

令和7年度 丹波市認知症介護者のつどい「ほっと」

みんなで楽しもう

と き：令和7年7月23日（水）10時～12時

と ころ：ライフピアいちじま（丹波市市島町上田 814）

内 容：①ラフターヨガ(笑いヨガ)と一緒に笑いませんか？

笑いヨガ丹波支部代表 音楽療法士 梅谷 浩子講師

動きやすい服装とタオル、水分補給できるものをご持参下さい。

②参加者による交流会

（内容については変更する場合があります）



参加費： 無料

※人数把握のため事前に下記までお申込みください。（裏面 FAX 申込書）

問い合わせ・申込み

*丹波認知症疾患医療センター （担当：小林・吉竹）

TEL：82-4874 FAX：82-7757

*丹波市高齢者あんしんセンター （担当：山本・荻野）

TEL：88-5267 FAX：88-5283

FAX 送信票

締め切り 7月18日(金)

* 丹波認知症疾患医療センター

FAX : (0795) 82-7757

* 丹波市高齢者あんしんセンター

FAX : (0795) 88-5283

7月23日(水)「ほっと」参加申込書

氏 名	住 所	電 話 番 号

※別途個別相談にも応じます。

丹波認知症疾患医療センター

丹波市高齢者あんしんセンター