

高齢者に関するご相談は

お住まいの地域の

地域包括支援センターへ！

丹波市では高齢者の相談窓口として、地域包括支援センターを設置しています。日常生活や介護等でお困りのことがありましたら、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。

春日・市島地域

東部地域包括支援センター

〒669 - 4141
丹波市春日町黒井 1500
ハートフルかすが内 2階
☎ 74-1900
FAX 74-1901



氷上・青垣地域

西部地域包括支援センター

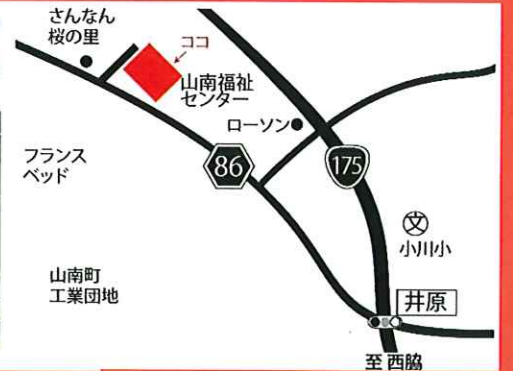
〒669 - 3641
丹波市氷上町絹山 513
大塚病院内 療養棟1階
☎ 82-7529
FAX 82-7536



柏原・山南地域

南部地域包括支援センター

〒669 - 3145
丹波市山南町野坂 176
山南福祉センター内 2階
☎ 78-9123
FAX 78-9124



高齢者あんしんセンター
(基幹型地域包括支援センター)

〒669 - 3602
丹波市氷上町常楽 211
丹波市役所本庁第2庁舎
介護保険課内
☎ 88-5267
FAX 88-5283



※令和2年4月6日、丹波市健康センターミルネから移転

丹波市地域包括支援センター



こんな悩みはありませんか？

主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士等が相談に応じます

健康のこと

- いきいき百歳体操を始めたい
- 地域の交流の場を知りたい
- 最近もの忘れがひどくて心配・認知症の相談をしたい
- 認知症サポーター養成講座を開きたい



介護やさまざまな相談ごと

- 介護保険申請をしたい
- 介護保険のサービスを知りたい
- 退院が近いが介護が不安
- 近所の一人ぐらしの高齢者が心配



権利を守ること

- お金の管理に自信がなくなってきた
- 悪質な訪問販売の被害にあった
- 近所のお年寄りが虐待にあっていようだ
- 成年後見制度ってなに？



相談は無料です

来所・お電話・訪問での
相談ができます

プライバシーは守ります

お気軽にご相談ください



連絡先等は裏面をご覧ください