

認知症カフェのご案内

～誰でも気軽に立ち寄れ、楽しく過ごせる場所です～



まごころカフェ



認知症のことを
話してみませんか？
介護のこと、制度のこと、悩みごとなど、同じ悩みを抱える方が集える場所です。

【日時】４月以外の偶数月の第２金曜日
午後１時３０分～３時
【場所】丹寿荘　喫茶コーナー
（丹波市市島町上竹田2336－1）
【参加費】２００円（飲み物とお菓子）
【連絡先】８５－３２５１
（丹寿荘　担当：遠藤、宇野）
※事前申し込制、３日前までに。

オレンジねっとカフェ



認知症に興味のある人など
誰もが気軽に参加して、
認知症について学んだり、
話をしたり脳活性ゲームをしているカフェです。

【日時】毎月第３日曜日（変更の場合あり）
午前１０時～１２時
【場所】丹波市氷上住民センター
（丹波市氷上町成松字甲賀１）
【参加費】１００円（飲み物とお菓子）
【連絡先】０９０－８２０９－８８７０
（丹波認知症ケア専門士の集い
オレンジねっとカフェ　代表：細見）

ゆうゆうカフェ



参加者のしたいことが出来る
参加者同士で作っていく誰でも
ゆるっと集える場所です。

【日時】毎月第４火曜日
午後１時３０分～３時
【場所】ハートフルかすが内
（丹波市春日町黒井1500）
【参加費】２００円（飲み物とお菓子）
【連絡先】７４－１９００
（東部地域包括支援センター　担当：山本・大久保）

～注文をまちがえる喫茶店～ “だんない”

認知症当事者の方がオーダーを
とったりコーヒーを運んだりされるカフェです。

【日時】不定期（土曜日または火曜日）
開催日時等の詳細は右上の二次元コードから確認いただけます。
【場所】：丹波市柏原町柏原16（山カフェ）
丹波市山南町梶456－１（みちくさ）
【参加費】柏原町３００円（飲み物とお菓子）
山南町５００円（ランチ）
【連絡先】７８－９１２３
（南部地域包括支援センター　担当：前田・山本）

もの忘れカフェ　よってき亭



みんなが安心して集いつながれる場所。
認知症について学んだり、
語り合ったりできるカフェです。

【日時】午前１０時～１２時
【開催月】５月、７月、９月、11月、12月、３月
【場所】青垣地域（各地区で実施）
※開催日や開催場所の詳細については直接連絡先へお問い合わせください。
【参加費】３００円（飲み物とお菓子）
【連絡先】８２－７５２９
（西部地域包括支援センター　担当：中村・藤井）

●日時、場所等が変更になる場合がありますので、詳しくはそれぞれの連絡先にお問い合わせください。

【チラシの発行元】
丹波市高齢者あんしんセンター
（丹波市役所本庁第２庁舎　介護保険課）
電話　０７９５－８８－５２６７
【電話問い合わせ時間】
平日　午前８時３０分～午後５時１５分
【情報更新日】令和８年８月

（１）医療の窓口

兵庫県丹波認知症 疾患医療センター	☎ 82−4874 （丹波市氷上町絹山５１３ 大塚病院内）	◎認知症の専門相談（無料） ①電話相談 ②来院相談 要予約 ◎鑑別診断（有料） 要予約 火・木・土：検査日 水（午後）：結果説明日
医療法人社団 清風会 香良病院 もの忘れ外来	☎ 82−7121 （丹波市氷上町香良107）	要予約 診療曜日・時間は事前に要相談
兵庫県立丹波医療センター ① 脳神経内科（もの忘れ外来） ② こころと記憶の診療科	☎ 88−5200 （丹波市氷上町石生 2002−7）	両診療科とも、かかりつけ医を通じて初診の予約を行っております。要予約 ① 毎週金曜日 ② 毎週月曜日 （下記のとおり） 【午前】初診 、【午後】再診

※かかりつけ医からのご紹介や連携も、ご希望により対応いたします。

（２）相談の窓口

高齢者や介護が必要な人に関わる不安や疑問について、お気軽にご相談下さい。

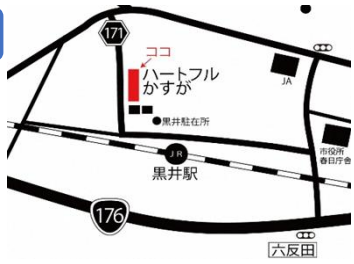
丹波市 高齢者あんしんセンター

（丹波市氷上町常楽２１１
丹波市役所本庁第２庁舎内）
☎ ８８－５２６７



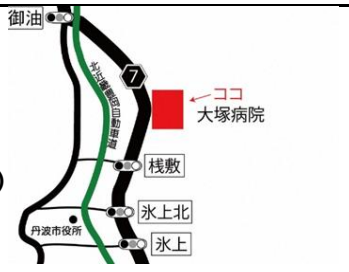
丹波市 春日・市島地域 東部地域包括支援センター

（丹波市春日町黒井１５００
ハートフルかすが内 ２階）
☎ ７４－１９００



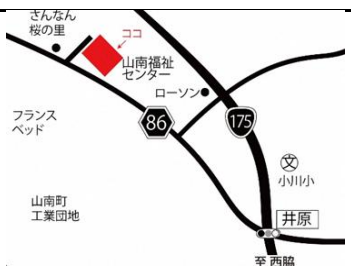
丹波市 青垣・氷上地域 西部地域包括支援センター

（丹波市氷上町絹山５１３
医療法人敬愛会 大塚病院内 １階）
☎ ８２－７５２９



丹波市 柏原・山南地域 南部地域包括支援センター

（丹波市山南町野坂１７６
山南福祉センター内 ２階）
☎ ７８－９１２３



①もの忘れ医療相談日

専門医が相談をお受けします。
【日時】第4火曜日
※月により変更あり
１４時～１６時
【場所】市役所本庁第2庁舎
【予約】必要。1枠40分の3枠

②介護者のつどい『ほっと』

同じ悩み、同じ経験をしてきた仲間と一緒にお話ししませんか。
【日時】第4金曜日 １０時～１２時
【場所】毎回異なりますのでお問い合わせください。
【予約】不要

③若年性認知症相談会

若年性認知症に関する相談日です。
【日時】 第2金曜日
１３時30分～１５時30分
【場所】市役所本庁第2庁舎
【予約】不要

【上記①～③問合せ先】
高齢者あんしんセンター
☎88−5267