



# 5 大きく なあれ

〒669-3131  
 丹波市山南町谷川 1110 山南子育て学習センター  
 ☎0795-77-3160 ✉cosodate-sannan@city.tamba.lg.jp  
 【開館時間】 9:00~17:00  
 【休館日】 日・月・祝祭日・年末年始(月曜日が祝日の場合は、翌火曜日も休館)  
 ※このお便りが不要の方は上記二次元コードより、メールにてお知らせください。



親子ふれあい教室

## ★初夏の公園・ワクワク植物遊び！★

と き：令和8年5月21日(木)午前10時~正午  
 (現地集合・受付：午前9時45分~)  
 ところ：漢方の里総合運動公園(薬草薬樹公園)  
 内 容：10:00 開会  
 10:05 講師紹介  
 10:15~薬草薬樹園 公園エリアを散策  
 植物遊びを楽しもう！  
 (雨天時:みんなの楽校ワークショッブルームにて)  
 11:00 みんなの楽校へ移動  
 11:10 施設紹介  
 11:30 閉会  
 講 師：尾形 真依子さん(自然遊び工房 iki)  
 持ち物：飲み物



おにぎりを持ってきてゆっくり遊ぶのもいいね！

申し込み締切：5月14日(木)



## ★子育てほっとサロン★

と き：令和8年5月14日(木)午前10時~11時30分  
 (広報記載日より変更しています)  
 ところ：山南子育て学習センター ちーたんルーム  
 内 容：紙コップで作る花かご作り  
 参加費：1家庭 30円  
 申し込み締切：5月7日(木)



## ★サークル活動の紹介★

- \*こねこね1  
(平日パン作りのサークルです)
- \*こねこね2  
(土曜日パン作りのサークルです)
- \*こねこね3  
(土曜日パン作りのサークルです)
- \*シュシュ  
(手芸やお菓子など手作りサークルです)
- \*なおトレ  
(ストレッチと体ほぐしのサークルです)
- \*さんなんヨガ  
(ヨガのサークルです)
- \*3びきのこぶた  
(3B体操のサークルです)

※参加希望のサークルがありましたら  
 山南子育て学習センターまでお問い合わせください。

身長体重測定は開館中  
 いつでもできるよ！



## ★ひよこデー★

と き：令和8年5月26日(火)  
 午前10時~11時30分  
 ところ：山南子育て学習センター  
 ちーたんルーム  
 対 象：令和7年4月2日以降生まれの  
 乳児とその保護者  
 内 容：ピアサポーターさんと遊ぼう  
 身長体重測定、ねんねアート  
 持ち物：飲み物、バスタオル  
 申し込み締切：5月19日(火)

## キラキラのおはなし会

と き：令和8年5月8日（金）

午前10時30分～

ところ：ちーたんルーム

内 容：絵本・パネルシアターなど

※申込みは要りません

## 親子で工作

と き：令和8年5月9日（土）

午前10時～11時30分

ところ：プレイルーム

内 容：かぶとを作ろう

※申込みは  
要りません。



## 第2回 丹波市子育て学習センター 合同ベビーマッサージ教室

と き：令和8年5月19日（火）

午前10時30分～11時30分

ところ：丹波健康センターミルネ2F

プレイルーム

講 師：村上 恵美さん

対 象：生後2か月～

1歳前後の赤ちゃん

持ち物：オイル代300円・飲み物

バスタオル・おむつ

定 員：10組程度

※申込み締切：5月12日（火）

各子育て学習センターまでお問い合わせください。

※オイルが付着する場合がありますので、汚れてもいい服装でお越しください。

※ベビーマッサージを受ける際は、予防接種後24時間以上経過しているお子さんに限ります。

## 卒業しました



## ★子育てカレンダー 5月の予定 ★

| 日             | 月             | 火                  | 水            | 木               | 金               | 土           |
|---------------|---------------|--------------------|--------------|-----------------|-----------------|-------------|
|               |               |                    |              |                 | 1               | 2           |
| 3 休館<br>憲法記念日 | 4 休館<br>みどりの日 | 5 休館<br>こどもの日      | 6 休館<br>振替休日 | 7 休館            | 8<br>キラキラのおはなし会 | 9<br>親子で工作  |
| 10 休館         | 11 休館         | 12<br>0歳児          | 13<br>1歳児    | 14<br>子育てほっとサロン | 15<br>2歳児       | 16          |
| 17 休館         | 18 休館         | 19<br>合同ベビーマッサージ教室 | 20<br>さんなんヨガ | 21<br>親子ふれあい教室  | 22              | 23<br>こねこね2 |
| 24 休館         | 25 休館         | 26<br>0歳児          | 27<br>1歳児    | 28              | 29<br>2歳児       | 30<br>こねこね3 |
| 31 休館         |               | 26<br>&ひよこデー       |              |                 |                 |             |

## ★6月のお知らせ★

★行事のある日でもプレイルームで遊ぶことができます。

### ★プレイルームが使用できない時間★

4月23日（木）午前9時～午後2時

（親子ふれあい教室開催のため）

- ・ 6月10日（水）丹波市子育て学習センターなかよしコラボ  
～あつまれ！親子の笑顔広場～  
午前10時～11時30分 山南住民センター2F 集会室
- ・ 6月18日（木）子育てほっとサロン～歯の相談会～  
午前10時～11時30分  
山南子育て学習センター ちーたんルーム