

丹波市民の健康状況

丹波市の平均寿命と健康寿命

性別	平均寿命	健康寿命	その差
男性			(年齢)
H27	80.54	79.25	1.30
R2	81.55	80.05	1.50
女性			
H27	87.35	84.21	3.14
R2	87.94	84.47	3.47

兵庫県統計より(5年ごとに算出)

健康寿命の算出方法は3指標ありますが、兵庫県では、健康な状態を「日常生活動作が自立していること」と規定し、介護保険の要介護度の要介護2～5を不健康(要介護)な状態とし、それ以外を健康(自立)な状態としています。

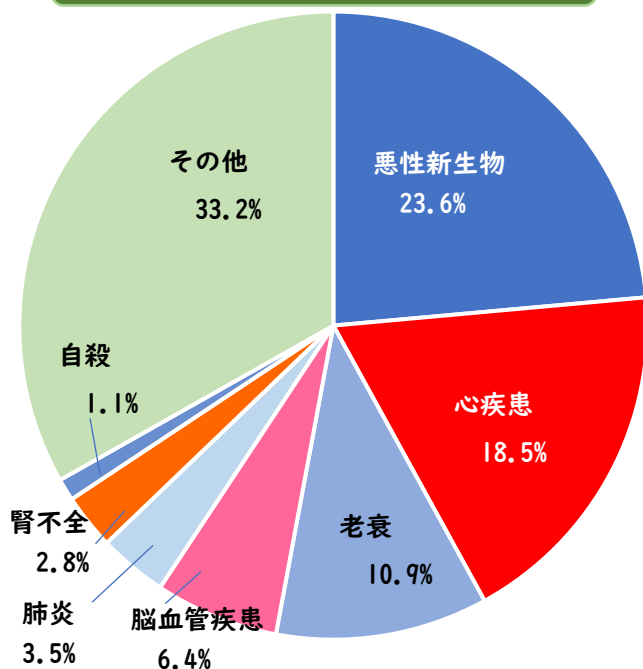
平均寿命：人が生存する平均年数・0歳における平均余命

健康寿命：健康上の問題で日常生活が制限されることなく

生活できる期間

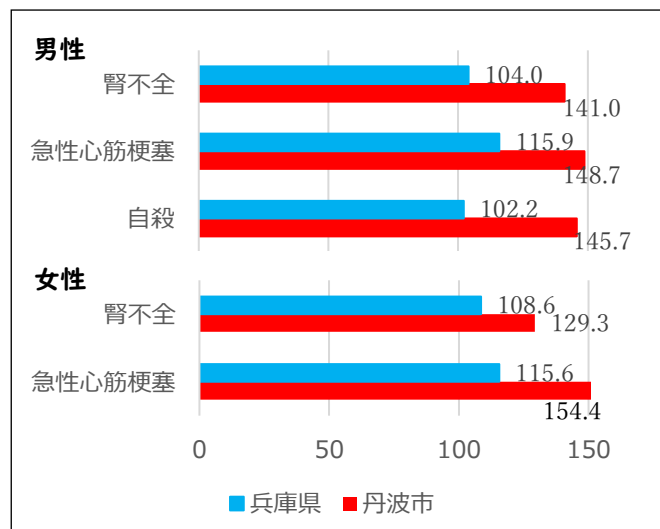
5年前に比べて男女とも平均寿命、健康寿命は延びていますが、その差は少し開きました。

R3年 死因別割合



循環器疾患(心疾患、脳血管疾患等)で亡くなる方の割合が多いことが特徴です。

H28-R2 標準化死亡比



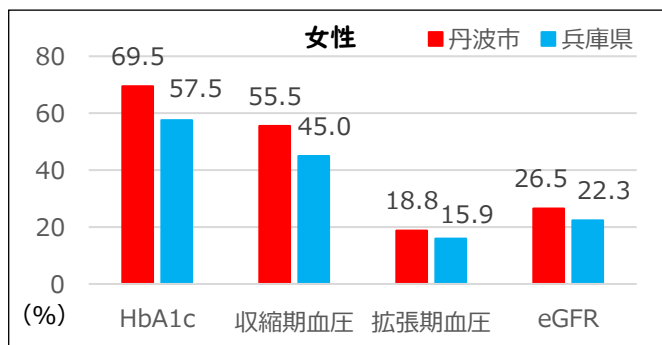
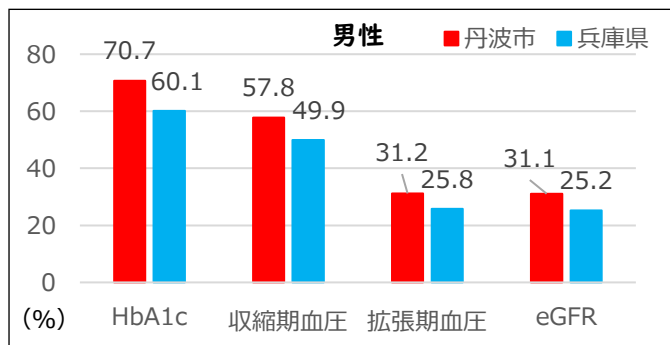
標準化死亡比：年齢構成の異なる地域間で死亡状況を比較する指標。全国平均を100とし、それより高いと全国平均より死亡率が高いと判断します。

死亡率が全国に比べて有位に高い疾患は

男性：腎不全、急性心筋梗塞、自殺

女性：腎不全、急性心筋梗塞 です。

R4年度 丹波市特定健診受診者 有所見者割合



有所見者割合からも血管への影響を及ぼす糖尿病(HbA1c)や高血圧の指標である検査項目の有所見率が県平均に比べて高く、それに伴って影響を受ける腎臓の指標である検査項目(eGFR)についても高い状況です。

健診受診から始めてみませんか？

健診を受けずして体の声を聞くことはできません。循環器疾患をはじめとした生活習慣病予防の第一歩は健診を受けることです。皆さん健診を受けましょう！

丹波市特定健診受診率

R4年度 **37.2%**

(丹波市国民健康保険加入者の内、健診を受診した割合)