

いきいき百歳体操実施団体

<令和8年2月17日現在>

番号	地域	地区	団体名	ポイント	団体種別	実施会場	曜日	開始時間	備考1
1	柏原	柏原	屋敷老人クラブ松寿会	○	老人会	屋敷公民館	月	10:00	
2			柏原町婦人会	○	婦人会	柏原自治会館	木	9:30	
3			古市場自治会	○	自治会	古市場公民館	月	10:00	
4			北中自治会	○	自治会	北中集落センター	木	13:30	
5			上小倉ふれあいサロン	○	サロン	上小倉公民館	金	10:00	
6			下小倉自治会	○	自治会	下小倉公民館	月	9:30	
7			下町沖田自治会	○	自治会	下町沖田コミュニティセンター	木	9:30	
8			南多田自治会	○	自治会	南多田公民館	木	10:00	
9			東奥自治会	○	自治会	東奥公民館	木	9:30	
10			上中町いきいきクラブ	○	老人会	上中町公民館	木	10:00	
11			室谷自治会	○	自治会	室谷公民館	水	13:30	通常は土曜日
12			小南自治会(豊友会)	○	自治会	小南公民館	水	月により変動あり	
13			石田町自治会	○	自治会	石田公民館	金	13:00	
14			柏原新町自治会	○	自治会	柏原新町公民館	月	10:00	
15			柏原下町自治会	○	自治会	下町公民館	木	10:00	
16			柏原本町自治会	○	自治会	本町公民館	月	10:00	
17			新井	新井	新井自治協議会	○	自治協議会	新井ふれあいセンター	水
18	田路自治会	○			自治会	田路公民館	水	13:30	
19	大新屋自治会	○			自治会	大新屋自治会館	火	9:30	通常は土曜日9:00
20	母坪いきいき百歳体操倶楽部	○			自治会	母坪公民館	火	10:00	
21	拳田自治会	○			自治会	拳田公民館	月	13:30	
22	中央	中央	犬岡体操クラブ	△	有志	犬岡公民館	月	9:30	
23			中央地区自治振興会	○	自治協	ひかみ成松交流館	火	13:30	
24			いきいき新田	○	自治会	新田公民館	金	16:45	
25			あすなる百歳体操	○	有志	ひかみ成松交流館	金	9:30	
26			常楽自治会	○	自治会	常楽公民館	月	13:30	
27			宮前自治会	○	自治会	宮ノ下公会堂	月	9:30	
28			東町いきいき百歳体操	○	有志	東町公民館	月	14:00	
29			からだづくり健康教室	○	有志	氷上住民センター	火	13:30	
30			西中北西百歳体操	○	有志	北西集会所	木	9:30	
31			成松北町自治会	○	自治会	北町公民館	金	13:30	
32			西中南区百歳体操	○	自治会	西中南区集会所	火	10:00	
33			生郷	生郷	領町高齢者の会	○	有志	領町公民館	火
34	健康体操しよう会(石生地頭)	○			有志	地頭公民館	木	9:30	
35	市辺自治会	○			自治会	市辺公民館	月	13:30	5~10月 9:30 11~4月 13:30
36	生郷サークル	○			有志	新町公民館	火	9:30	
37	横田葉月会	○			自治会	横田公民館	水	10:00	
38	南町いきいき会	○			有志	南町公民館	水	13:30	
39	氷上	葛野	下新庄寿会	○	老人会	下新庄いきがいセンター	金	13:30	
40			かどの郷百歳体操 木曜教室	△	健康体操	かどの郷	木	10:00	
41			三方げんき会	○	有志	三方公民館	土	9:30	
42			三原区自治会	○	自治会	三原公民館	金	18:30	
43			柿柴東自治会	○	自治会	柿柴東自治会公民館	水	9:30	
44			中野寿会	○	老人会	中野公民館	金	13:30	
45			大谷自治会	○	自治会	大谷公民館	金	14:00	休止中
46			上新庄寿会	○	老人会	上新庄ふれあいセンター	火	13:30	
47			長野いきいき百歳体操	○	有志	長野公民館	水	13:30	

