546-8013または080-8546-8014

メール:fukusapo@tambawel.jp

(①氏名②住所③連絡先④希望日)

丹波市ふだんのくらしサポートセンター

担当:藤本、山内、岡

※受講日の前日までに
ご連絡ください。



申し込み先につながります。