

# 青垣子育て学習センターだより

9月



青垣子育て学習センター  
〒669-3811 丹波市青垣町佐治 114  
電話 0795-87-1919



[cosodate-aogaki@city.tamba.lg.jp](mailto:cosodate-aogaki@city.tamba.lg.jp)



上記の二次元コード  
からお申し込み  
できます

【開館時間】午前9時～午後5時

【休館日】日・月曜日・祝日・年末年始（月曜日が祝日の場合はその翌日も休館日になります）

当日の欠席等の連絡で電話が繋がらない場合は（こども福祉課 88-5750）にご連絡ください。  
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

## ボタニカルアートを楽しもう！

日 時：9月3日（木）午前10時～11時30分

場 所：青垣住民センター2階 大会議室

内 容：自然遊び☆青垣ひろっぱーくで見つけた葉っぱ  
や植物をじっくり観察して作品を作ろう！

講 師：尾形 真依子さん

持ち物：飲み物

※熱中症予防のためいつもより多めにお持ちください  
申し込み締め切り 8月27日（木）



## ほっと子育て相談



日 時：9月18日（金）午前10時～11時30分

場 所：青垣住民センター 調理実習室

内 容：離乳食教室

講 師：足立 真澄さん（丹波市栄養士）

持ち物：水分補給できるもの

申し込み締め切り 9月11日（金）

☆氷上西高校生と交流☆

MENU

野菜を使った離乳食

ラタトゥイユ



## 丹波市子育て学習センター合同ベビーマッサージ教室

日 時：9月3日（木）午前10時30分～11時30分

場 所：健康センターミルネ2階プレイルーム

内 容：ベビーマッサージと相談（先着10組程度）

講 師：村上 恵美さん

対 象：2か月～1歳前後の赤ちゃんとその保護者 参加費：300円

（オイルが付着する場合がありますので、汚れてもいい服装でお越しください）

※ベビーマッサージを受ける際は、必ず予防接種後24時間以上経過していること

※申し込み締め切り 8月27日（木）

持ち物：バスタオル・水分補給できるもの・おむつを持ち帰る袋

| 日        | 月         | 火               | 水               | 木                                                                                  | 金              | 土  |
|----------|-----------|-----------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----|
|          | <b>9月</b> | 1               | 2               | 3<br>ボタニカルアート<br>を楽しもう！                                                            | 4              | 5  |
| 6<br>休館  | 7<br>休館   | 8               | 9<br>FAMILYCLUB | 10<br>手形・足形の日                                                                      | 11             | 12 |
| 13<br>休館 | 14<br>休館  | 15<br>のびのび cafe | 16<br>ぱんぱんサークル  | 17<br>いないいないばあ                                                                     | 18<br>ほっと子育て相談 | 19 |
| 20<br>休館 | 21<br>休館  | 22<br>休館        | 23<br>休館        | 24<br>休館                                                                           | 25             | 26 |
| 27<br>休館 | 28<br>休館  | 29              | 30<br>工作の日      |  |                |    |

### プレイルームの利用について

火曜日～土曜日：時間：午前 9 時～午後 5 時 日曜開館：午前 10 時～午後 4 時まで  
プレイルームは必ず保護者同伴でご利用ください。プレイルームでの食事は不可、水分補給は可。

### グループ活動のご案内

FAMILYCLUB            9 日    フラダンス体験  
のびのび cafe        15 日   3B 体操  
ぱんぱんサークル    16 日   メロンパン  
いないいないばあ    17 日   絵本の読み聞かせ

青垣図書館 9 月のおはなし会  
9 月 19 日(土)  
午前 10 時 30 分～  
青垣図書館おはなしのへや

### 9 月の工作



### 9 月の手形・足形

指先で遊ぼう！  
動物パズル



### 日曜開館

山南子育て学習センター  
9 月 27 日(日)  
時間 午前 10 時～午後 4 時

### 10 月の予定

10 月 22 日(木)  
丹波市子育て学習センター合同事業  
10 月 29 日(木) ほっと子育て相談