

みんなの広場通信



氷上子育て学習センター
丹波市氷上町本郷 300 (市民プラザ内) 電話 82-8689 (直通)
✉ cosodate-hikami@city.tamba.lg.jp
休館日：日曜・祝日・月曜 (月曜が祝日の場合はその翌日も休館日です)



心と身体のための リフレッシュヨガ



お子さんも一緒に
参加できますよ！

日 時：8月5日 (水) 受付：午前9時30分～
開催：午前10時～11時30分

場 所：柏原福祉センター (木の根センター) 集会室2

講 師：垣内 英里香さん

内 容：ゆったりと身体を動かしながら、
こころも身体もリフレッシュ♪
日頃の疲れやストレスを解消しましょう！

持ち物：水分補給用飲み物
ヨガマット又はバスタオル
(貸し出し用マットも用意しています)
動きやすい服装でおいで下さい

※申し込み締切：7月29日 (水)



全てのお問い合わせ・お申し込みは氷上子育て学習センターへ

にっこりパパママ
ひろば
(なんでも相談日)

[日 時] 8月19日 (水) 午前10時～11時30分

[場 所] 氷上子育て学習センター

絵本読み聞かせ、ペープサート、手あそび、歌など楽しい時間を過ごしましょう。
子育ての悩みや不安、どんなことでもお気軽にお話しください。
ピアサポーターと子育て相談員が相談に応じます。身長、体重も測れます。



◀ 丹波市子育て支援ポータルサイト「むぎゅっと! はぐすたー」はこちらから



8月予定

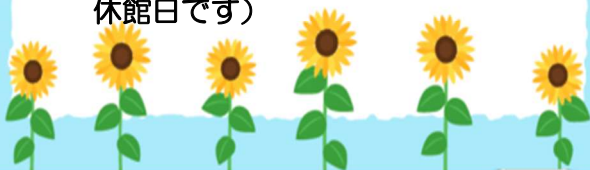


日	月	火	水	木	金	土
		5日は午後1時からプレイルームの利用が可能です。				1
2 氷上 日曜開館	3 休館	4 もぐもぐ クラブ A	5 みんなの広場 リフレッシュヨガ	6	7 ちびっこ ぼうけんたい アウトドアキッズ	8
9 休館	10 休館	11 山の日 休館	12	13	14	15
16 休館	17 休館	18	19 にっこり パパママひろば リトミック	20 合同ベビー マッサージ教室	21	22
23 休館	24 休館	25 よちよち クラブ	26 パクパク クラブ	27 ぴよんぴよん クラブ	28	29
30 休館	31 休館					

自由来館の利用について

午前9時～午後5時
プレイルームは必ず保護者同伴で
ご利用ください。
プレイルームでの食事は不可、
水分補給可

休館日：日曜・月曜・祝日
(月曜が祝日の場合はその翌日も
休館日です)



丹波市子育て学習センター 合同ベビーマッサージ教室

日 時：8月20日(木)
午前10時30分～11時30分
場 所：市民プラザ会議室
講 師：三宅 真理菜さん
対 象：2ヶ月～1歳前後の赤ちゃんとその保護者
定 員：先着10組程度
申込先：各子育て学習センター
参加費：300円(オイル代)
持ち物：バスタオル、水分補給用飲み物、ビニール袋
★オイルが付着する場合がありますので、汚れてもいい
服装でお越しください。
お願い◎予防接種後24時間以上経過してからご参加ください。

★8月の日曜開館★

- ・2日：氷上子育て学習センター
- ・16日：春日子育て学習センター

☆9月の予定☆

- ・9月1日(火)：みんなの広場
「今日からできる防災クッキング」
- ・9月4日(金)：にっこりパパママひろば



【つぶやき】

先日あるイベントできゅうりを棒に刺したのを
食べました。暑いので冷たくて美味しかった。
こどもの頃、夏のおやつと言えば冷蔵庫に入っ
ているスイカ、きゅうり、トマト、湯がいたとうも
ろこでした。(笑)
やっぱり旬の食べ物が一番ですね。
(ピアサポーター 梅津)

