



わかばだより



令和7年【No.2】 市島子育て学習センター

市島町上田 814 番地 ☎85 - 3030(代)・FAX 85 - 2665 メール cosodate-ichijima@city.tamba.lg.jp

令和7年度わかば教室がスタートし、はじめまして開講式では新しいお友達と一緒に楽しい時間を過ごすことが出来ました。またこれから、わかば教室の行事・グループでの活動・児童室での情報交換などでの交流をしながら子育ての輪を広げていきましょう。



わかば教室



～歯ッピー講座～

発育講座(歯のおはなし)



日時・・・5月29日(木)

午前10時～11時30分

場所・・・ライフピアいちじま児童室

講師・・・あせい歯科 余田真美さん

内容・・・乳幼児の歯についてほか

申込締切・・・5月22日(木)

予告

市島・春日なかよしクラブ

～親子体操～

親子で遊びましょう



日時・・・6月10日(火)

午前10時～11時30分

場所・・・ライフピアいちじま研修室

講師・・・一般社団法人SSKT 桐村裕一さん

内容・・・親子あそび

申込締切・・・6月3日(火)



おためし日曜開館



日時・・・5月25日(日)

午前10時～午後4時

場所・・・市島子育て学習センター

毎月2回(6月・12月除く)丹波市内の子育て学習センターでは日曜日に開館しています。平日利用出来ない方などご利用ください。詳細は各センターのチラシをご覧ください。

ピアサポーター

余田の子育てコラム



ピアサポーターの余田です。新年度が始まりましたね！

行楽にいい季節になってきたし、わかば教室に来られている皆さんも、それぞれのお弁当ライフを楽しまれているのかな～♪

うちには、この3月に高校を卒業して4月から新社会人になった、わかば教室OBの息子がいて、高校から引き続きお弁当持ちで、家から通勤している。

息子のお弁当デビューはいつだったか、思い出せないくらい遠い昔、、、

小さい頃は、お弁当といっても、気合をいれることもあったけど、大抵、色合いや栄養面は朝晩の食事に任せて、🍱と残り物を詰めただけのお弁当を持って2人で公園へ行ったり、裏口の階段で食べたり、家の中で食べるご飯とはまた違って、楽しかった。

でも、真っ先に思い浮かぶお弁当風景は、わかば教室で遊んだ後、皆で机をかこんで食べたお弁当かもしれない。最初の頃は、私の横でちょこんと座って食べていたのが、成長し友達にも慣れてくると、子供だけで集まって食べていた。ひとりっ子でいつも大人ばかりの食事が多かった息子は、友達と並んで座りニコニコして食べていたっけ(^-^)

こども園では月1回のお弁当日、小・中学校では、色んな行事の時や部活の試合など時々お弁当持参。こども園のある時期から思いつきで、お弁当に手紙を入れはじめた。手紙と言っても、「おいしかった？かえってきたらおしえてね」とか「きょうは何をして遊んだん？」「試合、ファイトー！」などの走り書き程度。

高校は毎日お弁当なので、さすがに毎回とはいかなかったけど、事あるごとに、箸箱の中にメモをすべりこませ、、、思春期の男子高校生、歓迎もない代わりに拒否の言葉もなく、受け取ってくれていたようだ。（そして、そのメモみたいな手紙はどこかにしまっておるらしい♡）

高校卒業しても息子のお弁当が作れるなんて、と楽しみにしていたら、幸か不幸か自分で作りたいと言い出した。朝忙しい台所の関係もあり、週の半々で折り合いをつけ、お父さんの分まで作ってくれている。

そんなこんなで、息子とのお弁当ライフはもうしばらく楽しめそうだ。

♡ ほっこり相談日 ♡

日時…5月30日(金)
午前10時～午後4時まで
(要予約)

お子様の遊び・生活・しつけなどどんなことでも気軽に相談下さい。
また専門機関への紹介もします。

丹波市子育て学習センター合同

ベビーマッサージ教室

日時…6月4日(水)
午前10時30～11時30分

場所…ライフピアいちじま児童室

参加費…300円(オイル代)

講師…別納真紀先生

申込締切…5月30日(金)

対象…生後2ヶ月から1歳前後
予防接種後24時間以上経過していること

