

# 7月

## 青垣子育て学習センターだより



青垣子育て学習センター  
〒669-3811 丹波市青垣町佐治 114  
電話 0795-87-1919

 [cosodate-aogaki@city.tamba.lg.jp](mailto:cosodate-aogaki@city.tamba.lg.jp)



上記の二次元コード  
からお申し込み  
できます

【開館時間】午前9時～午後5時

【休館日】日・月曜日・祝日・年末年始（月曜日が祝日の場合はその翌日も休館日になります）

当日の欠席等の連絡でセンターに電話が繋がらない場合は こども福祉課 88-5750 にご連絡ください。  
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

## 丹波市子育て学習センターなかよしコラボ ～親子体操～



日 時：令和7年7月8日（火）午前10時～11時30分  
場 所：健康センターミルネ2階 会議室1・2  
内 容：親子体操  
講 師：一般社団法人SSKT 対 象：0歳児  
持ち物：動きやすい服装、バスタオル、水分補給できるもの  
※電話かメールでお申し込みください。申し込み締め切り 7月1日（火）



## ほっと子育て相談



日 時：7月16日（水） 午前10時～11時30分  
場 所：青垣住民センター 大会議室  
内 容：スキンケアのお話、相談（先着10組）  
講 師：池田 亜紀子さん  
申し込み締め切り7月9日（水）

## 第4回丹波市合同ベビーマッサージ

日 時：7月24日（木） 午前10時30分～11時30分  
場 所：健康センターミルネ2階プレイルーム  
内 容：ベビーマッサージと相談（先着10組程度）  
講 師：村上 恵美さん  
対 象：2カ月～1歳前後の赤ちゃんとその保護者 参加費：300円  
（オイルが付着する場合がありますので、汚れてもいい服装でお越しください）  
※ベビーマッサージを受ける際は、必ず予防接種後24時間以上経過していること  
持ち物：バスタオル・水分補給できるもの・おむつを持ち帰る袋



| 日                | 月        | 火                               | 水                          | 木                 | 金                | 土           |
|------------------|----------|---------------------------------|----------------------------|-------------------|------------------|-------------|
| ★<br>+           | ★        | 1                               | 2<br>いないいないばあ              | 3                 | 4                | 5           |
| 6<br>休館          | 7<br>休館  | 8<br>青垣・氷上<br>なかよしコラボ<br>～親子体操～ | 9<br>ぱんぱんサークル              | 10                | 11<br>絵本と手形・足形の日 | 12          |
| 13<br>休館         | 14<br>休館 | 15                              | 16<br>ほっと子育て相談<br>スキンケアのお話 | 17<br>工作の日        | 18<br>のびのび cafe  | 19          |
| 20<br>休館         | 21<br>休館 | 22<br>休館                        | 23                         | 24                | 25<br>FAMILYCLUB | 26          |
| 27<br>青垣<br>日曜開館 | 28<br>休館 | 29                              | 30                         | 31<br>★<br>+<br>★ | ★<br>+<br>★      | ★<br>+<br>★ |

#### プレイルームの利用について

火曜日～土曜日：時間：午前 9 時～午後 5 時 日曜開館：午前 10 時～午後 4 時まで  
プレイルームは必ず保護者同伴でご利用ください。プレイルームでの食事は不可、水分補給は可。

### グループ活動のご案内

|            |      |           |
|------------|------|-----------|
| いないいないばあ   | 2 日  | 親子クッキング教室 |
| ぱんぱんサークル   | 9 日  | ベーグル作り    |
| のびのび cafe  | 18 日 | みんなでリトミック |
| FAMILYCLUB | 25 日 | 親水公園で水遊び  |

#### 7月の工作



指先を使って  
遊ぼう

#### 7月の手形足形



#### 日曜おためし開館

柏原子育て学習センター  
7月13日（日）  
青垣子育て学習センター  
7月27日（日）  
時間 午前 10 時～午後 4 時

#### 8月の予定

8月7日（木）にこにこ縁日  
8月28日（木）ほっと子育て相談

