

5月

みんなの広場通信



氷上子育て学習センター
 丹波市氷上町本郷 300 (市民プラザ内) 電話 82-8689 (直通)
 ✉ cosodate-hikami@city.tamba.lg.jp
 休館日：日曜・祝日・月曜 (月曜が祝日の場合はその翌日も休館日です)



てるばあちゃん & 愉快的仲間たちと遊ぼう!



日時：5月21日 (木) 午前 10時～11時30分
 (受付 9時30分～)

場所：水分れ公園
 (雨天時：木の根センター 集会室2)

講師：清水 てるみさん

内容：ばばあちゃん「よもぎだんご」の絵本読み聞かせ
 元気いっぱいのてるばあちゃん & 愉快的仲間たちと
 よもぎだんご作りに親子で挑戦！
 春の香りと自然の恵みを味わう楽しい体験をしよう！

参加費：200円 (1家庭)

持ち物：水分補給用飲み物、スプーン、フォーク、レジャーシート

※申し込み締切：5月15日 (金)



にっこりパパママ
ひろば
(なんでも相談日)

[日時] 5月8日 (金) 午前 10時～11時30分
 [場所] 氷上子育て学習センター
 絵本読み聞かせ、ペープサート、手あそび、歌など楽しい時間を過ごしましょう。
 子育ての悩みや不安、どんなことでもお気軽にお話ください。
 ピアサポーターと子育て相談員が相談に応じます。身長、体重も測れます。

お知らせ

6月のにっこりパパママひろばでは「歯っぴー教室相談日」を開催します。
 歯科衛生士さんにお口の事について何でも問いちゃおう！！
 [日時] 6月4日 (木) 午前 10時～11時30分
 [場所] 氷上子育て学習センター



全てのお問い合わせ・お申し込みは氷上子育て学習センターへ

◀ 丹波市子育て支援ポータルサイト「むぎゅっと!はぐすたー」はこちらから ▶





5月予定



日	月	火	水	木	金	土
	※21日(木)は午後1時からプレイルームの利用が可能です				1	2
3 休館	4 休館	5 休館	6 休館	7 休館	8 にっこり パパママひろば	9
10 氷上 日曜開館	11 休館	12 たからばこ はいはいクラブ	13 もぐもぐ クラブA	14 アウトドアキッズ びよんびよん クラブ	15 パクパク クラブ	16
17 休館	18 休館	19 びよんびよん クラブ	20 リトミック	21 みんなの広場 「てるばあちゃん&愉快的な 仲間たちと遊ぼう!」	22	23
24・31 休館	25 休館	26	27 ちびっこ ぼうけんたい	28 Happy エクササイズ	29 よちよち クラブ	30

★5月の日曜閉館★

- ・10日 氷上子育て学習センター
- ・24日 青垣子育て学習センター

☆6月の予定☆

丹波市子育て学習センターなかよしコラボ～あつまれ！親子の笑顔広場～
 ・6月 3日(水) 市島 春日 10日(水) 柏原 山南
 17日(水) 青垣 氷上

自由来館の利用について

午前9時～午後5時
 プレイルームは必ず保護者同伴で
 ご利用ください。
 プレイルームでの食事は不可、
 水分補給可

休館日：日曜・月曜・祝日
 (月曜が祝日の場合はその翌日も
 休館日です)

丹波市子育て学習センター 合同ベビーマッサージ教室

日 時：5月19日(火)
 午前10時30分～11時30分
 場 所：健康センターミルネ2F プレイルーム
 講 師：村上 恵美さん
 対 象：2ヶ月～1歳前後の赤ちゃんとその保護者
 定 員：先着10組程度
 申込先：各子育て学習センター
 参加費：300円(オイル代)
 持ち物：バスタオル、水分補給用飲み物、ビニール袋
 ★オイルが付着する場合がありますので、汚れてもいい
 服装でお越しください。
 お願い◎予防接種後24時間以上経過してからご参加ください。

[つぶやき]

最近、外国の人たちと話す機会があり、趣味の話題で周りの方々は『こどもを送った後、テニスをしてきたよ』とか、『ガーデニング』とか話されていて、ふと私の趣味は、、思い浮かんだのは『昔は〇〇が好きだった』とか、今もヨガは好きだけど、熱心に通っているわけではないし、、そんな事より、毎日子供たちの行事や習い事の送迎のやりくりで頭がいっぱいで、確信犯のこどもとの寝落ち生活。私の周りには、こどもが寝静まった後に、アルバム作りや消しゴムはんこ作りをしたり、早朝ヨガに行ったりしているママ友もいて、みんなすごいなあと思っています。ここで、来年度の目標を立てようかと思いましたが、、ご年配のママ先輩方には、こどもに振り回されるのも、過ぎてみればあつという間だし、人生で一番幸せな時間だったかもとか聞いて、今は大変さが上回ってるけど、もうしばらくは趣味は〇〇と即答できなくても、子ども中心の生活に浸っておこうかなあと思う今日この頃です。
 (ピアサポーター 田中)