



# 2 ひまわり通信



## 春日子育て学習センター

丹波市春日町黒井 496-2(春日住民センター内)

メール cosodate-kasuga@city.tamba.lg.jp

電話 0795-74-3040

【開館時間】 午前9時～午後5時

【休館日】 日・月曜日・祝日・年末年始

(月曜日が祝日の時は、その翌日が休館になります。)



申込み、お問合せ先  
二次元コード

## やってみよう！ママのいやし体験

子育ては大変！育児に家事にフル回転！そんなママたちに“ほっとタイム”を届けたい。

ハンドマッサージにフェムケア矯正、ゆっくりした後はミニランチ。

今日は、いやし時間を体験しましょう。

日 時 令和8年2月26日(木) 午前 10時～12時30分

場 所 春日子育て学習センター

講 師 田中 美里さん・岸本 宏美さん・松本 昭子さん

参加費 300 円

定 員 10 組

申込締切 2月20日(金)

令和7年度 丹波市子育て学習センター合同

### 第11回 ベビーマッサージ教室

日 時：2月10日(火) 午前10時30分～11時30分

場 所：山南子育て学習センター

講 師：別納 真紀 さん

対 象：2ヶ月～1歳前後の赤ちゃんとその保護者

参加費：300 円(オイル代)

持ち物：バスタオル、水分補給できるもの

定 員：各回 10名程度

◎お願い◎

予防接種後24時間以上経過してから参加ください。

## 3月の予定

○3月18日(水) 10時～  
「あったか交流会」

場所：春日子育てセンター

1年の活動の文集を作ります。  
原稿は早めをお願いします。  
原稿の締切は2月26日(木)



# 子育て相談 &おおきくなったかな!

毎月第3水曜日

午前 10 時～11 時 30 分

## ♡子育て相談コーナー♡

子育て、家庭の悩み…どんなことでも結構です。秘密は堅く守られます。子育て相談員が皆様の相談に応じます。

## ♡おおきくなったかな♡

身体測定できます。  
母子手帳を持参してください♪



# コアラの会

毎月第 1 木曜日

午前 10 時～11 時 30 分

0歳児のこどもと保護者が集い一緒に遊び、情報交換をする会です。

申込みは要りませんのでお気軽にお越しください。

子育て学習センターで素敵なお友達ができます♪ 気軽に覗いて下さいね。

毎月足形をとって一年分を残していきます。当日来られない方は都合の良い日にお越しください。



## マリンバでハッピークリスマス ちーたんも来たよ



## 2月の予定



○印は一日利用できます。イベント・グループ活動等がある日は活動終了後より利用できます。【利用時間】 午前9時～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館	休館	にゃんこ	にこちゃん	コアラの会	○ (ママパン屋)	○
8	9	10	11	12	13	14
休館	休館	○	祝日	ぴよぴよ	びーばー	○
15	16	17	18	19	20	21
休館	休館	○	子育て相談 おおきくなったかな	ぴよぴよ	○	○
22	23	24	25	26	27	28
休館	祝日	休館	にこちゃん	ママのいやし体験	○	○