



みんなの広場通信



氷上子育て学習センター

丹波市氷上町本郷 300 (市民プラザ内) 電話 82-8689 (直通)

✉ cosodate-hikami@city.tamba.lg.jp

休館日：日曜・祝日・月曜 (月曜が祝日の場合はその翌日も休館日です)

みんなの
広場



どんな靴が
合うのかな？

こどものための

～足育講座～



日 時：2月5日 (木) 午前 10 時～12 時
(受付 9 時 30 分～)

場 所：市民プラザ会議室

講 師：落合 伸治 氏 一般社団法人身長発育士協会 理事長

内 容：元気な身体をつくる足と靴のお話

靴選びのポイントを学ぼう！

季節の行事食 (おにまんじゅう・福豆) の試食もあるよ！



持ち物：水分補給用飲み物

※必ずメールか電話でお申し込みください。申込締切：1月29日 (木)



特別企画

ワクワクドキドキ人形劇！

日 時：2月14日 (土) 午前 10 時 30 分～11 時 15 分

講 師：人形劇グループ ドリーム

場 所：ポップアップホール

内 容：人形劇鑑賞 演目はお楽しみに！



にっこりパパママ
ひろば
(なんでも相談日)

【日 時】 2月26日 (木) 午前 10 時～11 時 30 分

【場 所】 氷上子育て学習センター

絵本読み聞かせ、ペープサート、手あそび、歌など楽しい時間を過ごしましょう。

子育ての悩みや不安、どんなことでもお気軽にお話してください。

ピアサポーターと子育て相談員が相談に応じます。身長、体重も測れます。



◀ 丹波市子育て支援ポータルサイト「むぎゅっと！はぐすたー」はこちらから

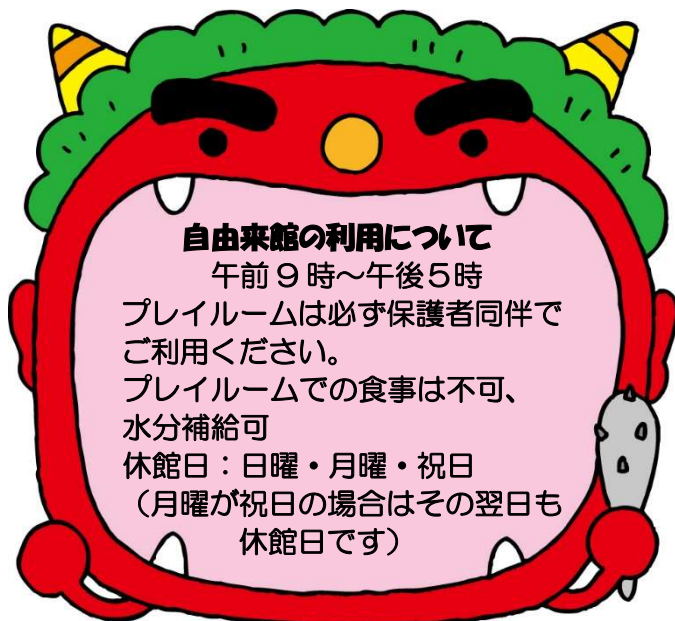




日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 休館	3 ちびっこ ぼうけんたい	4 もぐもぐ クラブ	5 みんなの広場 こどものための ～足育講座～	6 おさんぽ クラブ	7
8 休館 柏原 日曜開館	9 休館	10 たからばこ はいはいクラブ	11 休館	12 よちよち クラブ	13 パクパク クラブ	14 人形劇グループ ドリーム
15 休館	16 休館	17	18 ゆめタウン 臨時休業 リトミック	19 アウトドアキッズ	20 ぴよんぴよん クラブ	21
22 休館 山南 日曜開館	23 休館	24 休館	25 はいはいクラブ よちよちクラブ	26 にっこりパパママ ひろば	27 ぴよんぴよん クラブ	28

※18日は、ゆめタウンが臨時休業となります。そのため氷上子育て学習センターも臨時休館にさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。
※18日のリトミックはこうがやま児童館で行います。

☆3月の予定☆ 12日(木) 氷上子育て学習センター 閉講式
26日(木) にっこりパパママひろば



丹波市子育て学習センター 合同ベビーマッサージ教室

日 時：2月10日(火)
午前10時30分～11時30分
場 所：山南子育て学習センター
講 師：別納 真紀さん
対 象：2ヶ月～1歳前後の赤ちゃんとその保護者
定 員：先着10組程度
申込先：各子育て学習センター
参加費：300円(オイル代)
持ち物：バスタオル、水分補給用飲み物
★オイルが付着する場合がありますので、汚れてもいい
服装でお越しください。

お願い◎予防接種後24時間以上経過してからご参加ください。



つぶやき

先日急におなかが痛くなりました。すぐに落ち着いたのですが、私がしたことは、両手をお腹に当てゆっくり撫でることです。

手はすごい！『手当て』それは不思議な力 触れる 撫でる さする

それで心も体も安定させることが出来るのです。

いっぱい触れてあげて下さいね！

(ピアサポーター 梅津)

