



認知症カフェのご案内

～誰でも気軽に立ち寄れ、楽しく過ごせる場所です～



まごころカフェ

認知症のことを
話してみませんか？

介護のこと、制度のこと、悩みごとなど、同じ悩みを抱える方が集える場所です。

【日時】 4月以外の偶数月の第2金曜日
午後1時30分～3時

【場所】 丹寿荘 喫茶コーナー
(丹波市市島町上竹田2336-1)

【参加費】 200円 (飲み物とお菓子)

【連絡先】 85-3251

(丹寿荘 担当：遠藤、宇野)
※事前申し込制、3日前までに。



オレンジねっとカフェ

認知症に興味のある人など
誰もが気軽に参加して、
認知症について学んだり、
話をしたり脳活性ゲームをしているカフェです。

【日時】 毎月第3日曜日 (変更の場合あり)
午前10時～12時

【場所】 丹波市氷上住民センター
(丹波市氷上町成松字甲賀1)

【参加費】 100円 (飲み物とお菓子)

【連絡先】 090-8209-8870

(丹波認知症ケア専門士の集い
オレンジねっとカフェ 代表：細見)



ゆうゆうカフェ

参加者のしたいことが出来る
参加者同士で作っていく誰でも
ゆるっと集える場所です。

【日時】 毎月第4火曜日
午後1時30分～3時

【場所】 ハートフルかすが内
(丹波市春日町黒井1500)

【参加費】 200円 (飲み物とお菓子)

【連絡先】 74-1900

(東部地域包括支援センター
担当：山本・大久保)

ゆうゆうカフェ



～注文をまちがえる喫茶店～ “だんない”

認知症当事者の方がオーダーを
とったりコーヒーを運んだりされるカフェです。

【日時】 不定期 (土曜日または火曜日)
開催日時等の詳細は右上の二次元コード
から確認いただけます。

【場所】 : 丹波市柏原町柏原16 (山カフェ)
丹波市山南町梶456-1 (みちくさ)

【参加費】 柏原町300円 (飲み物とお菓子)
山南町500円 (ランチ)

【連絡先】 78-9123
(南部地域包括支援センター
担当：前田・山本)



もの忘れカフェ よってき亭

みんなが安心して集いつながれる場所。
認知症について学んだり、
語り合ったりできるカフェです。

【日時】 午前10時～12時

開催月：5月、7月、9月、11月、12月、3月

【場所】 青垣地域 (各地区で実施)

※開催日や開催場所の詳細については
直接連絡先へお問い合わせください)

【参加費】 300円 (飲み物とお菓子)

【連絡先】 82-7529

(西部地域包括支援センター
担当：横井・中村)



●日時、場所等が変更になる場合があります
ので、詳しくはそれぞれの連絡先にお問い
合わせください。

【チラシの発行元】

丹波市高齢者あんしんセンター
(丹波市役所本庁第2庁舎 介護保険課)

電話 0795-88-5267

【電話問い合わせ時間】

平日 午前8時30分～午後5時15分

【更新日】 令和8年4月

(1) 医療の窓口

<p>兵庫県丹波認知症疾患医療センター</p>	<p>☎ 82-4874 (丹波市氷上町絹山513 大塚病院内)</p>	<p>◎認知症の専門相談(無料) ①電話相談 ②来院相談 要予約</p> <p>◎鑑別診断(有料) 要予約 火・木・土:検査日 水(午後):結果説明日</p>
<p>医療法人社団 清風会 香良病院 もの忘れ外来</p>	<p>☎ 82-7121 (丹波市氷上町香良107)</p>	<p>要予約 診療曜日・時間は事前に要相談</p>
<p>兵庫県立丹波医療センター</p> <p>① 脳神経内科(もの忘れ外来) ② こころと記憶の診療科</p>	<p>☎ 88-5200 (丹波市氷上町石生 2002-7)</p>	<p>両診療科とも、かかりつけ医を通じて初診の予約を行っております。 要予約</p> <p>① 毎週金曜日 ② 毎週月曜日(下記のとおり) 【午前】初診、【午後】再診</p>

※かかりつけ医からのご紹介や連携も、ご希望により対応いたします。

(2) 相談の窓口

高齢者や介護が必要な人に関わる不安や疑問について、お気軽にご相談下さい。

<p>丹波市 高齢者あんしんセンター (丹波市氷上町常楽211 丹波市役所本庁第2庁舎内) ☎ 88-5267</p>		<p>①もの忘れ医療相談日 専門医が相談をお受けします。 【日時】第4火曜日 ※月により変更あり 14時~16時 【場所】市役所本庁第2庁舎 【予約】必要。1枠40分の3枠</p> 
<p>丹波市 春日・市島地域 東部地域包括支援センター (丹波市春日町黒井1500 ハートフルかすが内 2階) ☎ 74-1900</p>		<p>②介護者のつどい 『ほっと』 同じ悩み、同じ経験をしてきた仲間と一緒に話しませんか。 【日時】第4金曜日 10時~12時 【場所】毎回異なりますのでお問い合わせください。 【予約】不要</p> 
<p>丹波市 青垣・氷上地域 西部地域包括支援センター (丹波市氷上町絹山513 医療法人敬愛会 大塚病院内 1階) ☎ 82-7529</p>		<p>③若年性認知症相談会 若年性認知症に関する相談日です。 【日時】第2金曜日 13時30分~15時30分 【場所】市役所本庁第2庁舎 【予約】不要</p>
<p>丹波市 柏原・山南地域 南部地域包括支援センター (丹波市山南町野坂176 山南福祉センター内 2階) ☎ 78-9123</p>		<p>【上記①~③問合せ先】 高齢者あんしんセンター ☎88-5267</p>