

令和7年度 こころのケア相談のご案内

	こころのケア相談			アルコール相談	
相談内容	・眠れない ・イライラする ・ストレスによる諸症状 ・こころの健康に関する諸問題 等 ・気分が落ち込む ・ひきこもり			・お酒の悩み、家族の対応方法 ・お酒を減らしたい、やめたい ・わかっているけどやめられない嗜癖等	
場 所	※ 丹 波 健 康 福 祉 事 務 所	四季の森生涯 学習センター	健康センター ミルネ（2階）	※ 丹 波 健 康 福 祉 事 務 所	四季の森生涯 学習センター
担当者	石井 敏樹 (香良病院 院長)	山西 敏之 (宝塚三田病院 院長)	☆石井 辰二 (カドノ診療所 院長) ○石井 敏樹 (香良病院 院長)	上田 知香（垂水病院 精神保健福祉士） 断酒会員による相談・ピアサポート (希望者相談可)	
受付時間	13:15～	13:15～	13:15～	13:00～	13:15～
相談時間	13:30～	13:30～	13:30～	13:15～	13:30～
4 月			☆17日(木)	25日(金)	
5 月		21日(水)			23日(金)
6 月			○3日(火)	27日(金)	
7 月	1日(火)				18日(金)
8 月		20日(水)	☆21日(木)	22日(金)	
9 月					12日(金)
10月		15日(水)	○7日(火)	24日(金)	
11月	4日(火)				21日(金)
12月			☆18(木)	19日(金)	
1 月		21日(水)			16日(金)
2 月			○3日(火)	27日(金)	
3 月	3日(火)				6日(金)
連絡先	丹波健康福祉事務所 地域保健課 ☎73-3767 ☎73-3654		丹波市役所 健康課 ☎88-5082	丹波健康福祉事務所 地域保健課 ☎73-3767 ☎73-3654	

※令和7年11月～令和8年8月（予定）丹波健康福祉事務所が改修工事のため、場所が旧丹波市役所柏原支所へ移転します。令和7年10月以降の開催場所は健康福祉事務所にご確認ください。

- ・ ご本人だけでなく、ご家族や支援者からの相談もお受けします。
- ・ 相談は無料です。
- ・ 全て予約制としておりますので各連絡先へ事前にお申し込みください。

