



氷上子育て学習センター

丹波市氷上町本郷 300 (市民プラザ内) 電話 82-8689 (直通)

✉ cosodate-hikami@city.tamba.lg.jp

休館日：日曜・祝日・月曜 (月曜が祝日の場合はその翌日も休館日です)



ほかほか満腹やきいも会

日 時：11月6日(木)

受付 午前9時30分～

開催 午前10時～11時30分

場 所：小和田農園(青垣町)

内 容：みんなでわくわく♪やきいもをしよう！

楽しいお地蔵さん巡り

さつまいもスティック おにぎり 豚汁も出るよ！

持ち物：レジャーシート お箸 スプーン

汚れてもいい服装 軍手 水分補給用飲み物

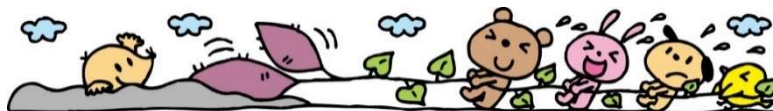
参加費：300円程度

※雨天の場合 青垣住民センター大会議室

※必ずメールか電話でお申し込みください。

申込締切：10月24日(金)

一家族につきお米一合を10月24日(金)までに
氷上子育て学習センターへお持ちください。



にっこりパパママひろば
(なんでも相談日)

【日 時】 11月27日(木) 午前10時～11時30分

【場 所】 氷上子育て学習センター

絵本読み聞かせ、ペープサート、手あそび、歌など楽しい時間を過ごしましょう。子育ての悩みや不安、どんなことでもお気軽にお話しください。
ピアサポーターと子育て相談員が相談に応じます。身長、体重も測れます。



◀ 丹波市子育て支援ポータルサイト「むぎゅっと！はぐすたー」はこちらから



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休館	3 休館	4 休館	5 ハッピー エクササイズ	6 みんなの広場 「ほかほか満腹 やきいも会」	7 パクパク クラブ	8
9 休館	10 休館	11 はいはい クラブ	12 よちよち クラブ	13 アウトドアキッズ ちびっこ ぼうけんたい	14 ぴよんぴよん クラブ	15
16 休館	17 休館	18 たからばこ はいはいクラブ	19 リトミック	20 おさんぽ クラブ	21 もぐもぐ クラブ	22
23/30 休館	24 休館	25 休館	26 よちよち クラブ	27 にっこりパパママ ひろば	28 ぴよんぴよん クラブ	29

※6日（木）は午後1時からプレイルームの利用が可能です。



★11月のお試し開館について★

- ・ 9日（日）柏原子育て学習センター
- ・ 30日（日）青垣子育て学習センター

★12月の予定★

- ・ 4日・11日（木）青垣・氷上なかよしコラボ（クリスマス会）
- ・ 25日（木）にっこりパパママひろば

自由来館の利用について

午前9時～午後5時
プレイルームは必ず保護者同伴で
ご利用ください。
プレイルームでの食事は不可、
水分補給可

休館日：日曜・月曜・祝日
（月曜が祝日の場合はその翌日も
休館日です）

丹波市子育て学習センター 合同ベビーマッサージ教室

日 時：11月7日（金）午前10時30分～11時30分
場 所：健康センターミルネ プレイルーム
講 師：村上恵美さん
対 象：2ヶ月～1歳前後の赤ちゃんとその保護者
定 員：先着10組程度
申込先：各子育て学習センター
参加費：300円（オイル代）

持ち物：バスタオル、水分補給用飲み物
★オイルが付着する場合がありますので、汚れてもいい服装で
お越しください。

お願い◎予防接種後24時間以上経過してからご参加ください。

つぶやき 「丹波の秋」

紅葉、黒豆、栗、大納言小豆など、美味しいものがいっぱいの良い季節になってきましたね。

丹波にお嫁に来た時に、義母に丹波の食材は美味しいけど、食べるまでに手がかかる物ばかりよと
教えてもらいました。

確かに、栗の鬼皮剥きも、黒豆炊くのも、筍の下茹でも大変！！

以前は、こどものお昼寝の間に下処理など頑張っていたけど、下の子達が入園した頃には時間が
できたはずなのに、大変さが思い出されて、なかなか買う勇気が持てず。。

今年は久々に渋皮煮作ろうかな。

（ピアサポーター 田中さん）