

提供・借用許可申請書
(健康増進資料・物品用)

課長	副課長	健康増進係長	担 当

令和 年 月 日

健康課長 様

申請団体名

代表者住所

代表者氏名

電 話 () -

下記のとおり、 A：提供を受けたい B：借用したい
ので許可願いたく申請いたします。
なお、借用に関して、当該備品、その他の付属品等を損傷、または滅失したときは、
その損害を賠償いたします。

記

A:提供を受けたい資料	1. 資料名 () () 部 () () 部 2. 配布目的：{ }
B 使用・借用を希望する物品	【物品】 ① 握力計 ② 昇降台 ③ ラダー（運動トレーニング用縄ばしご） ④ ミニコーン（体力測定等時の目印） () 個 ⑤ 健康教育 DVD ・タイトル () ⑥ その他 ()
B-2 使用目的	行 事 の 名 称 使用 する 場所
B-3 借用日時	令和 年 月 日 時
B-4 使用日時	令和 年 月 日 時 から 月 日 時 まで
B-5 返却日時	令和 年 月 日 時
B-6 使用の責任者	☐ 申請者と同じ 住 所 氏 名 電話 () -

【B 市取扱者】

取扱者	貸 出 日	返却取扱者	返 却 日
	月 日		月 日

※ 貸出期間：1 か月まで

貸し出し用 DVD 一覧

No.	タイトル	ジャンル	時間	制作元	備 考
1	健トレ動画シリーズ	生活習慣病 予防	27 分	(一社) 日本家族計画協会	クイズ形式で健康づくりを学べる
2	スマートダイエットのススメ	生活習慣病 予防	25 分	(財)健康・体力づくり事業 財団	2010 年度制作
3	美しく若々しく 家庭のできる アンチエイジング	健康づくり 一般	29 分	(財)健康・体力づくり事業 財団	やや若年層向け
4	メタボビクス&メタボビクス・ ウォーク	生活習慣病 予防	64 分	メタボリックシンドローム撲滅委員会	体操・ウォーキングの 実際
5	メタボリックシンドロームを 予防するエクササイズガイド	生活習慣病 予防	62 分	(財)健康・体力づくり事業 財団	2008 年度制作。エク ササイズ・ウォーキン グの実際
6	いつでもどこでもレジスタンス トレーニング	筋トレ	6 分	(一社) 日本家族計画協会	
7	国立長寿医療研究センター 在宅活動ガイド 2020	在宅での 運動	30 分	NCGG-HEPOP2020 制作委 員会(国立長寿医療研究セ ンター・金城大学)	在宅での安全な運動、 体操の紹介。3 部構成 各 10 分程度
8	お酒を飲む喜びをいつまでも ～知っていますか適正飲酒～	生活習慣病 予防	15 分	(株)放送映画製作所 企画:(株)キリンビール	飲酒習慣スクリーニ ングテスト(AUDIT) など適正飲酒の取組
9	食事バランスガイドーあなたの 身体を大切にー	栄養関連	37 分	(財)健康・体力づくり事業 財団	2008 年度制作。 食事バランスガイド の解説
10	野菜パワーでからだ元気!	栄養関連	30 分	(財)健康・体力づくり事業 財団	野菜の栄養価、健康へ の寄与について解説
11	スッカリ睡眠でイキイキと ～快眠へ誘う 8 つのポイント～	睡眠・心の健 康づくり	36 分	監修:国立大学法人浜松 医科大医学部看護学科 巽麻美教授	快眠のポイントに ついて解説
12	睡眠は脳と心の栄養! ～生活リズム健康法・ 簡便ストレスマネジメント～	睡眠・心の 健康づくり	60 分	Aeras(監修:広島国際 大学心理学部心理学科 田中秀樹教授 他)	睡眠を切り口とした心、 身体健康アップ
13	こころのサインに気づいたら ～ゲートキーパー養成研修用 DVD～(地域対応編・心得編)	睡眠・心の 健康づくり	144 分	企画制作:内閣府	保健師、民生委員、訪 問介護職員等の支援 者向け
14	二本の傘～認知症の人と、そのサ ポートをする人たちのために～	睡眠・心の 健康づくり	20 分	(一社) 日本作業療法士会	認知症への理解につ いての啓発
15	丹波地域オリジナル お口の元気アップ体操	口腔機能 向上	13 分	兵庫県丹波県民局	2018 年制作。口腔機 能向上体操の紹介
16	阪神北 くちもとキラキラ体操	口腔機能 能向上	7 分	兵庫県阪神北県民局	2014 年制作。口腔機 能向上体操の紹介
17	丹波地域 おくちの元気体操 2020	口腔機能 向上	9 分	兵庫県丹波県民局	2020 年製作。No. 15 のバージョンアップ 版