

# 丹波市産後ケア事業のご案内

産婦さんや赤ちゃんが安心して過ごせますように…

## ■宿泊型サービス

## ■通所型サービス

## ■訪問型サービス

申し込みは、  
希望日の3日前まで  
急なご利用の場合は、  
応相談

### 【対象】

- 産後1年以内(お子さんの1歳の誕生日の前日まで)、  
産後ケアを必要とする方  
利用日当日、丹波市民の方  
〔以下の方はご利用できません〕
- ・ 心身の不調や疾患があり、医療的介入の必要がある産婦さん  
(ただし、医師により対応が可能であると判断された場合は  
この限りではない)

### 【サービス内容】

- ・ 産婦さんの健康管理や生活面の相談
- ・ 乳房ケアや授乳方法について
- ・ 赤ちゃんの沐浴、体重・排泄チェック、スキンケア等の育児方法について
- ・ その他育児相談

### 産後ケアの種類・助成額

種類	利用できる日数(時間)	助成額(自己負担額)
①宿泊型	原則7日以内	1日28,000円(3,000円) ※1 多胎加算:7,000円(0円)
②通所型	上限49時間	1時間あたり3,060円(340円) 多胎加算:1,000円(0円)
③訪問型	上限21時間	1時間あたり4,500円(500円) 多胎加算:1,000円(0円)

※1(例)1泊2日の場合、56,000円(自己負担額:6,000円)

※ ①②の交通費は助成対象外

※ 非課税世帯、生活保護法による被保護世帯は無料

### 利用の流れ

どの種類を、何日(時間)利用するといったのご相談は、  
こども福祉課母子保健係(88-5750)へお問い合わせください

- ① 利用希望者が、利用申請書をこども福祉課母子保健係(健康センターミルネ2階)に提出します。(妊娠期から申請可能)
- ② 市が、状況を確認し、決定通知(利用券)を交付します。
- ③ 利用者が、ご利用される協力機関へ予約をとります。  
(市が利用者の代わりに予約をする場合もあります)
- ④ 利用者は、自己負担額を協力機関へ直接支払います。

利用できる、主な産後ケア  
事業協力機関一覧は、裏面  
にあります。

## 産後ケア事業協力機関一覧

- ※ 丹波市周辺の主な協力機関です。
- ※ 対象月齢は、各機関で異なりますので必ずお問い合わせください。
- ※ その他、兵庫県内の協力機関については、以下ホームページでご確認ください。  
兵庫県産後ケア事業について <https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf17/sangokeark.html>

協力機関	所在地・連絡先	利用時間など	宿泊型	通所型	訪問型	乳房ケア型
兵庫県立丹波医療センター	丹波市氷上町石生 2002 番地 7 0795-88-5200 (代)	乳房ケアは、月～金 8:30～11:30 予約制	○	○		○
タマル産婦人科	丹波篠山市東吹 404-1 079-590-1188		○	○	○	○
いわたウイメンズクリニック	西脇市上比延町 432 番地の 49 0795-23-8888		○	○		○
由良産婦人科・小児科医院	京都府綾部市本町 1 丁目 20 番地 0773-42-2528	当院で出産された方のみ				○
芦田美智代助産所	丹波市氷上町上成松 343 090-5661-3097	9:00～16:00		○	○	○
幸代(ゆきよ)助産院	丹波市柏原町北山 210 090-5257-6135	(公社) 桶谷式母乳育児推進協会会員 9:00～15:00		○		○
おおはま助産所	丹波市市島町中竹田 1779-1 0795-88-5430	月～金曜日 9:00～14:00		○	○	○
Koa(コア)助産院	丹波市山南町奥野々 227 080-6133-8045	9:00～16:00 ショートメールも可			○	

上記、協力機関で使える、**乳房ケア相談助成券** を全員に 交付しています

- 対象：利用日当日、丹波市民の方       期限：産後 1 年以内 (お子さんの 1 歳の誕生日の前日まで)
- 助成額：上限 2,500 円/回      交付枚数：産婦 1 人につき 2 枚
- 利用方法：協力機関へ、各自で申し込み、助成券を利用することを伝えてください

乳房ケア(マッサージ)を利用したい

おっぱいやミルクのことを相談したいな

おっぱいがつまりやすくて困る

できれば母乳で育てたいな



相談・申し込み・お問い合わせは、**丹波市子ども家庭センター「おひさま」**

丹波市氷上町石生 2059 番地 5 (健康センターミルネ 2 階)

丹波市子ども福祉課母子保健係      電話    0795-88-5750

FAX    0795-88-6315

