

いきいき百歳体操実施団体

<令和7年2月28日現在>

番号	地域	地区	団体名	ポイント	団体種別	実施会場	実施曜日	開始時間	備考
1	柏原	柏原	屋敷老人クラブ松寿会	○	老人会	屋敷公民館	月	10:00	
2			柏原町婦人会	○	婦人会	柏原自治会館	木	9:30	
3			古市場自治会	○	自治会	古市場公民館	月	10:00	
4			北中自治会	○	自治会	北中集落センター	木	13:30	
5			上小倉ふれあいサロン	○	サロン	上小倉公民館	金	10:00	
6			下小倉自治会	○	自治会	下小倉公民館	月	9:30	
7			下町沖田自治会	○	自治会	下町沖田コミュニティセンター	木	9:30	
8			南多田自治会	○	自治会	南多田公民館	水	13:30	
9			東奥自治会	○	自治会	東奥公民館	木	9:30	
10			上中町いきいきクラブ	○	老人会	上中町公民館	木	10:00	
11			室谷自治会	○	自治会	室谷公民館	水	13:30	通常は土曜日
12			小南自治会	○	自治会	小南公民館	水	月により変動あり	支援日は9:30
13			石田町自治会	○	自治会	石田公民館	金	13:30	
14			柏原新町自治会	○	自治会	柏原新町公民館	月	10:00	
15			柏原下町自治会	○	自治会	下町公民館	木	10:00	
16			柏原本町自治会	○	自治会	本町公民館	月	10:00	
17	新井	新井	新井自治協議会	○	自治協議会	新井ふれあいセンター	水	13:00	
18			田路自治会	○	自治会	田路公民館	水	13:30	
19			大新屋自治会	○	自治会	大新屋自治会館	火	9:30	通常は土曜日9:00
20			母坪いきいき百歳体操倶楽部	○	自治会	母坪公民館	火	10:00	
21			拳田自治会	○	自治会	拳田公民館	月	13:30	
22	中央	中央	大岡体操クラブ	△	有志	大岡公民館	月	9:30	
23			中央地区自治振興会	○	自治協	ひかみ成松交流館	火	13:30	
24			いきいき新田	○	自治会	新田公民館	金	18:00	支援日は13:30
25			あすなろ百歳体操	○	有志	ひかみ成松交流館	金	9:30	
26			常楽自治会	○	自治会	常楽公民館	月	13:30	夏時間あり?
27			宮前自治会	○	自治会	宮ノ下公会堂	月	9:30	
28			東町いきいき百歳体操	○	有志	東町公民館	月	14:00	
29			からだづくり健康教室	○	有志	氷上住民センター	火	13:30	
30			西中北西百歳体操	○	有志	北西集会所	木	13:30	
31			成松北町自治会	○	自治会	北町公民館	金	13:30	
32	生郷	生郷	西中南区百歳体操	○	自治会	西中南区集会所	火	10:00	
33			領町高齢者の会	○	有志	領町公民館	火	13:30	
34			健康体操しよう会(石生地頭)	○	有志	地頭公民館	木	10:00	
35			市辺自治会	○	自治会	市辺公民館	月	13:30	
36			生郷サークル	○	有志	新町公民館	火	9:30	
37	葛野	葛野	横田葉月会	○	自治会	横田公民館	水	10:00	
38			南町いきいき会	○	有志	南町公民館	水	13:30	
39			下新庄寿会	○	老人会	下新庄いきいきセンター	金	13:30	
40			かどのの郷百歳体操 木曜教室	△	健康体操	かどのの郷	木	10:20	
41			三方げんき会	○	有志	三方公民館	土	9:30	支援日は水
42			三原区自治会	○	自治会	三原公民館	金	18:30	
43			桔葉東自治会	○	自治会	桔葉東自治会公民館	水	9:30	
44			中野寿会	○	老人会	中野公民館	金	13:30	
45			大谷自治会	○	自治会	大谷公民館	金	14:00	休止中
46			上新庄寿会	○	老人会	上新庄ふれあいセンター	火	13:30	
47	沼貫	沼貫	長野いきいき百歳体操	○	有志	長野公民館	水	13:30	
48			かたりの会	○	有志	沼貫交流会館	火	10:00	
49			稲畑自治会	○	自治会	稲畑公民館	水	10:00	
50			谷村いきいき会	○	自治会	谷村公民館	水	10:00	
51			上油利ハビネス	○	自治会	上油利公民館	金	10:00	
52			新郷いきいき体操	○	自治会	新郷公民館	金	10:00	
