



みんなの
広場

みんなの広場通信

氷上子育て学習センター

丹波市氷上町本郷 300 (市民プラザ内) 電話 82-8689 (直通)

✉ cosodate-hikami@city.tamba.lg.jp

休館日：日曜・祝日・月曜 (月曜が祝日の場合はその翌日も休館日です)



にこにこ ♪ ワクワク ♪ 笑いヨガ

日時：11月16日(月) 受付：午前9時30分～

開催：午前10時～11時30分

場所：ひかみ成松交流館 丹波市氷上町成松 347 番地

講師：梅谷浩子さん 松本昭子さん

内容：元気いっぱい！大きな声で笑おう！

ただ笑うだけで元気になれる時間を

ぜひ一緒に楽しみましょう！

ストレス発散！気分すっきり！

仲間と楽しく交流して、**福笑いご飯**をみんなで楽しもう！

参加費：50 円

持ち物：米 1 合 (10 日までに氷上子育て学習センターにお持ちください。)

水分補給用飲み物 スプーン フォーク

※申し込み締切：11月6日(金)



笑って元気！
みんなで笑おう！



にっこりパパママ
ひろば
(なんでも相談日)

【日時】 11月4日(水) 午前10時～11時30分

【場所】 氷上子育て学習センター

絵本読み聞かせ、ペープサート、手あそび、歌など楽しい時間を過ごしましょう。

子育ての悩みや不安、どんなことでもお気軽にお話してください。

ピアサポーターと子育て相談員が相談に応じます。身長、体重も測れます。



「ミニトライやる」受け入れのお知らせ

11月5日(木) 6日(金) 9時30分～11時30分

東小学校4年生の児童が「ミニトライやる」の体験学習として氷上子育て学習センターに来てくれます！

一緒に楽しい時間を過ごしましょう！元気いっぱいの小学生とお待ちしております！



◀ 丹波市子育て支援ポータルサイト「むぎゅっと！はぐすたー」はこちらから

全てのお問い合わせ・お申し込みは氷上子育て学習センターへ



11 月予定



日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 休館	3 休館	4 にっこり パパママひろば	5 はいはいクラブ ミニトライやる	6 リトミック ミニトライやる	7
8 休館	9 休館	10 よちよちクラブ	11 ぴよんぴよんクラブ クラブアウトドア キッズ	12 ハッピー エクササイズ	13 パクパク クラブ	14
15 休館	16 みんなの広場 「笑いヨガ」	17 たからばこ はいはいクラブ	18	19	20 ちびっこ ぼうけんたい	21
22 休館	23 休館	24 休館	25 もぐもぐ クラブ A	26 よちよちクラブ	27	28
29 休館	30 休館					

自由来館の利用について

午前 9 時～午後 5 時
プレイルームは必ず保護者同伴で
ご利用ください。
プレイルームでの食事は不可、
水分補給可

休館日：日曜・月曜・祝日
(月曜が祝日の場合はその翌日も
休館日です)



丹波市子育て学習センター 合同ベビーマッサージ教室



日 時：11 月 18 日 (水)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
場 所：市島子育て学習センター
講 師：別納 真紀さん
対 象：2ヶ月～1歳前後の赤ちゃんとその保護者
定 員：先着 10 組程度
申込先：各子育て学習センター
参加費：300 円 (オイル代)
持ち物：バスタオル、水分補給用飲み物、ビニール袋
★オイルが付着する場合がありますので、汚れてもいい
服装でお越しください。



お願い◎予防接種後 24 時間以上経過してからご参加ください。

★11 月の日曜開館★

- ・ 22 日：青垣子育て学習センター
開館時間 午前 10 時～午後 4 時



☆12 月の予定☆

- ・ 12 月 2 日 (水) みんなの広場
「楽しいことてんこもり！わくわくクリスマス♪」
- ・ 12 月 9 日 (水) にっこりパパママひろば

つぶやき

朝晩の冷え込みが増し、秋の深まりを感じる季節となりました。
紅葉で有名な丹波ですが、落ち葉やどんぐりなど、身近な自然に触れながら、親子で秋を楽し
みたいですね。

我が子達も、どんぐり集めが大好きでした。袋がない時はポケットに入れて持ちかえっていま
したが、虫が出てこないか、私は毎回ヒヤヒヤ、、、それもまた良い思い出です。

(ピアサポーター 田中)

