

令和8年度

丹波市

介護に関する 入門的研修 受講生募集

介護の第一歩、踏み出してみませんか？



初心者歓迎・年齢不問



週1～2回のゆったりとしたペースで、無理なく基礎から学べます。



はじめての一步を
応援します！

研修の概要

介護の知識がなくても大丈夫です。
まずは基本から、安心のカリキュラムでスタートしましょう。



対象 丹波市民（年齢不問）



定員 20名（先着順）



研修期間 令和8年10月16日（金）～
令和8年11月9日（月）



場所 丹波市役所 本庁第2庁舎 2階ホール

全6回 詳細スケジュール

仕事や家事と両立しやすい時間帯で実施いたします。
全日程への参加をお待ちしています。

回数	日付	時間	研修内容・科目
第1回	10/16（金）	13:15～16:30	開講式、介護に関する基礎知識、介護の基本
第2回	10/19（月）	13:30～16:30	基本的な介護の方法①
第3回	10/29（木）	12:30～16:30	基本的な介護の方法②
第4回	11/2（月）	13:30～16:30	基本的な介護の方法③
第5回	11/6（金）	12:30～16:30	障がいの理解、介護における安全確保
第6回	11/9（月）	12:30～16:45	認知症の理解、修了式



受講生の声（前回のアンケートより）



介護入門的研修を広報で見つけ、気軽な気持ちで受講しましたが、とても良い内容の濃い自分の役に立つものでした。より介護について勉強したいとも思いました。またこのような機会があれば参加したいと思います。

お申し込み方法



Webフォーム（推奨）

右記のQRコードから
24時間いつでもお申し込みいただけます。



電話 0795-88-5266

（担当者へ「介護入門的研修の申し込み」とお伝えください）

市ホームページ
はこちらから



申し込みフォーム
はこちらから



お問い合わせ・窓口

丹波市 福祉部 介護保険課

〒669-3602 兵庫県丹波市氷上町常楽211

電話：0795-88-5266