53			いきいき百歳体操をする会(田中)	○	サロン	田中公民館	水	13:30	
54			鴨内ふれあいいきいきサロン	○	サロン	鴨内公民館	水	14:00	
55			香良幸生会	○	老人会	香良公民館	火	10:00	
56			ふれあいサロンきぬやま	○	サロン	綱山公民館	木	13:30	
57	幸世	幸世	南田井自治会	○	自治会	南田井公民館	木	13:30	
58			北油良自治会	○	自治会	北油良公民館	火	9:30	
59			桧敷ふれあいサロンさくらんぼ	○	サロン	桧敷公民館	火	10:00	
60			日比宇自治会	○	自治会	日比宇公民館	木	13:30	
61			南御油ふれあいサロンもみじ	○	自治会	南御油公民館	金	13:30	
62			南油良体操クラブはっぴい	○	有志	南油良公民館	火	13:30	
63			沼ふれあいサロンたんぽぽ	○	サロン	沼公民館	火	13:30	休止中
64			井中自治会	○	自治会	井中公民館	火	10:00	
65			小谷自治会	○	自治会	小谷公民館	月	14:00	
66			伊佐口さつき会	○	サロン	伊佐口公民館	月	10:00	
67	佐治	佐治	水上百歳体操	○	有志	水上公民館	月	10:00	
68			西田井自治会	○	自治会	西田井公民館	水	9:30	3/12開始
69			青垣上町自治会	○	自治会	上町公民館	火	9:30	
70			愛宕町自治会	○	自治会	愛宕町公民館	水	9:30	
71			沢野寿会	○	老人会	沢野公民館	土	9:30	
72			佐治地域自治協議会	○	自治協	茶室館	月	13:30	
73			矢の内自治会	○	自治会	矢の内の公民館	金	9:00	夏季時間
74			旭町自治会	○	自治会	旭町ふれあいサロン	火	13:30	
75			奥塩久自治会	○	自治会	奥塩久公民館	月	8:00	
76			淡嶋ミニサロン	○	サロン	寺内公民館	月	9:30	
77	青垣	芦田	小和田自治会	○	自治会	小和田公民館	金	9:30	
78			芦田自治振興会	○	自治協	芦田ふれあいセンター	火	13:30	
79			栗住野いきいき体操	○	有志	栗住野公民館	水	13:30	
80			田井縄自治会	○	自治会	田井縄公民館	木	10:00	
81			東芦田いきいきクラブ	○	自治会	東芦田公民館	金	13:30	
82			口塩久自治会	○	自治会	口塩久公民館	土	13:30	支援日は月
83			西芦田いきいき百歳体操クラブ	○	有志	西芦田公民館	金	13:30	
84			検査もみじサロン	○	サロン	検査公民館	火	13:30	
85			さくら	○	有志	集落の駅 神楽	火	13:30	
86			大名草いきいき会	○	有志	大名草ひだまり	月	10:00	
87	神楽	神楽	惣持自治会	○	自治会	惣持公民館	月	9:30	
88			大樽なかよしサロン会	○	サロン	大樽集会所	水	9:00	10月以降は13:30
89			明号ほたるクラブ	○	有志	明号公民館	水	8:00	支援日は10:00
90			菅原健康クラブ	○	有志	菅原公民館	木	13:30	
91			岡見自治会	○	自治会	岡見公民館	月	10:00	
92	春日	黒井	遠阪すまいる	○	有志	やまびこセンター	木	13:30	
93			徳畑体とお口の体操クラブ	○	自治会	徳畑交流施設	火	13:30	
94			常若会(芝町老人会)	○	老人会	芝町公民館	火	9:30	
95			上ヶ町ふれあいいきいきサロン	○	サロン	上ヶ町公民館	火	10:00	
96			下野村喜楽会	○	老人会	下野村公民館	月	9:30	夏期 9:30 冬期 13:30
97			黒井地区自治協議会①	○	自治協議会	しろやま交流館	金	9:30	
98			黒井新町いきいき百歳体操	○	有志	新町公民館	水	9:00	支援日は9:30
99			小山自治会	○	自治会	小山公民館	月	9:30	
100			横町自治会	○	自治会	横町公民館	木	9:30	
101			大野生き生き体操クラブ	○	有志	大野公民館	金	13:30	
102	春日	黒井	笑顔で古河元気会	○	有志	古河公民館	火	9:30	
103			稲塚自治会	○	自治会	稲塚交流センター	金	13:30	
104			百歳体操でしゃしゃき平松	○	自治会	平松公民館	金	14:00	
