



氷上子育て学習センター

丹波市氷上町本郷 300 (市民プラザ内) 電話 82-8689 (直通)

✉ cosodate-hikami@city.tamba.lg.jp

休館日：日曜・祝日・月曜 (月曜が祝日の場合はその翌日も休館日です)



みんなでおもちつき

日時：1月19日(月) 午前10時～11時30分
(受付 午前9時30分～)

場所：ひかみ成松交流会館 (丹波市氷上町成松 347)

内容：みんなでぺったん！お餅つきをしよう！

楽しいイベントがあるよ

持ち物：水分補給用飲み物

参加費：1家庭 200円 (おもち・小豆がゆ付き)

※必ずメールか電話でお申し込みください。

申込締切：1月9日(金)



男女共同参画センター
共同企画



パパチャレンジ講座

～学んで☆遊んで♡笑顔をつくろう～



どなたでも
参加OK

日時：1月24日(土) 午後1時30分～3時00分

場所：市民プラザ会議室

講師：森田将吾さん (NPO 法人ファザーリング・ジャパン関西 理事)

対象：子育て中のパパ

定員：15人

内容：こどもに大人気！！こどもが喜ぶ一芸を身につけて披露しよう！

※必ず電話かメールでお申し込みください。申込締切：1月17日(土)



【日時】 1月22日(木) 午前10時～11時30分

【場所】 氷上子育て学習センター

絵本読み聞かせ、ペープサート、手あそび、歌など楽しい時間を過ごしましょう。

子育ての悩みや不安、どんなことでもお気軽にお話してください。

ピアサポーターと子育て相談員が相談に応じます。身長、体重も測れます。



◀ 丹波市子育て支援ポータルサイト「むぎゅっと！はぐすたー」はこちらから





日	月	火	水	木	金	土
				1 休館	2 休館	3 休館
4 休館	5 休館	6	7 よちよちクラブ はいはいクラブ	8	9	10
11 氷上 日曜開館	12 休館	13 休館	14 ハッピー エクササイズ	15	16 ぴよんぴよん クラブ	17
18 休館	19 みんなの広場 「みんなで おもちゃつき」	20 たからばこ はいはいクラブ	21 リトミック	22 にっこりパパ ママひろば	23 おさんぽ クラブ	24 パパチャレンジ 講座
25 休館 春日 日曜開館	26 休館	27	28 よちよちクラブ	29 ちびっこ ぼうけんたい	30	31 

・1月13日(火)は休館日です。

★1月の日曜開館について★

- ・11日(日) 氷上子育て学習センター
- ・25日(日) 春日子育て学習センター
- ・利用時間は午前10時～午後4時です

☆2月の予定☆

- ・5日(木) みんなの広場「足育講座」
- ・26日(木) にっこりパパママひろば

自由来館の利用について

午前9時～午後5時まで
プレイルームは必ず保護者同伴で
ご利用ください。
プレイルームでの食事は不可、
水分補給可
(休館日：日曜・月曜・祝日
(月曜が祝日の場合はその翌日も
休館日です))

丹波市子育て学習センター 合同ベビーマッサージ教室

日 時：1月16日(金) 午前10時30分～11時30分
場 所：健康センターミルネ2階プレイルーム
講 師：村上 恵美さん
対 象：2ヶ月～1歳前後の赤ちゃんとその保護者
定 員：先着10組程度
申込先：各子育て学習センター
参加費：300円(オイル代)
持ち物：バスタオル、水分補給用飲み物
★オイルが付着する場合がありますので、汚れてもいい服装で
お越しください。

お願い◎予防接種後24時間以上経過してからご参加ください。

つぶやき

寒いのが苦手な私にとって嫌な季節がやってきました。朝はバールで一面覆われていて本当に寒い
ですね。丹波の霧は栗、黒豆、小豆、山の芋などの農作物に適切な水分を与えうまみを増す
要因になっているそうです。丹波の農作物が大きく立派に実り美味しくいただくためにも寒い冷た
い霧ですが我慢しないとですね！実りの産物をいっぱいいただき寒い冬を乗り越えましょう😊

ピアサポーター 塩見