

# 青垣子育て学習センターだより



青垣子育て学習センター

〒669-3811 丹波市青垣町佐治 114 電話 0795-87-1919

✉ [cosodate-aogaki@city.tamba.lg.jp](mailto:cosodate-aogaki@city.tamba.lg.jp)

上記の二次元コード  
からお申し込み  
できます

【開館時間】午前 9 時～午後 5 時

【休館日】日・月曜日・祝日・年末年始（月曜日が祝日の場合はその翌日も休館日になります）

当日の欠席等の連絡でセンターに電話が繋がらない場合は こども福祉課 88-5750 にご連絡ください。  
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひいたします。

## ハッピー親子ヨガ

日 時：1月 30 日（金） 午前 10 時～11 時 30 分

場 所：青垣住民センター 大会議室

内 容：親子で一緒にふれあいヨガを通して、ココロとカラダの  
コミュニケーションを深めましょう

講 師：池田 亜紀子さん

持ち物：お持ちの方はヨガマット、水分補給できるもの

※電話かメールでお申し込みください。申し込み締め切り 1月 23 日（金）



## ほっと子育て相談



日 時：1月 22 日（木） 午前 10 時～11 時 30 分

場 所：青垣住民センター 大会議室

内 容：ママのリフレッシュタイム 先着 5 組  
(ハンドマッサージかフェイシャルマッサージをお選びください)

講 師：田中 美里さん

持ち物：水分補給できるもの、フェイスタオル、オイル代 200 円

申し込み締め切り 1月 15 日（木）

## 丹波市合同ベビーマッサージ教室

日 時：1月 16 日（金） 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

場 所：健康センターミルネ 2 階 プレイルーム

内 容：ベビーマッサージと相談（先着 10 組程度）

講 師：村上 恵美さん

対 象：2 ヶ月～1 歳前後の赤ちゃんとその保護者 参加費：300 円

（オイルが付着する場合がありますので、汚れてもいい服装でお越しください）

※ベビーマッサージを受ける際は、必ず予防接種後 24 時間以上経過していること

持ち物：バスタオル・水分補給できるもの・おむつを持ち帰る袋

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2 休館	3 休館
4 休館	5 休館	6	7	8	9 FAMILYCLUB	10
11 休館	12 休館	13 休館	14 いないいないばあ	15	16 手形・足形の日	17
18 休館	19 休館	20	21	22 ほっと子育て相談	23 工作の日	24
25 休館	26 休館	27	28 ぱんぱんサークル	29 のびのび cafe	30 ハッピー親子ヨガ	31



#### プレイルームの利用について



火曜日～土曜日：時間：午前 9 時～午後 5 時 日曜開館：午前 10 時～午後 4 時まで

プレイルームは必ず保護者同伴でご利用ください。プレイルームでの食事は不可、水分補給は可。

**グループ活動のご案内**

<b>FAMILYCLUB</b> <b>いないいないばあ</b> <b>ぱんぱんサークル</b> <b>のびのび cafe</b>	<b>9 日</b> <b>14 日</b> <b>28 日</b> <b>29 日</b>	<b>さつまいもでおやつ作り</b> <b>工作あそび</b> <b>おやきパン</b> <b>お正月リズムあそび</b>
---	---	--

#### 1月の手形足形



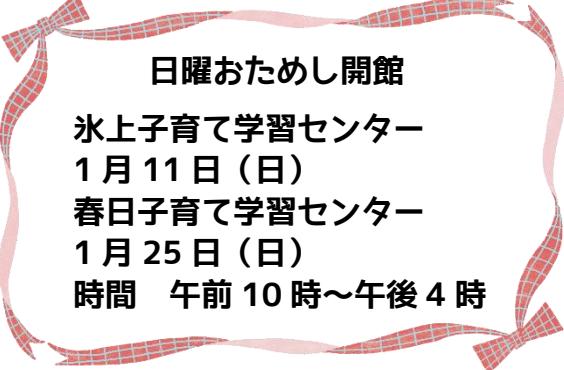
#### 1月の工作

こまをまわそう!



#### 2月の予定

**2月 19 日 (木)**  
**まきまき体験！巻き寿司を作ろう**  
**～食べることの大切さを学ぼう～**  
**2月 27 日 (金) ほっと子育て相談**



**日曜おためし開館**  
**氷上子育て学習センター**  
**1月 11 日 (日)**  
**春日子育て学習センター**  
**1月 25 日 (日)**  
**時間 午前 10 時～午後 4 時**

