



妊娠・出産・子育ての総合相談窓口

丹波市子育て世代 包括支援センター



「子育て世代包括支援センター」は、健やかに安心して妊娠・出産・子育てをしていただけるよう、妊娠期から子育て期にわたるまで切れ目なくサポートするところです。

1. 母子健康手帳交付時にすべての妊婦さんを対象に面接を行い、相談に応じます。
2. 妊娠中から産後まで、ひとりひとりの状況に応じた必要な支援を調整します。
3. 医療機関や子育て支援機関と連携しながら、切れ目ないサポートを行います。

「どこに相談すればいいの?」というときは、子育て世代包括支援センターにご相談ください。



産後に手伝ってもら
う人がいなくて不安

子育てが楽しく思
えない、孤独…

初めての妊娠・出産で
わからないことばかり…

子どもの発達が気にな
る。ネットの情報で迷う

赤ちゃんが泣いてばか
りでイライラしてしまう

赤ちゃんの体重は増えて
いるかな? 母乳やミルク
は足りてるかな?

医療機関
分娩施設等

丹波市医師会・
丹波市歯科医師会

兵庫県立
丹波医療センター

子育て支援機関

市民

丹波市子育て世代 包括支援センター

- ・妊娠・出産のこと
- ・子どもの健康のこと
- ・子育てのこと・制度のこと

子育て学習
センター

民生委員・
ボランティア

丹波健康福祉事務所
こども家庭センター

教育委員会

学校・こども園等

大丈夫!

一緒に考えましょう

助産師・心理士・保健師・
栄養士等の専門職が妊娠・
出産・子育て期のからだのこ
と、気持ちのこと、母乳のこと、
子どもの発達など専門的な相
談に応じます。

来所・電話相談のほか、訪問
もできます。



お問い合わせ

丹波市健康センターミルネ2階

丹波市子育て世代包括支援センター (丹波市健康福祉部健康課)

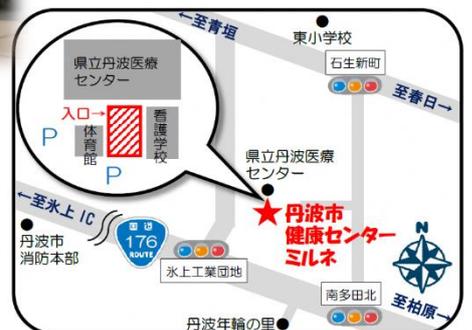
〒669-3464 丹波市氷上町石生2059番地5

TEL : 0795-88-5750

FAX : 0795-88-6315

開館日 : 平日 8時30分~17時15分

(土曜・日曜・祝日・年末年始は休館)



一人ひとりに寄り添った切れ目ない支援をお届けします！



妊娠期



ゆっくりお話が
できると
うれしいです！



0歳



- 不育症治療費 **助成**
- 不妊治療ペア検査費
- 妊娠確定前診察費

- 母子健康手帳交付

- 妊婦健康診査費 **助成**
- 妊婦歯科検診費 **助成**
- 出産準備給付金
- 新生児聴覚検査費 **助成**
- 子育て応援給付金

妊娠初期～23週
4週間に1回
受診めやす4回

妊娠24～35週
2週間に1回
受診めやす6回

妊娠36週～出産
まで
1週間に1回
受診めやす4回

マタニティサロン
ママになる人同士でゆったりと過ごすサロンです。助産師にいろいろ聞いてみましょう。

パパママ教室
パパ等の家族と一緒に妊娠期の過ごし方、赤ちゃんのお世話について学びます。健康レストラン、沐浴体験もあります。土曜日開催！

- 伴走型相談支援事業

ハッピーバース応援ギフト
をお渡しします。

- 妊婦相談・訪問

妊娠8か月頃にアンケートが届きます。

- こんにちは赤ちゃん訪問

- 産婦健康診査費 **助成**

- 乳房ケア事業 **助成**

4か月児健診

内科診察、育児・栄養相談、ブックスタート



- 産後ケア事業 **助成**



離乳食教室

○ゴックンプラス（5か月）…ふれあい遊び体験
○モグモグ（7か月）

- （助産師による）すこやか相談
妊娠期の相談、授乳、赤ちゃんに関する心配事に対応します。



10か月児相談

育児相談、栄養相談、歯科相談

- すくすく相談

お子さんの発育・発達について、栄養士や保健師が相談に応じます。
身体計測、離乳食のすすめ方、ことばの相談等。

1歳6か月児健診

内科・歯科診察、育児・栄養相談、歯科相談、発達相談

- パARENT・トレーニング

子どもとの接し方を、安心感の輪プログラムで学びます。@90分×8回 託児あり

3歳児健診

内科・歯科診察、育児・栄養相談、歯科相談、発達相談、尿検査
視聴覚アンケート

- （心理士による）おやこ*はぐくみ相談

子育て中に抱えやすい悩み事や不安について、相談できる場です。

対象：3歳6か月児

歯科食育教室

睡眠教室（小学校）
喫煙防止教室（小中学校）
性教育（中学校）
高校生食育教室

- 発達支援事業 発達相談（すてっぴ相談）、フォロー教室（ばんだ教室）、教育相談（教育委員会）、医療相談、5歳児発達相談、こども園等巡回相談

6歳



12歳

15歳

丹波市子育て支援ポータルサイト
◇むぎゅっとはぐすたー◇
子どもの救急、子育てQ&A、お出かけ情報等、丹波市の子育て情報が満載！



18歳

〔他機関連携事業〕

- 子育て学習センター（親子ふれあいの遊び場）
- 認定こども園・小規模保育（一時預かり、園庭開放）
- ファミリーサポートセンター事業
- 子育て家庭ショートステイ
- 家庭児童相談、生活自立相談
- 子ども発達支援センター専門相談

予防接種事業

