

～ 令和8年度 丹波市認知症介護者のつどい ～



「ほっと」



介護者交流会です。ちょっとお話ししてみませんか？

【開催日】 毎月第4週金曜日 ※6月、11月は土曜日開催です！

【時間】 午前10時から正午まで 【申込み】 不要 【参加費】 無料

【場所】 裏面に地図あり ※お住まいに関係なく、どの会場でも参加自由です。

【その他】 内容は変更となる場合がありますがご了承ください。

当日の朝7時に気象警報（大雨・洪水・暴風等）発令時は中止いたします。

日程	場所		内容
4月24日（金）	春日町	ハートフルかすが （2階会議室2）	交流会
5月22日（金）	山南町	山南住民センター （学習室B）	ミニ講話「暑さを元気で乗り越えよう」、交流会
6月27日（土）	氷上町	氷上住民センター （実習室）	「みんなで楽しもう」～脳トレと運動を組み合わせたエクササイズ～
7月24日（金）	柏原町	木の根センター （会議室1）	交流会
8月28日（金）	市島町	ライフピアいちじま （団体室）	ミニ講話「消費者被害にあわないために」、交流会
9月25日（金）	青垣町	青垣住民センター （活動室4）	ミニ講話「インフルエンザ予防」 交流会
10月23日（金）	春日町	ハートフルかすが （2階会議室）	「みんなで楽しもう」 何をするのかお楽しみに！
11月28日（土）	柏原町	木の根センター （会議室1）	交流会
12月25日（金）	氷上町	氷上住民センター （実習室）	ミニ講話「体を動かそう！」 交流会
1月22日（金）	市島町	ライフピアいちじま （団体室）	交流会
2月26日（金）	山南町	山南住民センター （学習室B）	交流会
3月26日（金）	青垣町	青垣住民センター （活動室4）	ミニ講話「成年後見制度って？」 交流会

【連絡先】 丹波認知症疾患医療センター（大塚病院内） ☎ 0795-82-4874

【市担当】 丹波市高齢者あんしんセンター ☎ 0795-88-5267

【地域担当】

・丹波市西部地域包括支援センター（氷上、青垣地域） ☎ 0795-82-7529

・丹波市南部地域包括支援センター（柏原、山南地域） ☎ 0795-78-9123

・丹波市東部地域包括支援センター（春日、市島地域） ☎ 0795-74-1900

会場地図

※会場マーク：★

