# びまわり通信



#### 春日子育て学習センター

丹波市春日町黒井 496-2(春日住民センター内)

メール cosodate-kasuga@city.tamba.lg.jp

電話 0795-74-3040

【開館時間】午前9時~午後5時

【休館日】 日·月曜日·祝日·年末年始

(月曜日が祝日の時は、その翌日が休館になります。)



申込み二次元コード

## みんなで楽して ZUMBA

寒くなる時期に備えて、思いっきり体を動かしましょう。 初めての方もラテンのリズムで楽しく踊れます。 託児あります

日時

**令和7年11月20日(木)**午前10時~11時30分

講 師 AYAKA さん

(SAWANO COMPANY インストラクター)
(JWI ZUMBA 承認インストラクター)

はち 物

動きやすい服装、運動靴

場所

春日住民センター 大会議室

定員

10人

申込先

春日子育て学習センター(上記の二次元コードからも申し込みできます)

## Baby&Kids用品譲渡会

日時: | | 月2|日(金)・22日(土)[

午前9時~ | 2時

午後 | 時~4時

場所: 春日子育て学習センター

多くの方にお渡しするため数を制限する場合があ

りきす。持ち帰り袋をご持参ください。

#### 用品集収のあ願い

11月1日(土)~15日(土)

サイズアウトした服や使わなくなったベビー 用品などを、次の方に譲ってください。皆さん に気持ちよく使ってもらえるよう、譲渡会の趣 旨をご理解の上お持ちください。

#### 令和7年度 丹波市子育て学習センター合同

#### 第8回 ベビーマッサージ教室

日 時:11月7日(金) 午前10時30分~11時30分

場 所:健康センターミルネ2階プレイルーム

講 師:村上 恵美さん

対 象:2ヶ月~1歳前後の赤ちゃんとその保護者

参加費:300円(オイル代)

持ち物:バスタオル、水分補給できるもの

#### 各回 10名程度

◎お願い◎

予防接種後 24 時間 以上経過してから参

加ください

#### 12 月の予定

O12月20日(土) 「マリンバでハッピー クリスマス」

場所: 春日住民センター



## 子育て相談 &おおきくなったかな!

毎月第3水曜日 午前 10 時~11 時 30 分

♥子育て相談コーナー♥

子育て、家庭の悩み…どんなことでも 結構です。秘密は堅く守られます。 子育て相談員が皆様の相談に応じます。

**♥**おおきくなったかな♥

身体測定できます。 母子手帳を持参してください♪

#### 毎月第 1 木曜日 午前 10 時~11 時 30 分

〇歳児のこどもと保護者が集い一緒に 遊び、情報交換をする会です。

申込みは要りませんのでお気軽にお越し ください。

子育て学習センターで素敵なお友達が できます♪ 気軽に覗いて下さいね。

毎月足形をとって一年分を残して いききす。当日来られない方は 都合の良い日にお越しください。







ぴよぴよ 敬老の日のプレゼント



うえびでピクニック

### 11月の予定

【利用時間】











にこちゃん

てのひらお絵かき

午前9時~午後5時

110750 118550						
B	月	火	水	木	金	土
○印は利用時間内であれば自由に利用できます。						1
グループ活動等がある日は活動終了後より利用できます。						0
2	3	4	5	6	7	8
休館	祝日	休館	0	コアラの会	O (ママパン屋)	0
9	10	11	12	13	14	15
休館	休館	にゃんこ	にこちゃん	ぴよぴよ	びーばー	0
16	17	18	19	20	21	22
休日	休館	0	子育て相談 おおきくなったかな	ZUMBA	Baby&Kids用品譲渡会 (広場は利用できます)	
23/30	24	25	26	27	28	29
休館	祝日	休館	にこちゃん	ぴよぴよ	0	0