



ひまわり通信



春日子育て学習センター

丹波市春日町黒井 496-2 (春日住民センター内)

メール cosodate-kasuga@city.tamba.lg.jp

電話 0795-74-3040

【開館時間】 午前9時～午後5時

【休館日】 日・月曜日・祝日・年末年始
(月曜日が祝日の時は、その翌日が休館になります。)



申込み、お問合せ先
二次元コード

やってみよう！防災食体験

簡単な防災食を作って食べる体験です。
話題のポリ袋料理は作るコツを知ればとても
便利です。停電などの非常時にも役立ちます。

日 時

令和8年1月30日(金)

場 所

午前 10時～12時30分

講 師

春日住民センター2階 調理実習室

定 員

もぐもぐキッチン

持ち物

10組

参加費

お茶、タオル、お米1合(洗ったお米をアイラップに入れて持って
来てください。※なければ普通のビニール袋でもOK)

申込締切

300円

1月23日(金)

～MENU～

・三色ごはん

・サラダ・プリン

令和7年度 丹波市子育て学習センター合同

第10回 ベビーマッサージ教室

日 時: 1月16日(金) 午前10時30分～11時30分

場 所: 健康センターミルネ 2F プレイルーム

講 師: 村上 恵美 さん

対 象: 2ヶ月～1歳前後の赤ちゃんとその保護者

参加費: 300円(オイル代)

持ち物: バスタオル、水分補給できるもの

定 員: 各回 10名程度

◎お願い◎

予防接種後24時間以上経過してから参加ください。

日曜開館のお知らせ

1月25日(日)

午前10時～午後4時

2月の予定

○2月26日(木)

「やってみよう！ママのいやし体験」

場所: 春日子育てセンター

文集を作ります。

原稿の締切は2月26日(木)



子育て相談 &おおきくなったかな!

毎月第3水曜日

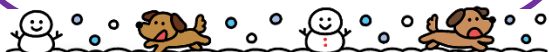
午前 10 時～11 時 30 分

♡子育て相談コーナー♡

子育て、家庭の悩み…どんなことでも結構です。秘密は堅く守られます。子育て相談員が皆様の相談に応じます。

♡おおきくなったかな♡

身体測定できます。
母子手帳を持参してください♪



コアラの会

1月8日 木曜日

午前 10 時～11 時 30 分

(1月は第2木曜日に行います)

0歳児のこどもと保護者が集い一緒に遊び、情報交換をする会です。

申込みは要りませんのでお気軽にお越しください。

子育て学習センターで素敵なお友達ができます♪ 気軽に覗いて下さいね。

毎月足形をとって一年分を残していきます。当日来られない方は都合の良い日にお越しください。



ぴよぴよ
外あそび



にこちゃん
ベビーカステラ作り



1月の予定



○印は一日利用できます。イベント・グループ活動等がある日は活動終了後より利用できます。

日	月	火	水	木	金	土
 【利用時間】 午前9時～午後5時				1	2	3
				年始 休 館		
4	5	6	7	8	9	10
休館	休館	○	○	コアラの会	びーばー	○
11	12	13	14	15	16	17
休館	祝日	休館	にこちゃん	ぴよぴよ	○	○
18	19	20	21	22	23	24
休館	休館	○	子育て相談 おおきくなったかな	○	○	○
25	26	27	28	29	30	31
日 曜 開 館	休館	にゃんこ	○	○	防災食体験	○