105			西野々いきいきサロン	○	サロン	西野々公民館	木	9:30	
106			仲町自治会	○	自治会	仲町公民館	火	13:30	

番号	地域	地区	団体名	ポイント	団体種別	実施会場	実施曜日	開始時間	備考
107	春日部	春日部	野上野長寿仲よしサロン	△	サロン	野上野交流施設	水	10:00	
108			七日市区自治会	○	自治会	七日市会館	日	13:30	(第24日曜開催)
109			多田自治会	○	自治会	多田公民館	木	9:30	12-2月9:30 4-11月9:00
110			春日部地区自治協議会	○	自治協議会	はるへの郷春日部荘	水	13:30	
111			小多利自治会	○	自治会	小多利公民館	金	13:30	
112		大路	上三井庄寿会	○	老人会	上三井庄公民館	月	13:30	
113			いきいきサロン仲よし三尾会	○	サロン	中山公民館	木	13:30	
114			下三井庄ときわ会	○	老人会	下三井庄第三コミュニティセンター	火	9:00	
115			栢野自治会	○	自治会	栢野公民館	水	13:30	
116			野瀬自治会	○	自治会	野瀬集落センター	金	9:00	1月-9月9:00 10月-3月10:00
117		国領	松森自治会	○	自治会	松森公民館	月	13:30	
118			鹿場いきいき百歳体操	○	自治会	鹿場自治会公民館	火	13:30	
119			広瀬自治会	○	自治会	広瀬自治会館	水	10:00	
120			東中百寿会	○	老人会	東中公民館	金	10:00	
121			榎原老人クラブ	○	老人会	榎原公民館	月	13:30	
122		船城	国領区	○	自治会	国領公民館	木	13:30	
123			柚津老人クラブ	○	老人会	柚津公民館	火	13:00	
124			船城福寿会(牛河内・新オ・野山・長王)	○	老人会	ふなき荘	金	9:30	
125			石オいきいきサロン	○	サロン	石オ公民館	金	9:00	
126			山田たんぽぽの会	○	自治会	山田公民館	水	13:30	
127	山南	上久下	朝日いきいき百歳体操の会	○	老人会	朝日公民館	金	9:30	
128			歌道谷自治会	○	自治会	歌道谷第一公民館	火	9:30	
129			太田百歳体操同好会	△	有志	太田公民館	水	13:30	
130			上滝笑福会	○	老人会	上滝集会所	木	13:30	
131			篠場ときわ会	○	老人会	篠場公民館	火	13:30	
132		久下	青田自治会 青松会	○	自治会	青田公民館	木	10:00	休止中
133			阿草自治会	○	自治会	阿草公民館	水	10:00	
134			畑内よろこび会	○	サロン	畑内集落センター	金	9:30	
135			谷川1区やすらぎサロン	○	サロン	谷川1区自治会館	水	13:30	
136			谷川2区いきいきサロン	○	サロン	谷川2区自治会館	水	9:30	
137		小川	谷川3区晴喜会	○	老人会	谷川3区自治会館	火	13:30	
138			谷川6区いきいき会	○	サロン	谷川6区公民館	水	9:30	
139			久下健康クラブ	○	自治振興会	久下自治会館	金	10:00	
140			谷川8区いきいきサロン	○	自治会	谷川8区自治会館	水	10:00	
141			谷川5区自治会	○	自治会	谷川5区自治会館	金	9:30	
142		和和	金屋自治会金屋健康クラブ	○	自治会	金屋公民館	木	9:30	
143			長野自治会	○	自治会	長野公民館	木	13:30	
144			谷川7区自治会	○	自治会	谷川7区公民館	月	9:30	
145			大河自治会	○	自治会	大河公民館	火	9:00	
146			村森自治会	○	自治会	村森公民館	金	10:00	
147	市島	吉見	岩屋自治会	○	自治会	岩屋自治会館	金	13:30	
148			井原福寿会	○	老人会	井原公民館	水	9:30	
149			奥自治会	○	自治会	小川地域づくりセンター	木	9:30	
150			南中自治会	○	自治会	南中公民館	金	9:30	
151			奥いきいき百歳体操B	○	自治会	小川地域づくりセンター	火	10:30	
152		和和	和和中町いきいきサロン	○	サロン	和和三省館	水	10:00	
153			北和田老人クラブ	○	老人会	北和田公民館	水	13:30	
