

令和6年度 こころのケア相談のご案内

	こころのケア相談			アルコール相談		思 春 期 保 健 相 談
相談内容	・眠れない ・気分が落ち込む ・イライラする ・ひきこもり ・ストレスによる諸症状 ・こころの健康に関する諸問題 等			・お酒がやめられない ・お酒による暴言や暴力 ・お酒に関する諸問題 等		・不登校・いじめ ・自傷行為 ・広汎性発達障害 ・摂食障害 等
場 所	丹波健康福祉事務所	四季の森生涯学習センター	健康センター ミルネ（2階）	丹波健康福祉事務所	四季の森生涯学習センター	丹波健康福祉事務所
担当者	石井 敏樹 (香良病院 院長)	山西 敏之 (宝塚三田病院 院長)	☆石井 辰二 (カドノ診療所 院長) ○石井 敏樹 (香良病院 院長)	上田 知香 他 (垂水病院 精神保健福祉士他)		藤野 結香 (香良病院 公認心理士)
受付時間	13:15～	13:15～	13:15～	13:00～	13:15～	13:45～
相談時間	13:30～	13:30～	13:30～	13:15～	13:30～	14:00～
4 月			☆18日(木)	26日(金)		
5 月		15日(水)			24日(金)	
6 月			○7日(金)	28日(金)		11日(火)
7 月	5日(金)				19日(金)	
8 月		21日(水)	☆22日(木)	23日(金)		13日(火)
9 月					27日(金)	
10月		16日(水)	○4日(金)	25日(金)		8日(火)
11月	1日(金)				15日(金)	
12月			☆19日(木)	27日(金)		10日(火)
1 月		15日(水)			17日(金)	
2 月			○7日(金)	28日(金)		18日(火)
3 月	7日(金)				21日(金)	
連絡先	丹波健康福祉事務所 地域保健課 ☎73-3767 ☎73-3654		丹波市役所 健康課 ☎88-5750	丹波健康福祉事務所 地域保健課 ☎73-3767 ☎73-3654		

- ご本人だけでなく、ご家族や支援者からの相談もお受けします。
- 相談は無料です。
- 全て予約制としておりますので各連絡先へ事前にお申し込み下さい。

