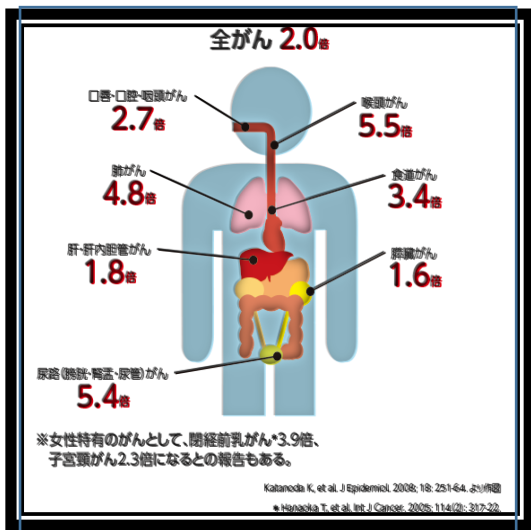


丹波市の健康情報 第5弾

第1弾では、丹波市の死因割合の第1位が悪性新生物(全死亡に占める割合の23.6%)、次いで循環器疾患(心疾患、脳血管疾患など)であることをお知らせしました。

これら疾患の原因は様々ですが、確実にとされているものとして、「タバコ(喫煙)」、「食生活」があげられます。そのうち、今回は血管への影響が大きい「タバコ(喫煙)」についてお知らせします。

【喫煙による発がんリスク】



【丹波市の喫煙状況】

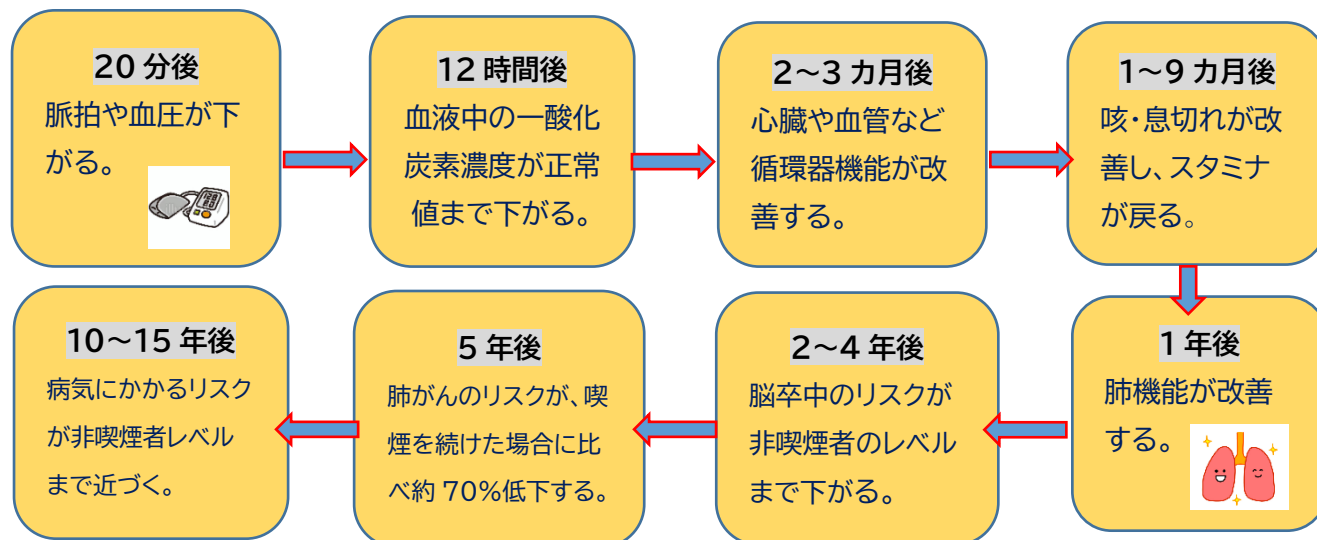
		H26	R1	R4
①乳幼児の親の喫煙率 (4か月児健診)	母親	1.0	4.9	2.7
	父親	41.0	41.4	31.3
②乳幼児の親の喫煙率 (3歳児健診)	母親	6.1	5.3	7.4↑
	父親	40.1	37.6	37.1
③40歳代女性の喫煙率		10.4	11.8	7.6
④喫煙率		14.0	11.8	9.7↓

引用:①②市乳幼児健診統計、③④H26年市民アンケート、R1、4年健診結果統計

厚生労働省の2020年の統計では、喫煙率は16.7%となっており、丹波市の状況としては減少傾向にあるものの、女性(母)の喫煙が増えつつあるのが特徴となっています。

今からでも遅くない！今日から禁煙！

【禁煙の嬉しい効果】



引用:厚生労働省 eヘルスネットより

市内禁煙応援医療機関

★禁煙治療に健康保険が使える医療機関(R5.6月現在)

	医療機関名	電話番号
山南町	中川内科医院	77-0007
氷上町	県立丹波医療センター	88-5200
市島町	吉見診療所	85-0065
春日町	赤松医院	74-0080

市の取り組み

- ・防煙教室の実施(小・中学校)
- ・健診時の禁煙への働きかけ



社会の禁煙化が進んで、喫煙しにくくなった今だからこそ禁煙のチャンスです！
禁煙を始めてみませんか？