



大きくなあれ



〒669-3131

丹波市山南町谷川 1110 山南子育て学習センター

☎0795-77-3160 ✉cosodate-sannan@city.tamba.lg.jp

【開館時間】 9:00～17:00

【休館日】 日・月・祝祭日・年末年始(月曜日が祝日の場合は、翌火曜日も休館)

※すべての申し込み、お問い合わせは山南子育て学習センターまで。

上記二次元コードからメールでもできます。

子育てほっとサロンでなんでも相談

★防災食講座★

と き:令和8年 10 月 14 日(水)

午前 10 時～12 時30分(受付:午前9時 45 分～)

ところ:山南子育て学習センター
ちーたんルーム

ポリ袋をでできる簡単でおいしい
防災食講座!あなたと家族の大切
な命を食で守ってくれます。

メニュー:ナポリタン・ごはん

酢の物、ペットボトルゼリー

講 師 :もぐもぐキッチン

定 員 :15 組

参加費 :300 円

申込締切:10 月 7 日(水)

持 ち 物 :飲み物、エプロン、

三角巾、マスク、はし、スプーンフォーク

お米 0.5 合(水 100 mlに浸水させた状態でポリ袋に
入れてお持ちください)

申 込 先 :山南子育て学習センター

(上記二次元コードからもできます)



丹波市子育て学習センター合同事業

みんなでせーの!トリック オア トリート!

と き:令和8年 10 月 22 日(木)

午前 10 時～11時30分(受付:午前9時 30 分～)

ところ:ゆめタウン ポップアップホール(丹波市氷上町本郷 300)

内 容 :親子で遊べるハロウィンコーナー、ハロウィンハウス、フォトブースなど

参加費:こども 1 人 50 円

申込締切:10 月 15 日(木)

持 ち 物 :飲み物

申 込 先 :山南子育て学習センター

(上記二次元コードからもできます)



★ひよこデー★

身長体重測定は開館中
いつでもできるよ!

令和8年生まれの乳児とその保護者を対象に月1回ひよこデーを開催します。

と き:令和8年 10 月 15 日(木)

午前 10 時～11時30分(受付:午前9時 45 分～)

ところ:山南子育て学習センター ちーたんルーム

対 象 :令和8年 1 月 1 日以降生まれの乳児とその保護者

内 容 :身長体重測定、手型足型、ハロウィンねんねアート

持 ち 物 :飲み物、バスタオル 申込締切:10 月 10 日(土)



第1回 丹波市子育て学習センター 合同ベビーマッサージ教室

と き:令和8年10月30日(金)

午前10時30分～11時30分

ところ:丹波市健康センターミルネ
2Fプレイルーム

講 師:村上 恵美さん

対 象:生後2か月～1歳前後

持ち物:オイル代300円・飲み物

バスタオル・おむつ

定 員:10組程度

※申込締切:10月23日(金)

申込先:山南子育て学習センター

※予防接種後24時間以内は受ける
ことができません。

キラキラのおはなし会 & 10月のお誕生日会

と き:令和8年10月9日(金)

午前10時～11時

(おはなし会は午前10時30分から)

ところ:山南子育て学習センター
ちーたんルーム

内 容:絵本・パネルシアターなど

※申し込みは要りません。

★おはなし会の前に10月生まれの
お友達のお誕生日会をするよ!

みなで祝い
しょう!



娘の部活動①

娘12歳(中1)

中学での部活動は
今は強制ではなく
自由入部制になっていた。
※自由でも
ほとんどの生徒が
部活に入っている
印象です。
へえ～
ただし田舎なので部は
少なく選択肢は少ない。

創作部に入りたいたい。
絵を描いたり
裁縫したり
色々作るの好き。
と思っていたみーちゃん。
ところが...

創作部は廃部予定のため
新規入部は受け付けて
いなかった。
かーん

同小の仲良いお友だちに、
一緒に卓球部
入ろうよ。
人見知り
と誘われ、
いーよ。
他に入りたい部
と流れで
体験入部へ。
続く

8月★やまなみ縁日★



たくさんの方々のご協力で楽しい縁日・屋台で盛り上がりました。ありがとうございました。

★子育てカレンダー 10月の予定 ★

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 こねこね1	3
4 休館	5 休館	6 0歳児	7	8 シュシュ	9 キラキラのおはなし会	10
11 休館	12 休館 スポーツの日	13 休館	14 子育てほっとサロン	15 ひよこデー	16 1歳児	17 はらぺこ
18 休館	19 休館	20 3匹のこぶた	21 さんなんヨガ	22 みんなでせーの! トリックオアトリート!	23	24
25 休館	26 休館	27 0歳児	28 2歳児	29	30 合同ベビーマッサージ教室	31 こねこね2

★行事のある日でもプレイルームで遊ぶ
ことができます。

★プレイルームが使用できない時間★

・10月22日(木) 午前9時～午後2時
(丹波市合同事業開催のため)

★11月のお知らせ★

- ・11月5日(木)親子ふれあい教室「ミニミニフェスティバル」
午前10時～11時30分 山南住民センター集会室
- ・11月19日(木)子育てほっとサロン「いずみ会食育学習会」
午前10時～11時30分 山南住民センター調理室