



# 大きくなあれ

〒669-3131

丹波市山南町谷川 1110 山南子育て学習センター

☎0795-77-3160 ✉cosodate-sannan@city.tamba.lg.jp

【開館時間】午前 9:00～午後5:00

【休 館 日】日・月・祝祭日・年末年始(月曜日が祝日の場合は、翌火曜日も休館)



桜が舞う、清々しい春がやってきました。何か新しいことが始まりそうな季節の到来ですね。

毎日の子育てで本当にお疲れさまです。子育ては完璧を目指さなくてもなくても大丈夫。お子さんとの何気ない日々を楽しめるよう、山南子育て学習センターは心から応援しています。



## 親子ふれあい教室 ★さあ はじめまショー★

と き：令和8年4月23日(木)午前10時～11時30分(受付：午前9時30分～)

と ころ：山南住民センター 集会室

内 容：10:00～ 開会、挨拶 今年度の約束

主任児童委員、ピアサポーターの紹介、自主サークルの紹介

10:30～ 3B体操でウォーミングアップ!

講 師：森奥 和代さん

(公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導者)

11:10～ 第1回グループ活動「さあ はじめまショー」

グループ名簿作成、世話係選出

みんなで子育て・親育ち活動補助金について

11:30 閉会

対 象：子育て中の親子

持ち物：筆記用具、お茶

※申し込み締切:

4月16日(木)



## ★子育てほっとサロン★

と き：令和8年4月16日(木)午前10時～11時30分

と ころ：ちーたんルーム

内 容：ハーブティーを準備し癒しの空間を設けます。

子育ての悩み、こどもの集団生活の不安などを話しましょう。



## ★日曜開館★

4月26日(日)

午前10時～午後4時

是非ご利用ください。

お待ちしております。



