



氷上子育て学習センター

丹波市氷上町本郷 300 (市民プラザ内) 電話 82-8689 (直通)

✉ [cosodate-hikami@city.tamba.lg.jp](mailto:cosodate-hikami@city.tamba.lg.jp)

休館日：日曜・祝日・月曜 (月曜が祝日の場合はその翌日も休館日です)



みんなの  
広場

## 丹波市子育て学習センター なかよしコラボ ～親子体操～

日 時：7月8日 (火) 午前 10 時～11 時 30 分

場 所：健康センターミルネ 2F 会議室 1・2

講 師：一般社団法人 SSKT

内 容：0歳児対象

こどもの発達に合わせた運動あそびを親子で楽しもう！

持ち物：動きやすい服装 水分補給出来るもの バスタオル

※必ずメールか電話で各センターへお申し込みください。

申込締切 7月1日 (火)



にっこりパパママひろば  
(なんでも相談日)

【日 時】 7月24日 (木) 午前 10 時～11 時 30 分

【場 所】 氷上子育て学習センター

絵本読み聞かせ、ペープサート、手あそび、歌など楽しい時間を過ごしましょう。

子育ての悩みや不安、どんなことでもお気軽にお話ください。

ピアサポーターと子育て相談員が相談に応じます。身長、体重も測れます。



◀ 丹波市子育て支援ポータルサイト「むぎゅっと！はぐすたー」はこちらから



| 日                                                                                 | 月               | 火                              | 水                          | 木                                                                                         | 金                                          | 土  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----|
|  |                 | 1<br>おさんぽクラブ                   | 2<br>もぐもぐAクラブ<br>(木の根センター) | 3                                                                                         | 4<br>ぴよんぴよんクラブ<br>ハッピーエクササイズ<br>(こうがやま児童館) | 5  |
| 6<br>休館                                                                           | 7<br>休館         | 8<br>なかよしコラボ<br>0歳児対象<br>(ミルネ) | 9<br>よちよちクラブ               | 10                                                                                        | 11<br>パクパククラブ<br>(木の根センター)                 | 12 |
| 13<br>休館<br>柏原お試し開館                                                               | 14<br>休館        | 15<br>たからばこ<br>はいはいクラブ         | 16<br>リトミック                | 17<br>ちびっこぼうけん<br>たい<br>(年輪の里)                                                            | 18<br>ぴよんぴよん<br>クラブ                        | 19 |
| 20<br>休館                                                                          | 21<br>休館<br>海の日 | 22<br>休館                       | 23<br>パン教室イベント             | 24<br>にっこりパパママ<br>ひろば                                                                     | 25                                         | 26 |
| 27<br>休館<br>青垣お試し開館                                                               | 28<br>休館        | 29<br>アウトドアキッズ<br>(年輪の里)       | 30<br>よちよちクラブ              | 31<br> |                                            |    |



※7月22日(火)は、休館日です。

☆8月の予定☆ 1日(金) みんなの広場「縁日あそび」  
28日(木) にっこりパパママひろば



### 自由来館の利用について

午前9時～午後5時  
プレイルームは必ず保護者同伴で  
ご利用ください。  
プレイルームでの食事は不可、  
水分補給可  
休館日：日曜・月曜・祝日  
(月曜が祝日の場合は  
その翌日も休館日です)



### 丹波市子育て学習センター 合同ベビーマッサージ教室

日 時：7月24日(木) 午前10時30分～11時30分  
場 所：ミルネ2階 プレイルーム  
講 師：村上 恵美さん  
対 象：2ヶ月～1歳前後の赤ちゃんとその保護者  
定 員：先着10組程度  
申込先：各子育て学習センター  
参加費：300円(オイル代)  
持ち物：バスタオル、水分補給できるもの  
★オイルが付着する場合がありますので、汚れてもいい服装で  
お越しください。

お願い◎予防接種後24時間以上経過してからご参加ください。

### つぶやき

もうすぐ4歳になる兄と1歳半の次男の育児に追われる日々です。兄は最近「お風呂に入ろう」と誘えば『えーなんでいやだ』『あ！絵本よもうか！』『やだなんでえ』なんでもやだなんて祭りです。そしてそれをお兄ちゃんだいすきな次男はちゃんっっつと真似をします。いつもそんな事いわないで～♪なんて言っていますが、まれに…いいえ、よく深呼吸をし両手を広げて一緒にやだなんて祭りに参加して家事などすべてストップしてます(笑)  
やだなんて祭りの時みなさんどうされてますか？私はこうしてますよーとか教えてほしいです！  
(ピアサポーター 北野さん)