



★こども園に行こう!★

と き：令和7年11月28日(金) 午前10時~11時30分
(受付9時45分~)

と ころ：認定こども園みつみ

内 容：10:00 開会 挨拶

10:15 元気なからだをつくろう! 食育コンサート

11:15 園内探検

11:30 閉会

持 ち 物：大人用スリッパ

申込締切：11月21日(金)



★ひよこデー★



令和7年度生まれの乳児とその保護者を対象に月1回
ひよこデーを開催します。

と き：令和7年11月14日(金) 午前10時~11時30分

ところ：山南子育て学習センター ちーたんルーム

内 容：キラキラのおはなし会

手型、足型、身長体重測定

持ち物：飲み物、バスタオル

対 象：令和7年4月以降生まれの乳児とその保護者

※申込みが必要です。

申込締切：11月7日(金)

★11月のサークル活動★

5日(水) シュシュ

(手芸やお菓子など手作りサークルです)

6日(木) こねこね1

(平日パン作りのサークルです)

7日(金) なおトレ

(ストレッチのサークルです)

8日(土) こねこね2

(土曜日パン作りのサークルです)

15日(土) こねこね3

(土曜日パン作りのサークルです)

17日(月) mamacircleRARA

(戸外遊びのサークルです)

18日(火) 3びきのこぶた

(3B 体操のサークルです)

19日(水) さんなんヨガ

(ヨガのサークルです)

26日(水) ハピママ

(写真撮影のサークルです)

27日(木) ほぐらく

(心と体をほぐすサークルです)

29日(土) GB&PM 積み木会

(祖父母&パパママのサークルです)

※参加希望のサークルがありましたら
山南子育て学習センターまで
お問い合わせください。



★子育てほっとサロン★



と き：令和7年11月21日(金)

午前10時~11時30分

ところ：山南子育て学習センター

ちーたんルーム

内 容：☆ピアサポーターさんと遊ぼう!

絵本&ミニ劇場「ポンタのポンポココンサート」

☆みんなで子育てについてお話ししましょう。

ハーブティーを準備しています。

持ち物：飲み物、ねんねのお子さんはバスタオル

※申込みが必要です。 申込締切：11月14日(金)



★お知らせ★ 令和7年度 地域ごはん食・親子で楽しめる料理教室

主 催：丹波市山南地区消費者協会 費 用：無料
と き：令和7年11月22日（土） 持ち物：エプロン、三角巾、マスク、お茶
午前10時～午後1時 メニュー：デコレーション寿司、わかめ汁
ところ：山南住民センター調理実習室 元気サラダ、ミルクゼリー
対 象：子育て中の親子10組 申込み・問合わせ：TEL：0795-77-3160
(4歳児～小学4年生程度) 山南子育て学習センター

キラキラのおはなし会

と き：令和7年11月14日（金）
午前10時30分～
ところ：山南子育て学習センター
ちーたんルーム
内 容：絵本・パネルシアターなど
※申込みは要りません。

親子で工作

と き：令和7年11月15日（土）
午前10時～11時30分
ところ：山南子育て学習センター
プレイルーム
内 容：トコトコウさぎとかめさん
(動くおもちゃ)
※申込みは要りません。



第8回 丹波市子育て学習センター 合同ベビーマッサージ教室

と き：令和7年11月7日（金）
午前10時30分～11時30分
ところ：丹波市健康センターミルネ
2F プレイルーム
講 師：村上 恵美さん
対 象：生後2か月～
1歳前後の赤ちゃん
持ち物：オイル代300円・飲み物
バスタオル・おむつ
定 員：10組程度
※申込締切：11月1日（土）
各子育て学習センターまでお問い合わせください。
※オイルが付着する場合がありますので、汚れてもよい服装でお越しください。
※ベビーマッサージを受ける際は、予防接種後24時間以上経過しているお子さんに限ります。

おさんぽ

(息子9歳)



★子育てカレンダー 11月の予定 ★

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休館	3 休館 文化の日	4 休館	5	6	7 合同ベビーマッサージ教室	8
9 休館	10 休館	11 0歳児	12 2歳児	13 1歳児	14 ひよこデー キラキラのおはなし会	15 親子で工作 (おもちゃライブラリー)
16 休館	17 休館	18	19 0・2歳児(焼き芋)	20 1歳児(焼き芋)	21 子育てほっとサロン	22 (親子で楽しめる料理教室)
23 休館 勤労感謝の日 30 休館	24 休館	25 休館	26	27	28 こども園に行こう!	29

★プレイルームが使用できない時★

親子ふれあい教室の開催時など
(職員が2名とも事業に出て不在の時)
※子育てカレンダーに注意してください。

★12月のお知らせ★

- ・12月6日（土）パパのXmas クッキング
- ・12月17日（水）グループ合同クリスマス会
- ・12月23日（火）子育てほっとサロン

