

令和 8 年度 健康・栄養相談

あなたの食生活など、健康づくりに関する相談を行っています。必要に応じて血圧測定、尿検査、味噌汁の塩分濃度測定なども行っています。

※健康センターミルネ会場では、SATシステムであなたの食事診断を実施しています。

詳細は裏面をご覧ください。

☆ご予約制です(1 枠 30 分)☆

【相談受付時間】 9 : 30 ~ 11 : 00

【予約先】 丹波市健康課健康増進係

TEL 0795-88-5082



会場 月	柏原住民 センター 2 階会議室 B-1	山南住民 センター 1 階学習室 B	春日住民 センター 2 階小会議室	ライフピア いちじま 4~6 月:会議室 8 月~:視聴覚室	健康センター ミルネ 2 階相談室① (食事診断)	青垣住民 センター 2 階活動室 4
4 月		20 (月)		23 (木)	17 (金)	10 (金)
5 月	25 (月)		14 (木)		7 (木)	
6 月		15 (月)		25 (木)	10 (水)	4 (木)
7 月	22 (水)		13 (月)		2 (木)	
8 月		24 (月)		20 (木)	5 (水)	10 (月)
9 月	25 (金)		3 (木)		14 (月)	
10 月		23 (金)	26 (月)		9 (金)	20 (火)
11 月	11 (水)			4 (水)	5 (木)	
12 月	4 (金)	25 (金)	21 (月)	15 (火)	10 (木)	24 (木)
1 月					12 (火)	
2 月	4 (木)	19 (金)	15 (月)	10 (水)	16 (火)	22 (月)
3 月					11 (木)	