



妊娠・出産・子育ての総合相談窓口

# 丹波市子育て世代 包括支援センター



「子育て世代包括支援センター」は、健やかに安心して妊娠・出産・子育てをしていただけるよう、妊娠期から子育て期にわたるまで切れ目なくサポートするところです。

1. 母子健康手帳交付時にすべての妊婦さんを対象に面接を行い、相談に応じます。
2. 妊娠中から産後まで、ひとりひとりの状況に応じた必要な支援を調整します。
3. 医療機関や子育て支援機関と連携しながら、切れ目ないサポートを行います。

「どこに相談すればいいの?」というときは、子育て世代包括支援センターにご相談ください。



産後に手伝ってもら  
う人がいなくて不安

子育てが楽しく思  
えない、孤独…

初めての妊娠・出産で  
わからないことばかり…

子どもの発達が気にな  
る。ネットの情報で迷う

赤ちゃんが泣いてばか  
りでイライラしてしまう

赤ちゃんの体重は増えて  
いるかな? 母乳やミルク  
は足りてるかな?

医療機関  
分娩施設等

丹波市医師会・  
丹波市歯科医師会

兵庫県立  
丹波医療センター

子育て支援機関

市民

## 丹波市子育て世代 包括支援センター

- ・妊娠・出産のこと
- ・子どもの健康のこと
- ・子育てのこと・制度のこと

子育て学習  
センター

民生委員・  
ボランティア

丹波健康福祉事務所  
こども家庭センター

教育委員会

学校・こども園等

大丈夫!

一緒に考えましょう

助産師・心理士・保健師・  
栄養士等の専門職が妊娠・  
出産・子育て期のからだのこ  
と、気持ちのこと、母乳のこと、  
子どもの発達など専門的な相  
談に応じます。

来所・電話相談のほか、訪問  
もできます。



## お問い合わせ

丹波市健康センターミルネ2階

丹波市子育て世代包括支援センター (丹波市健康福祉部健康課)

〒669-3464 丹波市氷上町石生2059番地5

TEL : 0795-88-5750

FAX : 0795-88-6315

開館日 : 平日 8時30分~17時15分

(土曜・日曜・祝日・年末年始は休館)



# 一人ひとりに寄り添った切れ目ない支援をお届けします！



## 妊娠期



ゆっくりお話ができるとうれしいです！



## 0歳



- 不育症治療費 **助成**
- 不妊治療ペア検査費
- 妊娠確定前診察費

- 母子健康手帳交付

- 妊婦健康診査費 **助成**
- 妊婦歯科検診費 **助成**
- 出産準備給付金
- 新生児聴覚検査費 **助成**
- 子育て応援給付金

妊娠初期～23週  
4週間に1回  
受診めやす4回

妊娠24～35週  
2週間に1回  
受診めやす6回

妊娠36週～出産まで  
1週間に1回  
受診めやす4回

マタニティサロン  
ママになる人同士でゆったりと過ごすサロンです。助産師にいろいろ聞いてみましょう。

パパママ教室  
パパ等の家族と一緒に妊娠期の過ごし方、赤ちゃんのお世話について学びます。健康レストラン、沐浴体験もあります。土曜日開催！

- 伴走型相談支援事業

ハッピーバース応援ギフトをお渡しします。

- 妊婦相談・訪問

妊娠8か月頃にアンケートが届きます。

- こんにちは赤ちゃん訪問

- 産婦健康診査費 **助成**

- 乳房ケア事業 **助成**

## 4か月児健診

内科診察、育児・栄養相談、ブックスタート



- 産後ケア事業 **助成**



## 離乳食教室

○ゴックンプラス（5か月）…ふれあい遊び体験  
○モグモグ（7か月）

- （助産師による）すこやか相談  
妊娠期の相談、授乳、赤ちゃんに関する心配事に対応します。



## 10か月児相談

育児相談、栄養相談、歯科相談

- すくすく相談

お子さんの発育・発達について、栄養士や保健師が相談に応じます。  
身体計測、離乳食のすすめ方、ことばの相談等。

## 1歳6か月児健診

内科・歯科診察、育児・栄養相談、歯科相談、発達相談

- パARENT・トレーニング

子どもとの接し方を、安心感の輪プログラムで学びます。@90分×8回 託児あり

## 3歳児健診

内科・歯科診察、育児・栄養相談、歯科相談、発達相談、尿検査視聴覚アンケート

- （心理士による）おやこ\*はぐくみ相談

子育て中に抱えやすい悩み事や不安について、相談できる場です。

対象：3歳6か月児

## 歯科食育教室

睡眠教室（小学校）  
喫煙防止教室（小中学校）  
性教育（中学校）  
高校生食育教室

- 発達支援事業 発達相談（すてっぴ相談）、フォロー教室（ばんだ教室）、教育相談（教育委員会）、医療相談、5歳児発達相談、こども園等巡回相談

## 6歳



## 12歳

## 15歳

## 18歳

## 丹波市子育て支援ポータルサイト

◇むぎゅっとはぐすたー◇  
子どもの救急、子育てQ&A、お出かけ情報等、丹波市の子育て情報が満載！



## 〔他機関連携事業〕

- 子育て学習センター（親子ふれあいの遊び場）
- 認定こども園・小規模保育（一時預かり、園庭開放）
- ファミリーサポートセンター事業
- 子育て家庭ショートステイ
- 家庭児童相談、生活自立相談
- 子ども発達支援センター専門相談

予防接種事業