番号	地域	地区	団体名	ポイント	団体種別	実施会場	曜日	開始時間	備考 I		
48	沼貫	幸世	柿柴区	○	自治会	柿柴公民館	金	13:30			
49			かたくりの会	○	有志	沼貫交流会館	火	10:00			
50			稲畑自治会	○	自治会	稲畑公民館	水	10:00			
51			谷村いきいき会	○	自治会	谷村公民館	水	10:00			
52			上油利ハビネス	○	自治会	上油利公民館	金	10:00			
53			新郷いきいき体操	○	自治会	新郷公民館	金	10:00			
54			いきいき百歳体操をする会(田中)	○	サロン	田中公民館	水	13:30			
55			鴨内ふれあいいきいきサロン	○	サロン	鴨内公民館	水	13:15			
56			香良幸生会	○	老人会	香良公民館	火	10:00			
57			ふれあいサロンきぬやま	○	サロン	絹山公民館	木	13:30			
58			南田井自治会	○	自治会	南田井公民館	木	13:30			
59			北油良自治会	○	自治会	北油良公民館	火	9:30			
60			栈敷ふれあいサロンさくらんぼ	○	サロン	栈敷公民館	火	10:00			
61			日比宇自治会	○	自治会	日比宇公民館	木	13:30			
62			南御油ふれあいサロンもみじ	○	自治会	南御油公民館	金	13:30			
63			南油良体操クラブはっぴい	○	有志	南油良公民館	火	13:30			
64			沼100歳体操	○	自治会	沼公民館	月	13:30			
65			井中自治会	○	自治会	井中公民館	火	10:00			
66			小谷自治会	○	自治会	小谷公民館	月	14:00			
67			伊佐口さつき会	○	サロン	伊佐口公民館	月	10:00			
68			水上百歳体操	○	有志	水上公民館	月	10:00			
69			西田井自治会	○	自治会	西田井公民館	水	9:30			
70			青垣	芦田	青垣上町自治会	○	自治会	上町公民館	火	9:30	
71					愛宕町自治会	○	自治会	愛宕町公民館	水	9:30	
72					沢野寿会	○	老人会	沢野公民館	土	9:30	
73					佐治地域自治協議会	○	自治協	来楽館	月	13:30	
74					矢の内自治会	○	自治会	矢の内公民館	金	9:00	夏季時間
75					旭町自治会	○	自治会	旭町ふれあいサロン	火	13:30	
76					奥塩久自治会	○	自治会	奥塩久公民館	月	8:00	
77	淡嶋ミニサロン	○			サロン	寺内公民館	月	9:30			
78	小和田自治会	○			自治会	小和田公民館	金	9:30			
79	大正町自治会	○			自治会	大正町公民館	金	9:30	3/6開始		
80	芦田自治振興会	○			自治協	芦田ふれあいセンター	火	13:30			
81	栗住野いきいき体操	○			有志	栗住野公民館	水	13:30			
82	田井縄自治会	○	自治会	田井縄公民館	木	10:00					
83	東芦田いきいきクラブ	○	自治会	東芦田公民館	金	13:30					
84	口塩久自治会	○	自治会	口塩久公民館	土	13:30					
85	西芦田いきいき百歳体操クラブ	○	有志	西芦田公民館	金	13:30					
86	神楽	桧倉もみじサロン	○	サロン	桧倉公民館	火	13:30				
87		さくら	○	有志	神楽交流センター	火	13:30				
88		大名草いきいき会	○	有志	大名草ひだまり	月	10:00				
89		惣持自治会	○	自治会	惣持公民館	月	9:30				
90		大稗なかよしサロン会	○	サロン	大稗集会所	水	9:00	10月以後は13:30			
91		明号ほたるクラブ	○	有志	明号公民館	水	8:00				
92		菅原健康クラブ	○	有志	菅原公民館	木	13:30				
93	遠阪	岡見自治会	○	自治会	岡見公民館	月	10:00	休止中			
94		遠阪すまいる	○	有志	やまびこセンター	木	13:30				
95		徳畑体とお口の体操クラブ	○	自治会	徳畑交流施設	火	13:30				
96		常若会(芝町老人会)	○	老人会	芝町公民館	火	9:30				

