



氷上子育て学習センター

丹波市氷上町本郷 300 (市民プラザ内) 電話 82-8689 (直通)

✉ [cosodate-hikami@city.tamba.lg.jp](mailto:cosodate-hikami@city.tamba.lg.jp)

休館日：日曜・祝日・月曜 (月曜が祝日の場合はその翌日も休館日です)

みんなの  
広場



## 縁日あそび

日 時：8月1日(金) 午前 10 時～11 時 30 分

場 所：市民プラザ会議室

内 容：とうもろこしボーリング・もぐらたたき・ポップコーン  
たこ焼き風ベビーカステラ・うちわ作り 等  
楽しい縁日あそびをしましょう♪

参 加 費：200 円程度

持 ち 物：水分補給用飲み物 エコバック

申込締切：7月18日(金)

※必ずメールか電話でお申し込みください。

どなたでも  
参加 OK



にっこりパパママひろば  
(なんでも相談日)

[日 時] 8月28日(木) 午前 10 時～11 時 30 分

[場 所] 氷上子育て学習センター

絵本読み聞かせ、ペープサート、手あそび、歌など楽しい時間を過ごしましょう。子育ての悩みや不安、どんなことでもお気軽にお話してください。  
ピアサポーターと子育て相談員が相談に応じます。身長、体重も測れます。



◀ 丹波市子育て支援ポータルサイト「むぎゅっと!はぐすたー」はこちらから



| 日                                                                                                | 月                      | 火                                                                                  | 水  | 木                     | 金                      | 土  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------|------------------------|----|
| <br><b>月の予定</b> |                        |                                                                                    |    |                       | 1<br>みんなの広場<br>「縁日あそび」 | 2  |
| 3<br><b>休館</b>                                                                                   | 4<br><b>休館</b>         | 5<br>はいはいクラブ                                                                       | 6  | 7                     | 8                      | 9  |
| 10<br>氷上お試し<br>開館日                                                                               | 11<br><b>休館</b><br>山の日 | 12<br><b>休館</b>                                                                    | 13 | 14                    | 15                     | 16 |
| 17<br><b>休館</b>                                                                                  | 18<br><b>休館</b>        | 19                                                                                 | 20 | 21<br>合同<br>ベビーマッサージ  | 22                     | 23 |
| 24<br><b>休館</b><br>春日お試し<br>開館日                                                                  | 25<br><b>休館</b>        | 26                                                                                 | 27 | 28<br>にっこりパパ<br>ママひろば | 29                     | 30 |
| 31<br><b>休館</b>                                                                                  |                        |  |    |                       |                        |    |



※8月12日（火）は、休館日です。

### 自由来館の利用について

午前9時～午後5時  
プレイルームは必ず保護者同伴で  
ご利用ください。  
プレイルームでの食事は不可、  
水分補給可  
休館日：日曜・月曜・祝日  
（月曜が祝日の場合はその翌日も  
休館日です）



### 丹波市子育て学習センター 合同ベビーマッサージ教室

日 時：8月21日（木）午前10時30分～11時30分  
場 所：市民プラザ会議室  
講 師：池田 亜紀子さん  
対 象：2ヶ月～1歳前後の赤ちゃんとその保護者  
定 員：先着10組程度  
申込先：各子育て学習センター  
参加費：300円（オイル代）  
持ち物：バスタオル、水分補給用飲み物  
★オイルが付着する場合がありますので、汚れてもいい服装で  
お越しください。

お願い◎予防接種後24時間以上経過してからご参加ください。



### つぶやき

みなさん、こんにちは。4月からピアサポーターのお手伝いをさせて  
いただいている塩見です。よろしくお願いします。

毎日暑い日が続いていますね。暑い中、汗だくで家事をこなしたり、  
お子さんと遊んだり大変ですね。そんな中、身体にやさしい飲み物  
はいかがですか？つい冷たいものを飲んでしまいがちですが、たまには  
温かい“ハーブティー”はいかがでしょう？

ゆったりとリラックスでき、癒しの時間になりますよ。

（ピアサポーター塩見さん）

### ☆9月の予定☆

18日（木）にっこり  
パパママひろば  
25日（木）みんなの広場  
青垣・氷上なかよしクラブ  
～親子運動会～

