



氷上子育て学習センター
丹波市氷上町本郷 300 (市民プラザ内) 電話 82-8689 (直通)
✉ cosodate-hikami@city.tamba.lg.jp
休館日：日曜・祝日・月曜 (月曜が祝日の場合はその翌日も休館日です)



丹波市子育て学習センター合同事業 「秋祭いだよ！全員集合」

どなたでも
参加OK



日時：10月29日(水)

受付 午前9時30分～

開催 午前10時～11時30分



場所：ゆめタウン ポップアップホール



内容：太鼓演奏 (風舞流曲技太鼓)・はっぴとうちわ作りに挑戦！
おみこしワッショイ・みんなで秋の歌を歌おう♪

持ち物：水分補給用飲み物

※必ずメールか電話で各センターにお申し込みください。

申込締切：10月22日(水)



みんなの
広場

「いもほり」

日時：10月7日(火)、8日(水)、10日(金)

時間：午前10時～11時

場所：小和田農園(青垣町)

場所がわからない方は、青垣住民センターに9時50分に集合してください。

持ち物：レジャーシート、汚れてもいい服装、長靴、軍手、スコップ、ビニール袋
水分補給用飲み物

※必ず電話かメールでお申込みください。申込締切：10月1日(水)



どなたでも
参加OK

にっこりパパママひろば
(なんでも相談日)

[日時] 10月23日(木) 午前10時～11時30分

[場所] 氷上子育て学習センター

絵本読み聞かせ、ペープサート、手あそび、歌など楽しい時間を過ごしましょう。子育ての悩みや不安、どんなことでもお気軽にお話ください。

ピアサポーターと子育て相談員が相談に応じます。身長、体重も測れます。



◀ 丹波市子育て支援ポータルサイト「むぎゅっと！はぐすたー」はこちらから





日	月	火	水	木	金	土
			1 もぐもぐ A クラブ	2 おさんぽクラブ	3 パクパク クラブ	4
5 休館	6 休館	7 はいはいクラブ いもほり	8 よちよちクラブ いもほり	9 よちよちクラブ	10 ぴよんぴよんクラブ いもほり	11
12 氷上日曜開館	13 休館	14 休館	15 リトミック	16 アウトドアキッズ	17	18
19 休館	20 休館	21 たからばこ はいはいクラブ	22	23 にっこりパパママ ひろば	24 ぴよんぴよん クラブ	25
26 休館 市島日曜開館	27 休館	28 ちびっこ ぼうけんたい	29 丹波市子育て学習センター 合同事業 秋祭りだよ！全員集合	30 ハッピー エクササイズ	31	

★10月のお試し日曜開館について★

- ・12日（日）氷上子育て学習センター
- ・26日（日）市島子育て学習センター
- ・利用時間は午前10時～午後4時です。



★11月の予定★

- ・6日（木）みんなの広場
「ぼかぼか満腹やきいも会」
- ・27日（木）にっこりパパママひろば

丹波市子育て学習センター
合同ベビーマッサージ教室

日 時：10月17日（金）午前10時30分～11時30分
場 所：春日子育て学習センター
講 師：采女晃代 さん
対 象：2ヶ月～1歳前後の赤ちゃんとその保護者
定 員：先着10組程度
申込先：各子育て学習センター
参加費：300円（オイル代）
持ち物：バスタオル、水分補給用飲み物、ビニール袋
★オイルが付着する場合がありますので、汚れてもいい服装で
お越しください。

お願い◎予防接種後24時間以上経過してからご参加ください。

自由来館の利用について

午前9時～午後5時
プレイルームは必ず保護者同伴で
ご利用ください。
プレイルームでの食事は不可、
水分補給可
休館日：日曜・月曜・祝日
（月曜が祝日の場合はその翌日も
休館日です）

つぶやき

休日に、次男（小4）と電車に乗ってあちこち出かけます。
電車に乗っている時間が長いので、退屈になるのですが、そんな時はにらめっこをして
遊びます。変な顔をすると、次男は大笑いするし、私の顔痩せにも効果的（？）であるし、
よいことづくめ？？と、思い、表情筋を駆使して楽しんでいます。
このにらめっこ、なんと平安時代～鎌倉時代の作品である鳥獣戯画にも、にらめっこをする人物が描か
れているようです。
何百年を経てもこのシンプルな遊びが受け継がれ、人々が表情のみで遊ぶことに面白さを感じているのが
興味深いなあ…と思いました。

（ピアサポーター 深田さん）