154			梶百歳体操の会	○	有志	梶公民館	木	13:30	
155			和田上町いきいきサロン	○	サロン	和田上町研修センター	火	13:00	
156			小新屋もみじサロン	○	自治会	小新屋公民館	水	14:00	
157		前山	小野尻自治会	○	自治会	小野尻公民館	金	13:30	
158			前川自治会	○	自治会	前川公民館	月	13:30	
159			山本自治会	○	自治会	山本公民館	木	9:30	
160			若林自治会	○	自治会	若林公民館	木	10:00	
161			坂尻体操クラブ	○	自治会	坂尻自治会公民館	金	13:30	
162		鴨庄	応地自治会	○	自治会	応地公民館	水	9:15	
163			草部老人会	○	自治会	草部子供の家	水	9:00	
164			小煙いきいきサロン	○	サロン	小煙公民館	火	8:30	支援日は9:30
165			前山地区自治振興会	○	自治協議会	オアシスいつせ	火	9:00	
166			谷上ふれあいサロン	○	サロン	谷上区自治公民館	水	9:30	
167	市島	吉見	徳尾自治会	○	自治会	徳尾公民館	水	9:00	
168			八日市マイルクラブ	○	自治会	八日市公民館	木	9:00	支援日は9:30
169			鴨庄自治会	○	自治会	鴨庄公民館	土	13:30	支援日は金
170			段宿自治会	○	自治会	段宿公民館	水	9:30	
171			十市自治会	○	自治会	十市公民館	木	9:30	
172		鴨庄	梶原自治会	△	自治会	梶原公民館	月	9:00	
173			市島自治会	○	自治会	市島自治会公民館	月	9:30	
174			上田自治会	○	自治会	上田公民館	水	9:30	
175			北岡本自治会(和みの会)	○	自治会	北岡本公民館	月	9:00	
176			上垣自治会	○	自治会	上垣公民館	火	9:30	
177		鴨庄	くらべ元気クラブ	○	有志	くらべふれあいセンター	木	9:00	
178			北奥ふれあい体操クラブ	○	自治会	北奥公民館	金	13:30	
179			鴨庄百歳体操	○	自治振興会	鴨庄コミュニティセンター	金	10:00	要予約 9:00 10:00
180			端自治会	○	自治会	端自治会公民館	木	9:30	
181			南自治会	○	自治会	南自治会館	土	9:00	支援日は木10:00
182	市島	和美	上牧いきいき百歳体操	○	自治会	上牧公民館	金	10:00	10-5月10:00 6-9月9:00
183			戸坂リンゴの会	○	有志	戸坂公民館	月	10:00	
184			東勤使和光会	○	老人会	東勤使公民館	月	9:30	
185			長者台自治会	○	自治会	長者台公民館	木	10:00	
186			乙河内和光会	○	老人会	乙河内公民館	木	10:00	
187		竹田	勤使自治会	○	自治会	勤使公民館	月	9:30	
188			酒梨百歳体操	○	有志	酒梨公民館	水	13:30	
189			与戸自治会 与戸教堂百歳体操	○	自治会	与戸公民館	木	13:30	
190			与戸自治会(西安公民館)	○	自治会	西安公民館	金	13:30	
191			白毫寺自治会	○	自治会	白毫寺公民館	水	10:00	
192		和美	いきいき百歳体操山下教室	○	老人会	東勤使山下公民館	水	9:00	支援日は9:30
193			森福祉おたのしみ会	○	サロン	森区公民館	月	14:00	
194			市ノ貝自治会(むつみ会)	○	自治会	市ノ貝公民館	金	9:30	
195			水西自治会	○	自治会	水西公民館	木	9:30	
196			石原百歳体操	○	自治会	石原区公民館	月	9:00	
197	市島	和美	大森自治会	○	自治会	大森公民館	水	13:30	
198			新道貝自治会	○	自治会	新道貝区公民館	水	10:00	
199			寺内自治会	○	自治会	寺内公民館	火	13:30	
200			中村いきいき百歳体操	○	自治会	中村公民館	土	9:30	定期支援は平日
201			高坂自治会	○	自治会	高坂公民館	金	10:30	休止中
202			友政自治会	○	自治会	友政公民館	月	13:30	
203			岩倉女子会	○	自治会	岩倉自治会公民館	月	10:00	
204			げんき安下	○	自治会	安下公民館	月	10:00	

*実施曜日・開始時間等は各グループにより、変更される場合があります。