

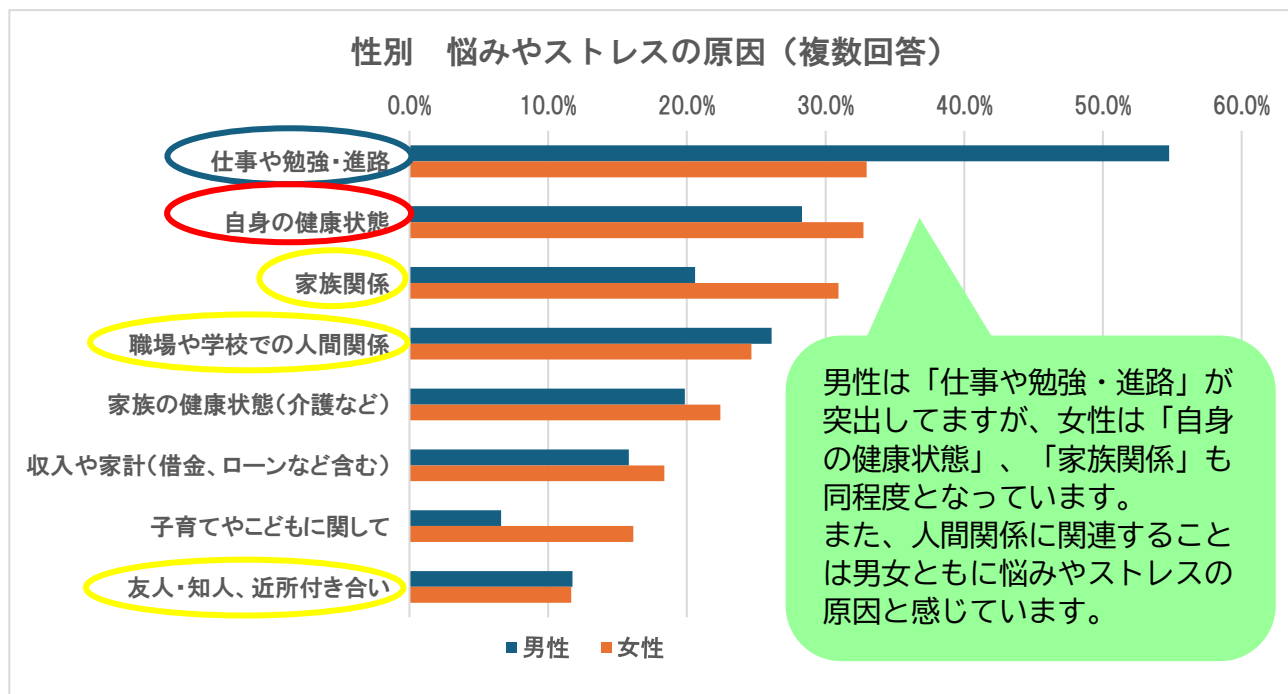
【解説】

★この1か月間に、悩みやストレスなどを感じたことがあると答えた人の割合

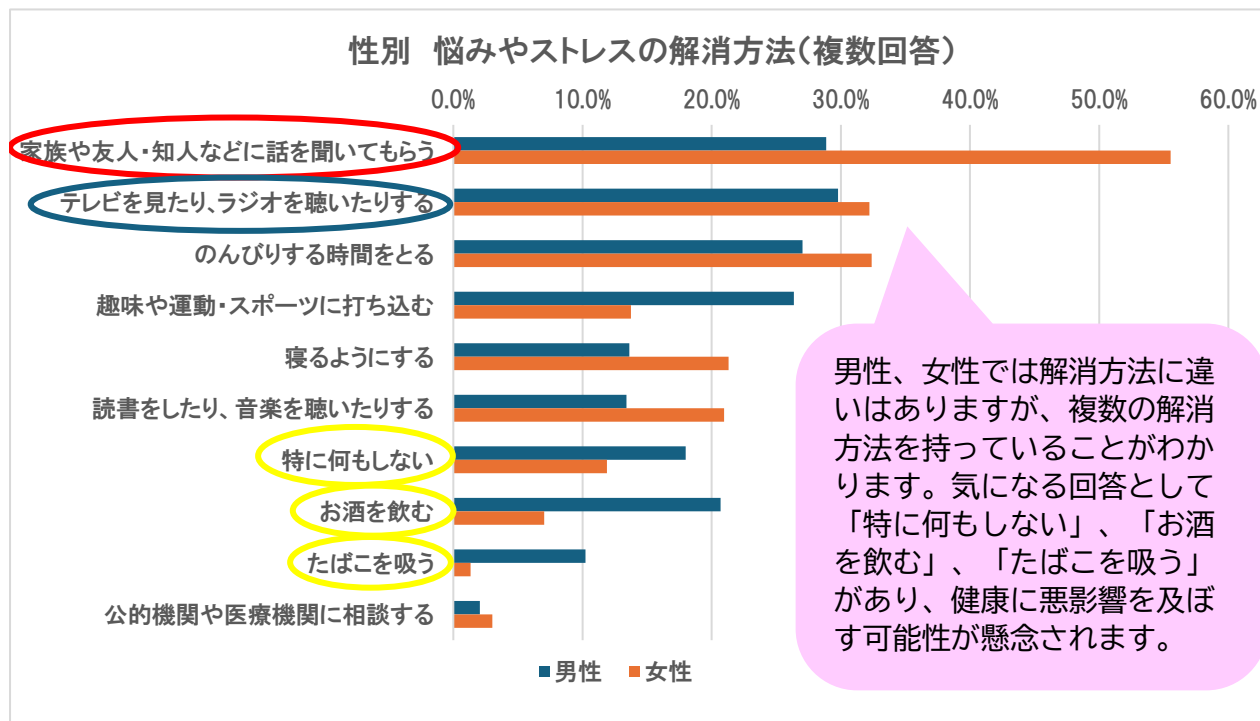
男性:61.9% 女性:74.8%



★悩みやストレスの原因は何？



★悩みやストレスへの対処方法は？



★悩みやストレスを感じている方へ

「こころの体温計」でストレスの状態をチェックしてみませんか？

丹波市ホームページ ページ ID:10706 で検索ください。

各種相談先も紹介しておりますので、ご活用ください！！

