



ひまわり通信



春日子育て学習センター

丹波市春日町黒井 496-2(春日住民センター内)

メール cosodate-kasuga@city.tamba.lg.jp

電話 0795-74-3040

【開館時間】午前9時～午後5時

【休館日】日・月曜日・祝日・年末年始

(月曜日が祝日の時は、その翌日が休館になります。)



申し込み、お問い合わせ先
二次元コード

やってみよう！防災食体験

簡単な防災食を作りながら食べる体験です。
話題のポリ袋料理は作るコツを知ればとても
便利です。停電などの非常時にも役立ちます。

日 時

令和8年1月30日（金）

午前 10時～12時30分

場 所

春日住民センター2階 調理実習室

講 師

もぐもぐキッチン

定 員

10組

持ち物

お茶、タオル、お米1合（洗ったお米をアイラップに入れて持ってきてください。※なければ普通のビニール袋でもOK）

参 加 費

300円

申込締切

1月23日（金）

～MENU～

- ・三色ごはん
- ・サラダ・プリン



令和7年度 丹波市子育て学習センター合同

第10回 ベビーマッサージ教室

日 時：1月16日（金）午前10時30分～11時30分

場 所：健康センターミルネ 2Fプレイルーム

講 師：村上 恵美 さん

対 象：2ヶ月～1歳前後の赤ちゃんとその保護者

参加費：300円（オイル代）

持ち物：バスタオル、水分補給できるもの

定 員：各回 10名程度

◎お願い◎

予防接種後24時間以上経過してから参加ください。

日曜開館のお知らせ

1月25日（日）

午前10時～午後4時

2月の予定

○2月26日（木）

「やってみよう！ママのいやし体験」

場所：春日子育てセンター

文集を作ります。

原稿の締切は2月26日（木）

子育て相談 &おおきくなつたかな!

毎月第3水曜日
午前10時~11時30分

♥子育て相談コーナー♥
子育て、家庭の悩み…どんなことでも結構です。秘密は堅く守られます。
子育て相談員が皆様の相談に応じます。

♥おおきくなつたかな♥
身体測定できます。
母子手帳を持参してください♪

コアラの会

1月8日 木曜日
午前10時~11時30分

(1月は第2木曜日に行います)
0歳児のこどもと保護者が集い一緒に遊び、情報交換をする会です。

申込みは要りませんのでお気軽にお越しください。
子育て学習センターで素敵なお友達ができます♪ 気軽に覗いて下さいね。

毎月足形をとって一年分を残していきます。当日来られない方は都合の良い日にお越し下さい。



1月の予定



○印は一日利用できます。イベント・グループ活動等がある日は活動終了後より利用できます。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
【利用時間】午前9時~午後5時						
4	5	6	7	8	9	10
休館	休館	○	○	コアラの会	びーばー	○
11	12	13	14	15	16	17
休館	祝日	休館	にこちゃん	ぴよぴよ	○	○
18	19	20	21	22	23	24
休館	休館	○	子育て相談 おおきくなつたかな	○	○	○
25	26	27	28	29	30	31
日曜開館	休館	にゃんこ	○	○	防災食体験	○