

健康ミニイベント 「みるみる健康大作戦」開催！

☀️ 健康への第一歩、ぜひご参加ください ☀️

【開催概要】

📅 日付：令和8年8月9日（日）

🕒 時間：午前11:00～午後3:00

📍 場所：丹波市氷上町本郷300 ゆめタウン「ゆめ広場」

【イベント内容】（参加費：無料）

✓ 先着200名！ベジメータ®測定

指先だけでおおよその野菜摂取量がわかります💡

※栄養相談もあわせて実施します

✓ 健康チェック（血圧測定・体組成測定）

✓ 健康づくりに関する掲示



野菜摂取量の改善をスコアで「見える化」

お問い合わせ

丹波市 健康課 健康増進係

☎️ 0795-88-5082

📍 丹波市氷上町石生2059-5

健康センターミルネ2階

～このイベントは丹波市と株式会社ケーエスケーとの連携協定に基づいて実施いたします～

主催：丹波市健康課

協力：株式会社ケーエスケー