

いきいき百歳体操実施団体

<令和8年7月6日現在>

番号	地域	地区	団体名	ポイント	団体種別	実施会場	曜日	開始時間	備考1
1	柏原	柏原	屋敷老人クラブ松寿会	○	老人会	屋敷公民館	月	10:00	
2			柏原町婦人会	○	婦人会	柏原自治会館	木	9:30	
3			古市場自治会	○	自治会	古市場公民館	月	10:00	
4			北中自治会	○	自治会	北中集落センター	木	13:30	
5			上小倉ふれあいサロン	○	サロン	上小倉公民館	金	10:00	
6			下小倉自治会	○	自治会	下小倉公民館	月	9:30	
7			下町沖田自治会	○	自治会	下町沖田コミュニティセンター	木	9:30	
8			南多田自治会	○	自治会	南多田公民館	木	10:00	
9			東奥自治会	○	自治会	東奥公民館	木	9:30	
10			上中町いきいきクラブ	○	老人会	上中町公民館	木	10:00	
11			室谷自治会	○	自治会	室谷公民館	水	13:30	通常は土曜日
12			小南自治会(豊友会)	○	自治会	小南公民館	水	月により変動あり	
13			石田町自治会	○	自治会	石田公民館	金	13:00	
14			柏原新町自治会	○	自治会	柏原新町公民館	月	10:00	
15			柏原下町自治会	○	自治会	下町公民館	木	10:00	
16			柏原本町自治会	○	自治会	本町公民館	月	10:00	
17		新井	新井自治協議会	○	自治協議会	新井ふれあいセンター	水	13:00	
18			田路自治会	○	自治会	田路公民館	水	13:30	
19			大新屋自治会	○	自治会	大新屋自治会館	火	9:30	通常は土曜日9:00
20			母坪いきいき百歳体操倶楽部	○	自治会	母坪公民館	火	10:00	
21			拳田自治会	○	自治会	拳田公民館	金	13:30	
22	中央	中央	犬岡体操クラブ	△	有志	犬岡公民館	月	9:30	
23			中央地区自治振興会	○	自治協	ひかみ成松交流館	火	13:30	
24			いきいき新田	○	自治会	新田公民館	金	16:45	
25			あすなろ百歳体操	○	有志	ひかみ成松交流館	金	9:30	
26			常楽自治会	○	自治会	常楽公民館	月	13:30	
27			宮前自治会	○	自治会	宮ノ下公会堂	月	9:30	
28			東町いきいき百歳体操	○	有志	東町公民館	月	14:00	
29			からだづくり健康教室	○	有志	氷上住民センター	火	13:30	
30			西中北西百歳体操	○	有志	北西集会所	木	9:30	
31			成松北町自治会	○	自治会	北町公民館	金	13:30	
32			西中南区百歳体操	○	自治会	西中南区集会所	火	10:00	
33			西中北東区絆	○	自治会	西中北東区集会所	火	10:00	
34			上成松自治会	○	自治会	上成松公民館	月	10:00	
35		生郷	領町高齢者の会	○	有志	領町公民館	火	13:30	
36			健康体操しよう会(石生地頭)	○	有志	地頭公民館	木	9:30	
37			市辺自治会	○	自治会	市辺公民館	月	13:30	6~9月 9:30 10~5月13:30
38			生郷サークル	○	有志	新町公民館	火	9:30	
39			横田葉月会	○	自治会	横田公民館	水	10:00	

