

# 青垣子育て学習センターだより



青垣子育て学習センター

〒669-3811 丹波市青垣町佐治 114 電話 0795-87-1919

✉ [cosodate-aogaki@city.tamba.lg.jp](mailto:cosodate-aogaki@city.tamba.lg.jp)



上記の二次元コード  
からお申し込み  
できます

【開館時間】午前 9 時～午後 5 時

【休館日】日・月曜日・祝日・年末年始（月曜日が祝日の場合はその翌日も休館日になります）

当日の欠席等の連絡でセンターに電話が繋がらない場合は こども福祉課 88-5750 にご連絡ください。  
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひいたします。



## まきまき体験！巻き寿司を作ろう

～食べることの大切さを学ぼう～



日 時：2月 19日（木）午前 10 時～11 時 30 分

場 所：青垣住民センター 調理実習室

内 容：食材にふれ、巻き寿司体験！親子でチャレンジしてみよう！

講 師：妹尾 明子さん

持ち物：米 1 合（離乳食の方は各自でご持参ください）、水分補給できるもの

エプロン、三角巾、手拭き 参加費：300 円

※一家庭につき米 1 合を 2 月 12 日（木）までに青垣子育て学習センターまでお持ちください

※電話かメールでお申し込みください。申し込み締め切り 2 月 12 日（木）

## ほっと子育て相談



日 時：2月 27 日（金）午前 10 時～11 時 30 分

場 所：青垣住民センター 大会議室

内 容：心も体もほぐしてリフレッシュ！

講 師：澤野 凪緒子さん

持ち物：ヨガマット（お持ちの場合）、水分補給できるもの

申し込み締め切り 2 月 20 日（金）



## 丹波市合同ベビーマッサージ教室

日 時：2月 10 日（火）午前 10 時 30 分～11 時 30 分

場 所：山南子育て学習センター

内 容：ベビーマッサージと相談（先着 10 組程度）

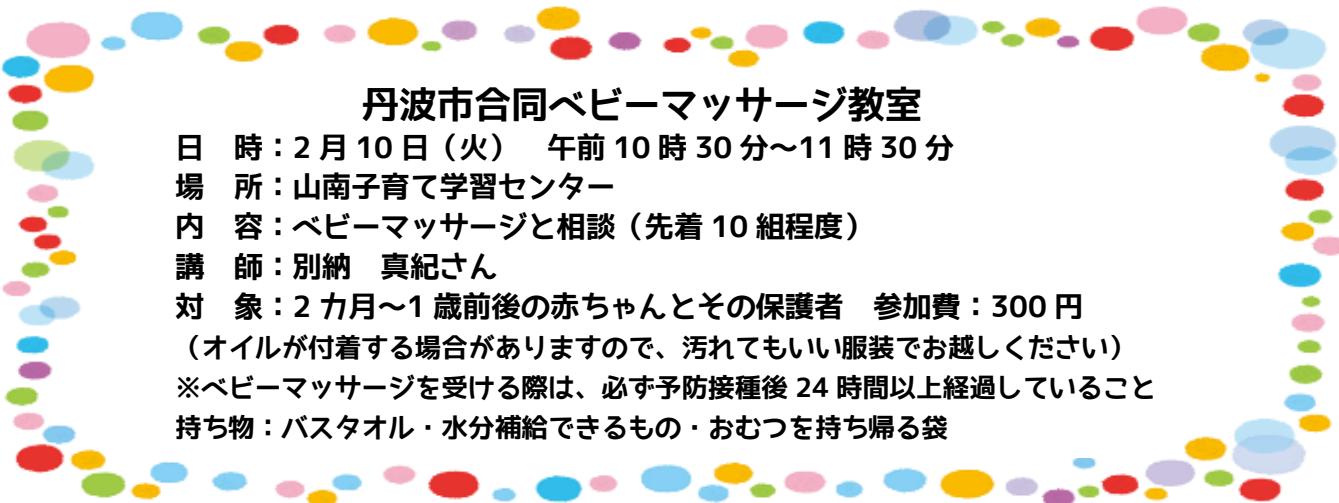
講 師：別納 真紀さん

対 象：2 ル月～1 歳前後の赤ちゃんとその保護者 参加費：300 円

（オイルが付着する場合がありますので、汚れてもいい服装でお越しください）

※ベビーマッサージを受ける際は、必ず予防接種後 24 時間以上経過していること

持ち物：バスタオル・水分補給できるもの・おむつを持ち帰る袋





日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 休館	3	4 のびのび cafe	5	6	7
8 休館	9 休館	10 FAMILYCLUB	11 休館	12 いないいないばあ	13 手形・足形の日	14
15 休館	16 休館	17 ぱんぱんサークル	18	19 まきまき体験！ 巻き寿司を作ろう	20 工作の日	21
22 休館	23 休館	24 休館	25	26	27 ほっと子育て相談	28



#### プレイルームの利用について

火曜日～土曜日：時間：午前 9 時～午後 5 時 日曜開館：午前 10 時～午後 4 時まで  
プレイルームは必ず保護者同伴でご利用ください。プレイルームでの食事は不可、水分補給は可。



#### グループ活動のご案内



のびのび cafe  
FAMILYCLUB  
いないいないばあ  
ぱんぱんサークル

4日 親子あそび  
10日 スマホでフォトレッスン  
12日 バレンタインのおやつ作り  
17日 肉まん作り

青垣図書館 2月のおはなし会  
2月 21日(土)  
午前 10 時 30 分～  
青垣図書館おはなしのへや



#### 2月の手形足形



#### 2月の工作

牛乳パックの  
カード落とし



#### 3月の予定

3月 12日(木)  
閉講式「笑顔がいっぱい」  
3月 19日(木) ほっと子育て相談

日曜おためし開館  
柏原子育て学習センター  
2月 8日(日)  
山南子育て学習センター  
2月 22日(日)  
時間 午前 10 時～午後 4 時

