



認知症カフェのご案内



誰でも気軽に立ち寄り、楽しく過ごせる場所です

まごころカフェ

認知症のことを話してみませんか？

介護のこと、制度のこと、悩みごとなど、同じ悩みや不安を抱える方が集える場所です

日時：令和6年度は、
偶数月の第2金曜日
午後1時30分～3時

場所：丹寿荘 喫茶コーナー
住所：丹波市市島町上竹田2336-1
参加費：100円（飲み物とお菓子）
連絡先：85-3251
（丹寿荘 担当：岡崎・宇野・堀井）



オレンジねっとカフェ

認知症に興味のある人など
誰もが気軽に参加して、認知症について学んだり、話をしたり脳活性ゲームをしているカフェです。

日時：毎月第3日曜日（変更の場合あり）
午前10時～12時

場所：丹波市氷上住民センター
住所：丹波市氷上町成松字甲賀1
参加費：100円（飲み物とお菓子）
連絡先：090-8209-8870
（丹波認知症ケア専門士の集い
オレンジねっとカフェ 代表：細見）



ゆうゆうカフェ

参加者のしたいことが出来る
参加者同士で作っていく誰でも
ゆるっと集える場所です。

日時：毎月第4火曜日
午後1時30分～3時30分
場所：ハートフルかすが内
住所：丹波市春日町黒井1500
参加費：200円（飲み物とお菓子）
連絡先：74-1900
（東部地域包括支援センター
担当：大久保・蘆田）



～注文をまちがえる喫茶店～ “だんない”

認知症当事者の方がオーダーをとったり
コーヒーを運んだりされるカフェです。

日時：不定期
（開催日時や活動内容は
右記のQRコードから
確認できます）



場所：柏原・山南地域を中心に移動
参加費：300円（飲み物とお菓子）
連絡先：78-9123
（南部地域包括支援センター
担当：山本・青木）

※認知症カフェに関する問い合わせ先

裏面の各相談の窓口までお願いします。

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※日時、場所が変更になる場合がありますので、ご注意ください

【発行】丹波市高齢者あんしんセンター

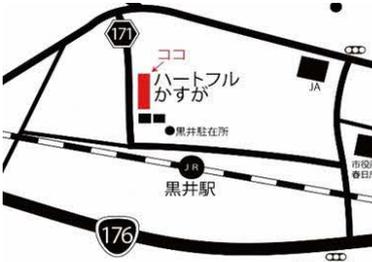
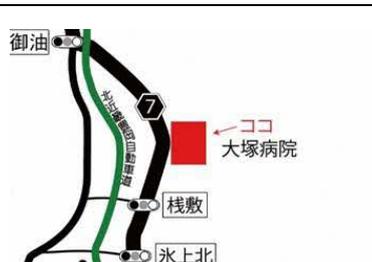
（丹波市役所本庁第2庁舎 健康福祉部介護保険課）

医療の窓口

<p>兵庫県丹波認知症疾患医療センター</p>	<p>☎ 82-4874</p> <p>丹波市氷上町絹山513 大塚病院内</p>	<p>◎認知症の専門相談 無料</p> <p>①電話相談 ②来院相談 要予約 無料</p> <p>◎鑑別診断 要予約 有料 火・木・土(予約制) 午前9時から12時30分</p>
<p>医療法人社団 清風会 香良病院 もの忘れ外来</p>	<p>☎ 82-7121</p> <p>丹波市氷上町香良107</p>	<p>要予約 診療曜日・時間は事前に要相談</p>
<p>兵庫県立丹波医療センター こころと記憶の診療科</p>	<p>☎ 88-5200</p> <p>丹波市氷上町石生2002-7</p>	<p>毎週月曜日 午前 初診(他医療機関からの紹介予約のみ) 午後 再診のみ</p>

※かかりつけ医からのご紹介や連携も、ご希望により対応します。

相談の窓口

<p>丹波市高齢者あんしんセンター 丹波市氷上町常楽211 丹波市役所本庁第2庁舎内 ☎ 88-5267</p>		<p>高齢者や介護が必要な人に関わる不安や疑問について、お気軽にご相談下さい</p>
<p>春日・市島地域 丹波市東部地域包括支援センター 丹波市春日町黒井 1500 ハートフルかすが内 2階 ☎ 74-1900</p>		<p>① もの忘れ医療相談日 ・第4火曜日 14時～3時 (月により変更あり) 専門医が相談をお受けします</p>
<p>青垣・氷上地域 丹波市西部地域包括支援センター 丹波市氷上町絹山 513 医療法人敬愛会 大塚病院内 1階 ☎ 82-7529</p>		<p>② 介護者のつらい「ほっと」 ・第4水曜日 10時～ 同じ悩み、同じ経験をしてきた仲間と一緒に話してみませんか</p>
<p>柏原・山南地域 丹波市南部地域包括支援センター 丹波市山南町野坂 176 山南福祉センター内 2階 ☎ 78-9123</p>		<p>※①の相談日は要予約 ※②の予約はいりません。</p> <p>【問合先】 ☎88-5267 高齢者あんしんセンター</p>

