



大きくなあれ

〒669-3131

丹波市山南町谷川1110 山南子育て学習センター

☎0795-77-3160 ✉cosodate-sannan@city.tamba.lg.jp

【開館時間】9:00~17:00

【休館日】日・月・祝祭日・年末年始(月曜日が祝日の場合は、翌火曜日も休館)



★お正月 獅子舞でおめでとう★

山南町井原地区に獅子舞の伝統を守っていかれている団体「井原祭り保存会」があります。今年は親子ふれあい教室に来ていただき、舞を披露していただきます。獅子にかんでもらって、今年もみんな元気に暮らせますように…

とき：令和8年1月17日(土)

午前10時～午後1時(受付：午前9時30分～)

ところ：やまなみホール

内容：☆獅子舞の置き飾りを作つて・遊ぼう

☆ほんものの獅子舞でおめでとう

☆新年 かきあげうどんでおめでとう

講師：井原祭り保存会

食育グループ「ナチュラルキッチン」

持ち物：200円(うどん1杯分)、お茶



申し込み締切：1月15日(木)

★各サークル1月の活動日★

7日(水) 和み

(和田地域の子育てサークルです)

11日(日) mamacircleRARA

(戸外遊びのサークルです)

14日(水) ハピママ

(写真撮影のサークルです)

16日(金) なおトレ

(ストレッチのサークルです)

20日(火) 3びきのこぶた

(3B 体操のサークルです)

21日(水) さんなんヨガ

(ヨガのサークルです)

23日(金) シュシュ

(手芸やお菓子など手作りサークルです)

24日(土) こねこね2

(土曜日パン作りのサークルです)

30日(金) ほぐらく

(身体と心をほぐすサークルです)

★子育てほっとサロン「栄養相談」とひよこデー「離乳食相談」★



とき：令和8年1月15日(木)

午前10時～11時30分

ところ：山南子育て学習センター ちーたんルーム

講師：藤本 真里子さん(栄養士)

内容：月齢に応じた栄養(離乳食)のお話および相談

対象：未就園児とその保護者

令和7年4月以降生まれの乳児とその保護者

持ち物：飲み物、乳児はバスタオル

申し込み締切：1月8日(木)

★こども園に行こう！★

とき：令和8年1月22日(木)

午前10時～11時30分

(受付9時45分～)

ところ：認定こども園みつみ

内容：10:00 開会

10:15 元気なからだをつくろう！

食育コンサート

11:15 園内探検

11:30 閉会

持ち物：大人用スリッパ

申し込み締切：1月15日(木)



キラキラのおはなし会

とき：令和8年1月9日（金）

午前10時30分～

ところ：山南住民センター学習室B

※申し込みは要りません。

親子で工作

とき：令和8年1月31日（土）

午前10時～

ところ：山南子育て学習センター
プレイルーム

内容：鬼のお面を作ろう

※申し込みは
要りません。



★12月「パパのXmasクッキング」★



第10回丹波市子育て学習センター 合同ベビーマッサージ教室

とき：令和8年1月16日（金）

午前10時30分～11時30分

ところ：丹波市健康センターミルネ
2階プレイルーム

講師：村上 恵美さん

持ち物：オイル代300円・飲み物

バスタオル・おむつ

スーパーの袋

定員：10組程度

申し込み締切：1月10日（土）

各子育て学習センターまでお問い合わせください。

※オイルが付着する場合がありますので、汚れてもよい服装でお越しください。

※ベビーマッサージを受ける際は、予防接種後24時間以上経過しているお子さんに限ります。

たまに生存確認してしまう

(高3年生)



パパクッキングの間、
ママとこどもたちはバルーンアートなどで楽しめました。
パパありがとう!!



★子育てカレンダー 1月の予定 ★

※1月5日まで年始は休館。6日から通常開館です。

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦 休館	2 休館	3 休館
4 休館	5 休館	6	7	8 0歳児	9 キラキラのおはなし会 1・2歳児合同	10
11 休館 成人の日	12 休館	13 休館	14	15 ひよこデー 子育てほっとサロン (離乳食・栄養相談)	16 合同ベビーマッサージ教室	17 お正月 獅子舞でおめでとう
18 休館	19 休館	20	21	22 こども園へ行こう！	23	24
25 休館	26 休館	27 0歳児	28 2歳児	29 1歳児	30	31 親子で工作

★プレイルームが使用できない時★

親子ふれあい教室の開催時など

（職員が2名とも事業に出て不在の時）

※子育てカレンダーに注意してください

★2月のお知らせ★



- 2月5日(木)柏原・山南なかよしコラボ ところ：丹波の森公園
- 2月10日(火)ひよこデー&丹波市合同ベビーマッサージ教室
- 2月19日(木)子育てほっとサロン