番号	地域	地区	団体名	ポイント	団体種別	実施会場	曜日	開始時間	備考1
40	氷上	葛野	南町いきいき会	○	有志	南町公民館	水	13:30	
41			下新庄寿会	○	老人会	下新庄いきがいセンター	金	13:30	
42			かどのの郷百歳体操 木曜教室	△	健康体操	かどのの郷	木	10:00	
43			三方げんき会	○	有志	三方公民館	土	9:30	
44			三原区自治会	○	自治会	三原公民館	金	17:00	
45			柿柴東自治会	○	自治会	柿柴東自治会公民館	水	9:30	
46			中野寿会	○	老人会	中野公民館	金	13:30	
47			大谷自治会	○	自治会	大谷公民館	金	14:00	休止中
48			上新庄寿会	○	老人会	上新庄ふれあいセンター	火	13:30	
49			長野いきいき百歳体操	○	有志	長野公民館	水	13:30	
50			柿柴区	○	自治会	柿柴公民館	金	13:30	
51			清住自治会	○	自治会	清住公民館	水	13:30	7/29開始
52		沼貫	かたくりの会	○	有志	沼貫交流会館	火	10:00	
53			稲畑自治会	○	自治会	稲畑公民館	水	10:00	
54			谷村いきいき会	○	自治会	谷村公民館	水	10:00	
55			上油利ハピネス	○	自治会	上油利公民館	金	10:00	
56			新郷いきいき体操	○	自治会	新郷公民館	金	10:00	
57		幸世	いきいき百歳体操をする会（田中）	○	サロン	田中公民館	水	13:30	
58			鴨内体操サロン	○	サロン	鴨内公民館	水	13:15	
59			香良幸生会	○	老人会	香良公民館	火	10:00	
60			ふれあいサロンきぬやま	○	サロン	絹山公民館	木	13:30	
61			南田井自治会	○	自治会	南田井公民館	木	13:30	
62			北油良自治会	○	自治会	北油良公民館	火	9:30	
63			栈敷ふれあいサロンさくらんぼ	○	サロン	栈敷公民館	火	10:00	
64			日比宇自治会	○	自治会	日比宇公民館	木	13:30	
65			南御油ふれあいサロンもみじ	○	自治会	南御油公民館	金	13:30	
66			南油良体操クラブはっぴい	○	有志	南油良公民館	火	13:30	
67			沼100歳体操	○	自治会	沼公民館	月	13:30	
68			井中自治会	○	自治会	井中公民館	火	10:00	
69			小谷自治会	○	自治会	小谷公民館	月	14:00	
70			伊佐口さつき会	○	サロン	伊佐口公民館	月	10:00	
71			氷上百歳体操	○	有志	氷上公民館	月	10:00	
72			西田井自治会	○	自治会	西田井公民館	水	9:30	
73		佐治	上町自治会	○	自治会	上町公民館	火	9:30	
74			愛宕荒神百歳体操	○	自治会	愛宕町公民館	水	9:30	
75			沢野寿会	○	老人会	沢野公民館	土	9:30	
76			佐治地域自治協議会	○	自治協	来楽館	月	13:30	
77			矢の内自治会	○	自治会	矢の内公民館	金	9:00	夏季時間
78			旭町自治会	○	自治会	旭町ふれあいサロン	火	13:30	
79			奥塩久自治会	○	自治会	奥塩久公民館	月	8:00	

番号	地域	地区	団体名	ポイント	団体種別	実施会場	曜日	開始時間	備考1
80	青垣	芦田	淡嶋ミニサロン	○	サロン	寺内公民館	月	9:30	
81			小和田自治会	○	自治会	小和田公民館	金	9:30	
82			大正町自治会	○	自治会	大正町公民館	金	9:30	
83			芦田自治振興会	○	自治協	芦田ふれあいセンター	火	13:30	
84			栗住野いきいき体操	○	有志	栗住野公民館	水	13:30	
85			田井縄自治会	○	自治会	田井縄公民館	木	10:00	
86			東芦田いきいきクラブ	○	自治会	東芦田公民館	金	13:30	
87			口塩久自治会	○	自治会	口塩久公民館	土	13:30	
88			西芦田いきいき百歳体操クラブ	○	有志	西芦田公民館	金	13:30	
89		神楽	桧倉もみじサロン	○	サロン	桧倉公民館	火	13:30	
90			さくら	○	有志	神楽交流センター	火	13:30	
91			大名草いきいき会	○	有志	大名草ひだまり	月	10:00	
92			惣持自治会	○	自治会	惣持公民館	月	9:30	
93			大稗なかよしサロン会	○	サロン	大稗集会所	水	9:00	10月以後は13:30
94			明号ほたるクラブ	○	有志	明号公民館	水	8:00	
95			菅原健康クラブ	○	有志	菅原公民館	木	13:30	
96		遠阪	岡見自治会	○	自治会	岡見公民館	月	10:00	休止中
97			遠阪すまいる	○	有志	やまびこセンター	木	13:30	
98			徳畑体とお口の体操クラブ	○	自治会	徳畑交流施設	火	13:30	
99	春日	黒井	常若会（芝町老人クラブ）	○	老人会	芝町公民館	火	9:30	
100			上ゲ町ふれあいきいきサロン	○	サロン	上ゲ町公民館	火	10:00	5-10月 9:00 11-4月 10:00
101			喜楽会（下野村）	○	老人会	下野村公民館	月	13:30	夏場 9:00 冬場 13:30
102			黒井地区自治協議会	○	自治協議会	しろやま交流館	金	9:30	
103			黒井新町いきいき百歳体操	○	有志	新町公民館	水	9:00	
104			小山自治会	○	自治会	小山公民館	月	9:30	
105			横町自治会	○	自治会	横町公民館	木	9:30	
106			大野生き生き体操クラブ	○	有志	大野公民館	金	13:30	
107			笑顔で古河元気会	○	有志	古河公民館	火	9:00	
108			稲塚自治会	○	自治会	稲塚交流センター	金	13:30	
109			百歳体操でしゃきしゃき平松	○	自治会	平松公民館	金	14:00	
110			西野々いきいきサロン	○	サロン	西野々公民館	木	9:30	
111			仲町自治会	○	自治会	仲町公民館	火	13:30	
112		春日部	野上野長寿仲よしサロン	△	サロン	野上野交流施設	水	10:00	
113			七日市区自治会	○	自治会	七日市会館	日	13:30	(第2,4日曜開催)
114			多田自治会	○	自治会	多田公民館	木	9:30	12-2月9:30 3-11月9:00
115			春日部地区自治協議会	○	自治協議会	はるべの郷春日部荘	水	13:30	
116			小多利自治会	○	自治会	小多利公民館	金	13:30	
117			多利ひまわりの会	○	有志	多利公民館	水	10:00	
118			上三井庄ふれあいきいきサロン	○	老人会	上三井庄公民館	月	13:30	
119			いきいきサロン仲よし三尾会	○	サロン	中山公民館	木	13:30	