番号	地域	地区	団体名	ポイント	団体種別	実施会場	曜日	開始時間	備考 I		
97	春日	黒井	上ゲ町ふれあいいきいきサロン	○	サロン	上ゲ町公民館	火	10:00			
98			下野村喜楽会	○	老人会	下野村公民館	月	13:30	夏場 9:00 冬場 13:30		
99			黒井地区自治協議会①	○	自治協議会	しろやま交流館	金	9:30			
100			黒井新町いきいき百歳体操	○	有志	新町公民館	水	9:00			
101			小山自治会	○	自治会	小山公民館	月	9:30			
102			横町自治会	○	自治会	横町公民館	木	9:30			
103			大野生き生き体操クラブ	○	有志	大野公民館	金	13:30			
104			笑顔で古河元気会	○	有志	古河公民館	火	9:00			
105			稲塚自治会	○	自治会	稲塚交流センター	金	13:30			
106			百歳体操でしゃきしゃき平松	○	自治会	平松公民館	金	14:00			
107			西野々いきいきサロン	○	サロン	西野々公民館	木	9:30			
108			仲町自治会	○	自治会	仲町公民館	火	13:30			
109			春日部	春日部	野上野長寿仲よしサロン	△	サロン	野上野交流施設	水	10:00	
110	七日市区自治会	○			自治会	七日市会館	日	13:30	(第2,4日曜開催)		
111	多田自治会	○			自治会	多田公民館	木	9:30	12-2月9:30 3-11月9:00		
112	春日部地区自治協議会	○			自治協議会	はるべの郷春日部荘	水	13:30			
113	小多利自治会	○			自治会	小多利公民館	金	13:30			
114	多利ひまわりの会	○			有志	多利公民館	水	10:00			
115	大路	大路			上三井庄寿会	○	老人会	上三井庄公民館	月	13:30	
116					いきいきサロン仲よし三尾会	○	サロン	中山公民館	木	13:30	
117					下三井庄ときわ会	○	老人会	下三井庄コミュニティセンター	火	9:00	
118					栢野自治会	○	自治会	栢野公民館	水	13:30	
119					野瀬自治会	○	自治会	野瀬集落センター	金	9:00	4月~9月9:00 10月~3月10:00
120					松森自治会	○	自治会	松森公民館	月	13:30	
121					鹿場いきいき百歳体操	○	自治会	鹿場自治会公民館	火	13:30	
122	広瀬自治会	○	自治会	広瀬自治会館	水	10:00					
123	国領	国領	東中百寿会	○	老人会	東中公民館	金	10:00			
124			棚原老人クラブ	○	老人会	棚原公民館	月	13:30			
125			国領区	○	自治会	国領公民館	木	13:30			
126			柚津老人クラブ	○	老人会	柚津公民館	火	13:00	休止中		
127	船城	船城	船城福寿会(牛河内・新才・野山・長王)	○	老人会	ふなき荘	金	9:30			
128			石才いきいきサロン	○	サロン	石才公民館	金	9:00			
129			山田たんぼぼの会	○	自治会	山田公民館	水	13:30			
130			朝日生き生き体操	○	老人会	朝日公民館	金	9:30			
131			歌道谷自治会	○	自治会	歌道谷第一公民館	火	9:30			
132	上久下	上久下	太田百歳体操同好会	△	有志	太田公民館	水	13:30			
133			上滝笑福会	○	老人会	上滝集会センター	木	13:30			
134			篠場ときわ会	○	老人会	篠場公民館	火	13:30	休止中		
135			青田自治会 青松会	○	自治会	青田公民館	木	10:00	休止中		
136			阿草自治会	○	自治会	阿草公民館	水	10:00			
137			畑内よろこび会	○	サロン	畑内集落センター	金	9:30			
138			久下	久下	谷川Ⅰ区やすらぎサロン	○	サロン	谷川Ⅰ区自治会館	水	13:30	
139	谷川2区いきいきサロン	○			サロン	谷川2区自治会館	水	9:30			
140	谷川3区陽喜会	○			老人会	谷川3区自治会館	月	9:00			
141	谷川6区いきいき会	○			サロン	谷川6区公民館	水	9:30			
142	久下健康クラブ	○			自治振興会	久下自治会館	金	10:00			
143	谷川8区いきいきサロン	○			自治会	谷川8区自治会館	水	10:00			
144	谷川5区自治会	○			自治会	谷川5区自治会館	金	9:30			
145	金屋自治会金屋健康クラブ	○	自治会	金屋公民館	木	9:30					

