



# 産後ケア事業のご案内

産後のお母さんや赤ちゃんが安心して過ごせますように…

## ■宿泊型サービス

### ■デイ（日帰り）型サービス

【対象】：産後1年未満の丹波市民の方で、以下に該当する方

- ・心身の不調または育児不安等がある
- ・お母さん、赤ちゃんとも医療行為の必要がない

【利用回数】：7日以内

但し、引き続きケアの利用が必要と認める場合更に7日を上限として利用日数を延長可。

【助成額】

（宿泊）費用の9割とし、1日22,500円上限

※自己負担額は2,500円程度です。交通費は助成対象外。

（デイ）費用の9割とし、1日13,500円上限

※自己負担額は1,500円程度です。交通費は助成対象外。

【サービス内容（宿泊型・デイ共通）】

- ・お母さんの健康管理や生活面の指導
- ・乳房ケアや授乳方法の指導
- ・赤ちゃんの沐浴、体重・排泄チェック、スキンケア等の育児方法の指導
- ・育児相談
- ・その他必要とする保健指導・相談

【実施施設】

県立丹波医療センター  
いわたウィメンズクリニック  
タマル産婦人科

## ■乳房ケア型サービス

【実施施設】

県立丹波医療センター  
いわたウィメンズクリニック  
タマル産婦人科  
由良産婦人科・小児科  
芦田美智代助産所  
おおはま助産所

【対象】：産後1年未満の丹波市民の方で、乳房ケアや授乳指導が必要な方

【利用回数】：助成券 2回以内

【サービス内容】

- ・乳房ケア（乳房マッサージを含む）、授乳指導
- ・その他必要とする保健指導・相談

※実施時間は1時間とし、延長となる場合の追加料金は利用者負担となります。また医療が必要な場合、保険適用となりサービスはご利用できません。

【助成額】

- ・1回につき、2,500円を上限とします。
  - ・自己負担額は、実施施設にお問い合わせください。
- ※交通費、訪問時の出張費は助成対象外です。



相談・お問い合わせは、「**丹波市子育て世代包括支援センター**」

丹波市健康福祉部健康課 電話 0795-88-5750

（局番のおかけ間違いにご注意ください）



# 産後ケアサービス利用の流れ



1

**電話等で相談** \*丹波市健康課 (丹波市子育て包括支援センター)  
☎0795-88-5750

2

**利用申請** \*丹波市健康課 (丹波市子育て包括支援センター)  
※乳房ケア型を希望される場合：母子健康手帳に添付している出生連絡票（ハガキ）にも申請欄があります。

3

**利用承認**

「乳房ケア助成券を利用したい。」  
「母乳外来(おっぱい相談)を予約したい。」  
とお伝えください

4-1

**乳房ケア型予約** \*下記の施設いずれかに産婦さんご本人で予約 

《兵庫県立丹波医療センター》 ☎0795-88-5200 (代表)

《タマル産婦人科》 ☎079-590-1188 \*出産された方のみ

《いわたウイメンズクリニック》 ☎0795-23-8888 \*出産された方のみ

《由良産婦人科・小児科医院》 ☎0773-42-2528 \*出産された方のみ

《芦田美智代助産所》 ☎090-5661-3097 \*訪問型相談可

《おおはま助産所》 ☎0795-88-5430 \*訪問型相談のみ

4-2

**宿泊型・デイ型予約** \*産婦さんと健康課、医療機関で調整

5

**サービス利用料の支払い**

①乳房ケア型：助成券及び自己負担金を窓口でお渡しください。  
※医療が必要と判断される場合もあります。

②宿泊型、デイ型：自己負担分を窓口でお支払ください。

\*①②ともに、助成対象外費用や超過額がある場合、窓口でお支払ください。

