



ひまわり通信

春日子育て学習センター

丹波市春日町黒井 496-2(春日住民センター内)

メール cosodate-kasuga@city.tamba.lg.jp

電話 0795-74-3040

【開館時間】 午前9時～午後5時

【休館日】 日・月曜日・祝日・年末年始
(月曜日が祝日の時は、その翌日が休館になります。)



ママ美講座「おやこヨガ」

○日 時 令和7年5月20日(火)

午前10時～11時30分

○場 所 春日子育て学習センター

○講 師 別納真紀さん(ヨガインストラクター)

○内 容 おやこのふれあいヨガとママの体が整うヨガを体験しましょう。

○持ち物 動きやすい服装・親子とも水分補給できるもの

○定 員 8組程度

○申込み先 春日子育て学習センター

(上記のQRコードからも申し込みできます。保護者、お子さんのお名前と連絡先を記入して下さい。)



丹波市子育てピアサポーターについて

ピアサポーターとは子育て世代と同じ目線で、仲間として寄り添いながら、子どもや保護者を応援し、地域で子育てをサポートする市民の方です。春日地域では4名のピアサポーターさんにお世話になります。

よろしくお願いいたします。

松本 寛子さん 善積 玲子さん

柳田 祥子さん 岩淵 美保子さん

各グループの活動日と活動時間について

☆にこちゃん・・・水曜日

☆ぴよぴよ・・・木曜日

☆びーばー・・・第2金曜日

☆にゃんこ・・・第1火曜日

上記グループの活動時間は
10時～11時30分です。

☆ママパン屋
月1回程度(不定期)
9時30分～12時30分



子育て相談

おおきくなったかな!

毎月第3水曜日

午前10時～11時30分

♡子育て相談コーナー♡

子育て、家庭の悩み…どんなことでも結構です。秘密は堅く守られます。子育て指導員が皆様の相談に応じます。

♡おおきくなったかな♡

身体測定できます。
母子手帳を持参してください♪



コアラの会

毎月第1木曜日

午前10時～11時30分

0歳児の子どもと保護者が集い一緒に遊び、情報交換をする会です。
申込みは要りませんのでお気軽にお越しください。
子育て学習センターで素敵なお友達が
できます♪ 気軽に覗いて下さいね。

毎月足形をとって一年分を残して
いきます。当日来られない方
は都合の良い日にお越しください。



令和7年度 丹波市子育て学習センター合同

第2回 ベビーマッサージ教室

日時：5月13日(火) 10時30分～11時30分

場所：ミルネ2階プレイルーム 講師：村上 恵美さん

対象：2ヶ月～1歳前後の赤ちゃんとその保護者 **先着10組程度**

参加費：300円(オイル代)

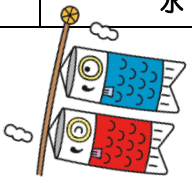
持ち物：バスタオル、水分補給できるもの

★オイルが付着する場合がありますので、汚れてもいい服装でお越しください。

◎お願い◎

予防接種後24時間以上経過
してから参加ください



日	月	火	水	木	金	土
5月の予定 				1	2	3
				コアラの会	○	休館
4	5	6	7	8	9	10
休館	休館	休館	休館	○	びーばー	○
11	12	13	14	15	16	17
休館	休館	にゃんこ	にこちゃん	ぴよぴよ	○	○
18	19	20	21	22	23	24
休館	休館	ママ美講座 おやこヨガ	子育て相談 おおきくなったかな	○ (ママパン屋)	○	○
25	26	27	28	29	30	31
休館	休館	○	にこちゃん	ぴよぴよ	○	○

○印は利用時間内であれば自由に利用できます。グループ活動等がある日は活動終了後より利用できます。