



ひまわり通信



春日子育て学習センター

丹波市春日町黒井 496-2 (春日住民センター内)

メール cosodate-kasuga@city.tamba.lg.jp

電話 0795-74-3040

【開館時間】 午前9時～午後5時

【休館日】 日・月曜日・祝日・年末年始

(月曜日が祝日の時は、その翌日が休館になります。)



申込み、お問い合わせ先
二次元コード

11/20
(金)

楽しく、チャレンジ！ ライフキネティック

日 時

令和8年11月20日(金)

午前10時～11時30分 (受付 午前9時45分～)

講 師

高橋 祐樹 さん

(ライフキネティック公認パーソナルトレーナー TISスクール代表)

内 容

簡単な動きを楽しみながら、頭と体を使ってリフレッシュ！
気分転換や運動不足解消にもおすすめです♪

場 所

春日住民センター 大会議室

申込先

春日子育て学習センター (電話 0795-74-3040)



(上記の二次元コードからも申し込みできます。お名前と連絡先を入力してメールを送信してください。)

Baby & Kids用品

11/6(金)・7(土)

おゆずり会



ご家庭で使わなくなった衣類・おもちゃ・育児用品などを必要な方へ譲る会です。お気に入りのものや必要なものをぜひ見つけにきてくださいね！

- ★ 多くの方にお渡しするため数を制限する場合があります。
- ★ 持ち帰り用の袋をご持参ください。
- ★ 用品の収集期間は、10月10日(土)～10月24日(土)です。



11/25
(水)



子育て相談

病後児保育Tプラス講座

当日参加
OK!

「自分」も「人」も、だいじだいじ～ ゆるる式性教育のおはなし

講師 看護師 山口晴美さん (ハナ ナーシング セラピー所属)

時間 午前10時～11時30分

申込先 春日子育て学習センター (電話 0795-74-3040)

お電話または二次元コードからお申込みください。



12月の予定

12月22日(火)

「うたって、
つくって、
メリークリスマス」



令和8年度 丹波市子育て学習センター合同 第8回 ベビーマッサージ教室

日時 令和8年11月18日(水)
午前10時30分～11時30分

場所 市島子育て学習センター

講師 別納真紀さん

対象 2ヶ月～1歳前後の赤ちゃんとその保護者

参加費 300円(オイル代)

持ち物 バスタオル・スーパーの袋・
水分補給ができるもの

★先着10組程度

★予防接種後24時間以上経過してから
ご参加ください。

11/5
(木)

コアラの会

毎月第1木曜日

(午前10時～11時30分)

0歳児のこどもと保護者が集い、一緒に遊びながら
情報交換をする会です。申込みは不要ですの
で、ぜひお気軽にお越しください。

毎月足形を取り、一年分を
残していきます。
お子さんの成長を感じられる、
素敵な記念になります。



11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館	休館	文化の日	○	コアラの会	おゆすり会	おゆすり会
8	9	10	11	12	13	14
休館	休館	○	にこちゃん	○	びーばー	○
15	16	17	18	19	20	21
休館	休館	にゃんこ	○	ぴよぴよ	ライフキネティック	○
22	23	24	25	26	27	28
休館	休館	休館	子育て相談 Tプラス講座	ぴよぴよ	(ママパン屋) ○	○
29	30	○印は利用時間内であれば自由に利用できます。イベント・グループ活動等がある日は 活動終了後より利用できます。 【利用時間】 午前9時～午後5時				
休館	休館					

