

介護は必要ないが、生活機能の低下がみられる方へ

介護が必要になることを 予防するための事業のご案内

丹波市介護予防・日常生活支援総合事業

丹波市では生活機能の低下がみられる方には、介護が必要になることを予防すること等をめざし、介護サービスではなく介護予防・日常生活支援総合事業を受けて頂きます。

Q どのような身体の状態の人が対象ですか？

A 時間がかかっても、身の回りのことは自分で何とかできる方です。

(要介護認定の要支援1・2の認定の方、
又は基本チェックリストにより生活機能低下がみられた方)

- 例えば、
- ・立ち上りや歩行が不安定
 - ・長い距離を、歩けなくなってきた。
 - ・外出の頻度が減った。
- 等、生活機能低下や支援が必要な方



Q どのような内容ですか？

**A ひとつは、今の身体の機能を維持するための体操や、
人と交流する活動への参加です。(介護予防)
もうひとつは、市民ボランティアによる家事援助です。(生活支援)**

■将来、丹波市の「介護」は…

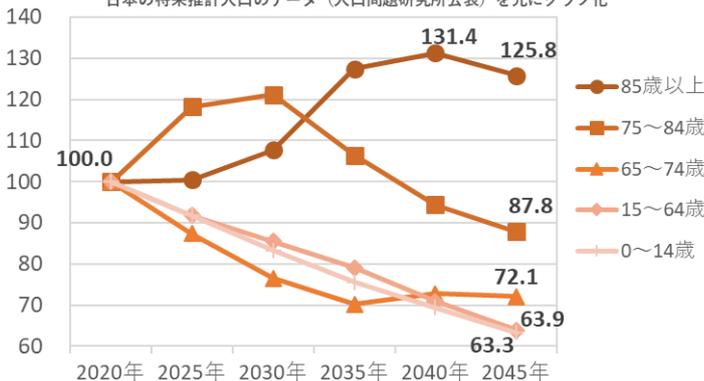
急速な高齢化により、介護ニーズの高い85歳以上人口の増加と、働き盛り世代等の減少が予測されています。又、介護人材不足も見込まれており、このままでは必要な方が必要な時に、適切なサービスを受けられなくなってしまいます。

■人口減少・超高齢社会に向けて

このため丹波市では、介護予防・日常生活支援総合事業で、

生活機能が低下しても、地域とのつながりやおつき合いを保ち、身近な所で一緒に活動したり、見守り合いながら安心してらせる方が増えることを目指しています。

丹波市の将来人口推計 (2020年を100とした値)
日本の将来推計人口のデータ (人口問題研究所公表) を元にグラフ化



活動への参加や支援・サービス利用については、地域包括支援センター及び、担当の介護支援専門員が相談に応じます。



なお、元気であるが事情によりデイサービスやヘルパー派遣を希望される方は、直接サービス事業所へ、自費利用についてご相談ください。

入浴介助など、身体に触れる介護を必要とする方が利用できるサービス

サービス名	サービス内容	費用	提供主体
介護サービス事業所 による訪問型サービス <small>(現行相当サービス)</small>	○入浴・食事・排泄介助等の身体介護 ○掃除、洗濯、買物等の生活援助	サービス料金の 1～3割 (所得応能負担)	介護保険 サービス事業所 
介護サービス事業所 による通所型サービス <small>(現行相当サービス)</small>	入浴・食事・排泄介助 個別に必要な機能訓練、 趣味活動等		

身体に触れる介護は不要な方が利用・参加できる支援及び活動

●家事援助

支援等	支援内容	費用	提供主体
くらし応援隊	市民（有償ボランティア）による 掃除・洗濯・買物等、本人がで きないことに対する家事援助	1時間 200円	丹波市社会福祉協議会 ふだんのくらしサポートセンター
介護事業所による 訪問型サービス <small>(基準緩和型)</small>	掃除・洗濯・買物等、本人がで きないことに対する家事援助 くらし応援隊を利用 調整できない場合等 に利用する家事援助	サービス料金の 1～3割 (所得応能負担)	介護保険サービス事業所

●体操や交流など

活動・支援	内容等
いきいき百歳体操 ふれあい いきいきサロン	自治会等の団体が、いきいき百歳体操等の通いの場を実施しています。 ・いきいき百歳体操は原則、希望する方どなたでも参加できます。 ・いきいき百歳体操実施団体、開催時間等は丹波市ホームページで 確認ください。「丹波市 いきいき百歳体操」で検索 ・地域のカフェ等の開催状況は、丹波市社会福祉協議会で確認できます。
介護事業所による 通所型サービス <small>(基準緩和型)</small>	お住まいの地域にいきいき百歳体操等通いの場がない場合に利用するサービスです。 内容：いきいき百歳体操、交流、趣味活動など 費用：サービス料金の1～3割（所得応能負担） 提供主体：介護保険サービス事業所

●ご利用については、下記または担当の介護支援専門員へお問合せください

春日・市島地域の方

丹波市東部地域包括支援センター（ハートフルかすが2階）

☎0795-74-1900

氷上・青垣地域の方

丹波市西部地域包括支援センター（医療法人敬愛会 大塚病院内）

☎0795-82-7529

柏原・山南地域の方

丹波市南部地域包括支援センター（山南福祉センター2階）

☎0795-78-9123

●事業等については、下記へお問合せください

丹波市高齢者あんしんセンター（市役所本庁第2庁舎 介護保険課内）

☎0795-88-5267