番号	地域	地区	団体名	ポイント	団体種別	実施会場	曜日	開始時間	備考1
120	山南	大 路	下三井庄ときわ会	○	老人会	下三井庄コミュニティセンター	火	9:00	
121			栢野自治会	○	自治会	栢野公民館	水	13:30	
122			野瀬自治会	○	自治会	野瀬集落センター	金	9:00	4月～9月9:00 10月～3月10:00
123			松森自治会	○	自治会	松森公民館	月	13:30	
124			鹿場いきいき百歳体操	○	自治会	鹿場自治会公民館	火	13:30	
125			広瀬自治会	○	自治会	広瀬自治会館	水	10:00	
126		国 領	東中百寿会	○	老人会	東中公民館	金	10:00	
127			棚原老人クラブ	○	老人会	棚原公民館	月	13:30	
128			国領区	○	自治会	国領公民館	木	13:30	
129			柚津老人クラブ	○	老人会	柚津公民館	火	13:00	休止中
130		船 城	船城福寿会（牛河内・新才・野山・長王）	○	老人会	ふなき荘	金	9:30	
131			石才いきいきサロン	○	サロン	石才公民館	金	9:00	
132			山田たんぽぽの会	○	自治会	山田公民館	水	13:30	
133			朝日生き生き体操	○	老人会	朝日公民館	金	9:30	
134			歌道谷自治会	○	自治会	歌道谷第一公民館	火	9:30	
135		上 久 下	太田百歳体操同好会	△	有志	太田公民館	水	13:30	
136			上滝笑福会	○	老人会	上滝集会所センター	木	13:30	
137			篠場ときわ会	○	老人会	篠場公民館	火	13:30	休止中
138			青田自治会 青松会	○	自治会	青田公民館	木	10:00	休止中
139			阿草自治会	○	自治会	阿草公民館	水	10:00	
140			畑内よろこび会	○	サロン	畑内集落センター	金	9:30	
141		久 下	谷川1区やすらぎサロン	○	サロン	谷川1区自治会館	水	13:30	
142			谷川2区いきいきサロン	○	サロン	谷川2区自治会館	水	9:30	
143			陽喜会（谷川3区老人クラブ）	○	老人会	谷川3区自治会館	日	10:30	
144			谷川6区いきいき会	○	サロン	谷川6区公民館	水	9:30	
145			久下健康クラブ	○	自治振興会	久下自治会館	金	10:00	
146			谷川8区いきいきサロン	○	自治会	谷川8区自治会館	水	10:00	
147			谷川5区自治会	○	自治会	谷川5区自治会館	金	9:30	
148			金屋自治会金屋健康クラブ	○	自治会	金屋公民館	木	9:30	
149			長野自治会	○	自治会	長野公民館	木	13:30	
150			谷川7区自治会	○	自治会	谷川7区公民館	月	9:30	
151			大河自治会	○	自治会	大河公民館	火	9:00	
152	山 南	小 川	村森自治会	○	自治会	村森公民館	金	10:00	
153			岩屋自治会	○	自治会	岩屋自治会館	金	13:30	
154			井原福寿会いきいき百歳体操	○	老人会	井原公民館	水	9:30	
155			奥自治会	○	自治会	小川地域づくりセンター	木	9:30	
156			南中自治会	○	自治会	南中公民館	金	9:30	
157			野坂自治会	○	自治会	野坂公民館	木	9:30	
158			和田中町いきいきサロン	○	サロン	和田三省館	水	10:00	
159			北和田老人クラブ	○	老人会	北和田公民館	水	13:30	