番号	地域	地区	団体名	ポイント	団体種別	実施会場	曜日	開始時間	備考1	
146	山南	小川	長野自治会	○	自治会	長野公民館	木	13:30		
147			谷川7区自治会	○	自治会	谷川7区公民館	月	9:30		
148			大河自治会	○	自治会	大河公民館	火	9:00		
149			村森自治会	○	自治会	村森公民館	金	10:00		
150			岩屋自治会	○	自治会	岩屋自治会館	金	13:30		
151			井原福寿会いきいき百歳体操	○	老人会	井原公民館	水	9:30		
152			奥自治会	○	自治会	小川地域づくりセンター	木	9:30		
153			南中自治会	○	自治会	南中公民館	金	9:30		
154			野坂自治会	○	自治会	野坂公民館	木	9:30		
155			和田中町いきいきサロン	○	サロン	和田三省館	水	10:00		
156		北和田老人クラブ	○	老人会	北和田公民館	水	13:30			
157		梶百歳体操の会	○	有志	梶公民館	木	13:30			
158		和田上町いきいきサロン	○	サロン	和田上町研修センター	火	13:00			
159		小新屋もみじサロン	○	自治会	小新屋公民館	水	14:00			
160		小野尻自治会	○	自治会	小野尻公民館	金	13:30			
161		和田	前川自治会	○	自治会	前川公民館	月	13:30		
162			山本自治会	○	自治会	山本公民館	木	9:30		
163			若林自治会	○	自治会	若林公民館	木	10:00		
164			坂尻体操クラブ	○	自治会	坂尻自治会公民館	金	13:30		
165			応地自治会	○	自治会	応地公民館	水	9:15		
166			草部老人会	○	自治会	草部子供の家	水	9:00		
167			小畑いきいきサロン	○	サロン	小畑公民館	火	8:30		
168			和田下町百歳体操クラブ	○	有志	和田下町研修センター	水	13:30		
169			前山	前山地区自治振興会	○	自治協議会	オアシスいつせ	火	9:00	
170				谷上ふれあいサロン	○	サロン	谷上区自治公民館	水	9:30	
171		徳尾自治会		○	自治会	徳尾公民館	水	9:00		
172		八日市スマイルクラブ		○	自治会	八日市公民館	木	9:00		
173		鴨阪自治会		○	自治会	鴨阪公民館	土	13:30		
174		段宿自治会		○	自治会	段宿公民館	水	9:30	夏時間~8/31 9月~9:30	
175		十市自治会		○	自治会	十市公民館	木	9:30		
176		梶原自治会		△	自治会	梶原公民館	月	9:00		
177		吉見		市島自治会	○	自治会	市島自治会公民館	月	9:30	
178	上田自治会			○	自治会	上田公民館	水	9:30		
179	北岡本自治会(和みの会)		○	自治会	北岡本公民館	月	9:00			
180	上垣自治会		○	自治会	上垣公民館	火	9:30			
181	くらべ元気クラブ		○	有志	くらべふれあいセンター	木	8:30			
182	北奥ふれあい体操クラブ		○	自治会	北奥公民館	金	13:30			
183	鴨庄	鴨庄百歳体操	○	自治振興会	鴨庄コミュニティセンター	金	10:00	夏時間:9:00 冬時間:10:00		
184		端自治会	○	自治会	端自治会公民館	木	9:30			
185		南自治会	○	自治会	南自治会館	土	9:00			
186		上牧いきいき百歳体操	○	自治会	上牧公民館	金	10:00	10-5月10:00 6-9月9:00		
187		市島	戸坂リンゴの会	○	有志	戸坂公民館	月	10:00		
188	東勅使和光会		○	老人会	東勅使公民館	月	9:30			
189	長者台自治会		○	自治会	長者台公民館	木	10:00			
190	乙河内和光会		○	老人会	乙河内公民館	木	10:00			
191	美和		勅使自治会	○	自治会	勅使公民館	月	9:30		
192			酒梨百歳体操	○	有志	酒梨公民館	水	13:30		
193			与戸自治会 与戸教室百歳体操	○	自治会	与戸公民館	木	13:30		
194			与戸自治会(西安公民館)	○	自治会	西安公民館	金	13:30		

番号	地域	地区	団体名	ポイント	団体種別	実施会場	曜日	開始時間	備考1
195			白毫寺自治会	○	自治会	白毫寺公民館	水	10:00	
196			いきいき百歳体操山下教室	○	老人会	東勅使山下公民館	水	9:00	
197			森福祉おたのしみ会	○	サロン	森区公民館	月	14:00	
198			市ノ貝自治会（むつみ会）	○	自治会	市ノ貝公民館	金	9:30	
199			水西自治会	○	自治会	水西公民館	木	9:30	
200			石原百歳体操	○	自治会	石原区公民館	月	9:00	
201			大森自治会	○	自治会	大森公民館	水	13:30	
202			新道貝自治会	○	自治会	新道貝区公民館	水	10:00	
203			寺内自治会	○	自治会	寺内公民館	火	13:30	
204			中村いきいき百歳体操	○	自治会	中村公民館	土	9:30	
205			高坂自治会	○	自治会	高坂公民館	金	10:30	休止中
206			友政自治会	○	自治会	友政公民館	月	13:30	
207			岩倉女子会	○	自治会	岩倉自治会公民館	月	10:00	
208			げんき安下	○	自治会	安下公民館	月	10:00	

*実施曜日・開始時間等は各グループにより、変更される場合があります。