

令和7年度 健康・栄養相談

あなたの食生活など、健康づくりに関する相談を行っています。必要に応じて血圧測定、尿検査、味噌汁の塩分濃度測定なども行っています。予約制のため、右記まで連絡下さい。

※健康センターミルネ会場では、SAT システムを使った食事診断も同時実施しています。30分間の予約制です。詳細は裏面をご覧ください。

☆ご予約制です☆

【相談受付時間】9:30~11:00

【予約先】 丹波市健康課健康増進係

(氷上町石生 2059-5)

丹波市健康センターミルネ 2階)

TEL 0795-88-5082



会場 月	柏原住民 センター 2階会議室B-1	山南住民 センター 1階学習室B	春日住民 センター 2階小会議室	ライフピア いちじま 視聴覚室	健康センター ミルネ 2階相談室①	青垣住民 センター 2階活動室4
4月	28 (月)			23 (水)	17 (木)	8 (火)
5月		2 (金)	12 (月)		30 (金)	
6月	13 (金)			24 (火)		6 (金)
7月		7 (月)	11 (金)		31 (木)	
8月	1 (金)			8 (金)	27 (水)	18 (月)
9月		8 (月)	29 (月)	17 (水)		3 (水)
10月	27 (月)	24 (金)		30 (木)	20 (月)	10 (金)
11月		20 (木)	11 (火)		26 (水)	
12月	11 (木)	17 (水)		4 (木)	1 (月)	22 (木)
1月	27 (火)		7 (水)		16 (金)	
2月		16 (月)		24 (火)		5 (木)
3月	23 (月)		17 (火)		4 (水)	