番号	地域	地区	団体名	ポイント	団体種別	実施会場	曜日	開始時間	備考1
160	和田	和田	梶自治会「いきいき百歳体操	○	有志	梶公民館	木	13:30	
161			和田上町いきいきサロン	○	サロン	和田上町研修センター	火	13:00	
162			小新屋もみじサロン	○	自治会	小新屋公民館	水	14:00	
163			小野尻自治会	○	自治会	小野尻公民館	金	13:30	
164			前川自治会 前川老人クラブ	○	自治会	前川公民館	月	13:30	
165			山本自治会	○	自治会	山本公民館	木	9:30	
166			若林自治会	○	自治会	若林公民館	木	10:00	
167			坂尻体操クラブ	○	自治会	坂尻自治会公民館	金	13:30	
168			応地自治会	○	自治会	応地公民館	水	9:15	
169			草部老人会	○	自治会	草部子供の家	水	9:00	
170			小畑いきいきサロン	○	サロン	小畑公民館	火	8:30	
171			和田下町百歳体操クラブ	○	有志	和田下町研修センター	水	13:30	
172			西谷自治会	○	自治会	西谷改善センター	木	10:30	7/30開始
173	前山	前山	前山地区自治振興会	○	自治協議会	オアシスいつせ	火	9:00	
174			谷上ふれあいサロン	○	サロン	谷上区自治公民館	水	9:30	
175			徳尾自治会	○	自治会	徳尾公民館	水	9:00	
176			八日市スマイルクラブ	○	自治会	八日市公民館	木	9:00	
177			鴨阪自治会	○	自治会	鴨阪公民館	土	13:30	
178			段宿自治会	○	自治会	段宿公民館	水	9:30	夏時間~8/31 9月~9:30
179			十市自治会	○	自治会	十市公民館	木	9:30	
180		吉見	梶原自治会	△	自治会	梶原公民館	月	9:00	
181			市島自治会	○	自治会	市島自治会公民館	月	9:30	
182			上田自治会	○	自治会	上田公民館	水	9:30	
183			北岡本自治会（和みの会）	○	自治会	北岡本公民館	月	9:00	
184			上垣自治会	○	自治会	上垣公民館	火	9:30	
185			くらべ元気クラブ	○	有志	くらべふれあいセンター	木	8:30	
186	市島	鴨庄	北奥ふれあい体操クラブ	○	自治会	北奥公民館	金	8:30	
187			鴨庄百歳体操	○	自治振興会	鴨庄コミュニティセンター	金	10:00	夏時間:9:00 冬時間:10:00
188			端自治会	○	自治会	端自治会公民館	木	9:30	
189			南自治会	○	自治会	南自治会館	土	9:00	
190			上牧いきいき百歳体操	○	自治会	上牧公民館	金	10:00	10-5月10:00 6-9月9:00
191		美和	戸坂リングの会	○	有志	戸坂公民館	月	10:00	
192			東勅使和光会	○	老人会	東勅使公民館	月	9:30	
193			長者台自治会	○	自治会	長者台公民館	木	10:00	
194			乙河内和光会	○	老人会	乙河内公民館	木	10:00	
195			勅使自治会	○	自治会	勅使公民館	月	9:30	
196			酒梨百歳体操	○	有志	酒梨公民館	水	13:30	
197			与戸自治会 与戸教室百歳体操	○	自治会	与戸公民館	木	13:30	
198			与戸自治会（西安公民館）	○	自治会	西安公民館	金	13:30	
199			白毫寺自治会	○	自治会	白毫寺公民館	水	10:00	

番号	地域	地区	団体名	ポイント	団体種別	実施会場	曜日	開始時間	備考1
200			いきいき百歳体操山下教室	○	老人会	東勅使山下公民館	水	9:00	
201			森福祉おたのしみ会	○	サロン	森区公民館	月	14:00	
202			市ノ貝自治会（むつみ会）	○	自治会	市ノ貝公民館	金	9:30	
203			水西自治会	○	自治会	水西公民館	木	9:30	
204			石原百歳体操	○	自治会	石原区公民館	月	9:00	
205			大森自治会	○	自治会	大森公民館	水	13:30	
206			新道貝自治会	○	自治会	新道貝区公民館	水	10:00	
207			寺内自治会	○	自治会	寺内公民館	火	13:30	
208			中村いきいき百歳体操	○	自治会	中村公民館	土	9:30	
209			高坂自治会	○	自治会	高坂公民館	金	10:30	休止中
210			友政自治会	○	自治会	友政公民館	月	13:30	
211			岩倉女子会	○	自治会	岩倉自治会公民館	月	10:00	
212			げんき安下	○	自治会	安下公民館	月	10:00	

* 実施曜日・開始時間等は各グループにより、変更される場合があります。